



以手傳愛

39

雙月刊

正 貼
郵 票

無法投遞敬請退回

IAIM, TAIWAN

台灣國際嬰幼兒按摩協會

2011 年 07 月 第 39 期

理事長：劉百純 秘書長：許芳瑛 主編：朱婉菁 通訊地址：106 台北市大安區樂業街 87 號 2 樓 E-mail: iaimtaiwan@gmail.com
Blog: tw.myblog.yahoo.com/iaimtaiwan2011 FB: 臺灣國際嬰幼兒按摩協會(IAIM.Taiwan) 電話：(02)2377-1522 傳真：(02)2377-1553



倒數470天！ 前進~葡萄牙·里斯本



■ 文：期刊小組 ■ 資料來源：2011 年春季國際刊物 <https://sites.google.com/site/newsletteriaim/>

“葡萄牙”下一次 IAIM 國際大會與教育會議的地點！2012 年 10 月 13~16 日，我們將在歐洲最西部的國家與全球的 CIMIs 團聚。記憶中這個歷史悠久的國家，總是脫離不了海洋、航海家與探險家，稱他們是大海的子民一點也不為過！除此之外，葡萄牙也是歐洲重要的農業國家，得天獨厚的溫暖氣候讓農產豐富，昔日殖民地源源不絕的原料供給，孕育出葡萄牙飲食的多樣性，美食總要有美酒相稱，葡萄牙的葡萄酒早從羅馬時期就開始出口，如此熱情充滿陽光的國家，大夥有沒有心動阿~~讓我們 2012 年前進葡萄牙！！



我們的家族成員之一“葡萄牙分會”

來自 Lúcia Paulino ·葡萄牙代表

IAIM 葡萄牙分會(Associação Portuguesa de Massagem Infantil APMI)於 2003 年成立，創會元老 Maria João Alvito，也於 2005 年成為葡萄牙的第一位培訓師。目前已經有 450 CIMIs，我們的目標是繼續推動嬰幼兒按摩於我們國家，並且增加的數量 APMI 成員和 CIMIs。訪問我們的網站！(<http://www.apmi.org.pt/>)





■ 文：劉玉琇・盛閔外婆

因應少子化的世代，愈來愈重視幼兒的教養問題，同時這樣的關懷也向下延伸到了嬰兒這一塊，隨著嬰幼兒按摩的引進與推廣，愈來愈多人參與這樣的活動，彰化市樂耕托兒所的創辦人 劉冷琴老師在接受國際嬰幼兒按摩課程的師訓之後，也開始極力推廣於如此有益於親子關係的活動，在活動參與的歷程當中，個人除了協助劉冷琴老師的角色以外，在旁邊也耳濡目染，深受影響，除了感受到父母親對於孩子的關愛之情以外，同時也將這樣的觀念和技巧帶到自己的實際生活當中...。



記得在二十八年前，自己第二胎坐月子時，每次幫小犬洗完澡都會幫他腳底按摩，以及做簡單的腳部與手部的運動，每次都看到他喜悅與滿足的表情，相對地我也接受到他回饋的那份喜悅。今年 2011 年 3 月，小女剛生了寶寶，當然我也晉升為新手外婆，很幸運地，冷琴老師親自到坐月子中心幫小女上嬰幼兒按摩的課程，並實際運用在寶寶身上，通常都會利用寶寶喝完奶一小時後，當寶寶是清醒的時候，幫他進行按摩的活動，每回都可看到寶寶



傳遞~~



是愉悅的、滿足的、放鬆的，眼睛睜的大大的，一邊聽著媽媽溫柔的聲音，一邊感受媽媽雙手溫柔的撫觸，按摩後，寶寶可是睡的很安穩呢，肚子也比較不會脹氣，同時也可以幫助寶寶順利排便，尤其是(I LOVE YOU)的按摩手法，馬上排氣，真的很神奇喔！

以前資訊尚未如此發達的年代，沒有機會接收到嬰幼兒按摩的正式課程，現在有機會正式上課同時實際應用於現實生活中，在這樣的歷程深深感受到按摩不但可增加親子之間的親密感，同時透過身體及感官的撫觸，可讓寶寶意識到自我存在感，在初長成時就有機會意識到自己身為人的事實，建構明確的身體圖像，在親子充分感受到愛與被愛的幸福中消弭日後的親子衝突事件！



親愛寶寶 Nice touch

■ 文：盛閔爸爸

寶寶呱呱墮地的那刻起，十個月的滿心期待被新手上路的緊張所掩蓋，看見寶寶唔哇唔挖大哭、哺育母乳姿勢怎樣都不對勁、寶寶沒什麼吃、還有換尿布的手忙腳亂，常常弄得滿頭大汗，寶寶仍舊啼哭不停。唉！爸媽難為不要緊，看著寶寶難過不舒服，心裡真是心疼又無助？

一連忙翻了幾次，熱心的護士小姐終於看不下去了，簡單一句話頓時打醒了我：「小 baby 在你手中，你的緊張他全都感覺得到喔！他會比你更加不安的」。護士小姐教我幫寶寶做一些簡單的腹部按摩，我趕緊深呼吸，讓自己放鬆下來，接著把哭得悉哩嘩啦的小寶貝放在床上，輕柔的用手掌及指腹在他腹部周圍按摩。真的很神奇，寶寶收起哭鬧，沒多久就靜靜地睡去。我累積連日的緊張，也瞬間煙消霧散，很真實，這一刻終於確實感受到親子之情的溫暖了。

接下來，寶貝終於接回家了，在這段住院及做月子的日子，我們定時在睡前幫寶寶按摩。塗上按摩油，一邊跟他說話、唱歌，在搭配一些有節奏的律動，我們跟寶寶幾乎是「玩」得很快樂。還記得剛開始給他全身按摩，寶寶有些緊張，可能是因為力道稍嫌大了。慢慢地，寶寶習慣一碰到我那搓熱又油滑的雙手，就張大眼睛又咯咯得笑呢！這是親子間最直接的回饋了，看到寶寶開心，是天下父母心中最大的安慰。此外，經由同事分享，身體各部位的按摩也能對寶寶各方面的發展提供直接助益喔！我會特別在寶寶腸胃附近以指腹輕輕地做環形按摩，強化消化機能，所

以寶寶在排泄時，可以透過尿布感覺到“噗噗噗”的順暢「威力」。我們還可藉由按摩發現寶寶的喜好，找出寶寶最舒服的地方；若是寶寶不喜歡，就會出現皺眉頭、甚至哇哇大哭的反應。所以有人說「按摩」是親子間彼此認識、熟悉的第一次親密接觸實在不為過。

我的父親，也就是寶寶的阿公，半信半疑地聽我們興高采烈的說著按摩多好多有趣，他一直很擔心我們把小寶寶弄傷、弄痛了，在一旁盯著我們捏把冷汗。後來趁一次洗澡完，我跟老婆假裝忙碌，請父親幫他的小孫子按按身體，半推半就之下，父親很「謹慎」(其實是緊張)的試了一次。沒想到沒等我們去關心，房間就傳來父親開心的笑聲，我們一探究竟才發現，父親被寶寶可愛的笑容及反應逗的樂不可支。後來甚至還報名了寶寶按摩班，拉著我們夫妻倆一起去參加。現在寶寶的阿公阿嬤，還有爸爸媽媽都學了按摩，大家都搶著幫寶寶按摩，但是為了公平起見，要讓每個人都能夠跟寶寶建立親密的關係，所以大家只好按照排班表來了！為甚麼我們家人都喜歡幫寶寶按摩，其實很簡單，撇開按摩有很多身體發展的功能，最主要能夠讓我們投入的原因，是按摩的互動過程，寶寶愉悅的手舞足蹈、甚至咿咿唔唔的發出聲音，都是直接而真實的告訴我們----爸爸媽媽、阿公阿嬤，跟你們在一起好開心、好舒服，我好愛你們。



按摩新視界



倫敦世界大會地點前的倫敦塔橋

回顧2010年10月8~12日
倫敦世界大會

■ 文：秘書長許芳瑛

在我的學校曾經有這麼一個孩子：「在四歲左右進入團體生活，他經常說話說個不停，全身肌肉是僵硬的，尤其是四肢。當友伴不小心輕輕的觸碰到他時，他的反擊力道很大且常抱怨別人打他...」在與孩子的母親溝通當中，她提到「我不喜歡抱我的孩子，當他是嬰兒時期，我就很少碰觸他...」

去年到倫敦參加世界嬰幼兒按摩大會，有位教授 Sue Gerhardt 在談「How families grow brains」專題時也分享一段影片。那是在一個社區的嬰兒按摩活動，有一位未婚的年輕媽媽，她無法動手開始為她的嬰兒做按摩，就是沒有辦法開始，她只是靜靜坐在一旁觀看別人，也看著自己的孩子。這位教授在她實質的臨床經驗中發現，當照顧者在早期與嬰幼兒之間有依附行為的困難發生的話，將導致孩子在未來成長的過程中，會有生理及心理的健康問題慢慢衍生出來。

孩子何其無辜，只因為大人不成熟的情緒調節而導致心靈內在永遠的創傷？

在我們的媒體或報導，鮮少有人去談「嬰幼兒按摩」這一區塊。因為在現實的社會中，大家對於有立即視覺效應的事物比較感興趣，例如戰爭、衝突、一些爭論的話題等等。然而「嬰幼兒按摩」漸漸的被灌輸、接受為一種緩和的、非語言性的溝通治療方式。由許多文件中了解「嬰幼兒按摩」可以促進並加強嬰幼兒與照顧者之間的心靈內在的接觸與溝通，而且這種聯結會因為這直覺性撫觸的刺激更趨穩固。孩子藉由這個撫觸的刺激，在生理方面例如新陳代謝的促進讓體內血流量增加，小小的肌肉也漸漸塑形，緊張的情緒、壓力也得到舒緩，甚至消化功能也增加。當然這些改變的優點是需要時日的累積才看得出來，照顧者也能漸漸感受到與孩子間「keep in touch」的恩典。

提倡「嬰幼兒按摩」的企圖心，絕不是以營利為目的的利己主義，而應該說是一種具有深情仁慈的努力奉獻與使命感，從根部發展的一種利他主義，非常有生命力的希望讓這社會更美好，並在個體之間有更加無條件的聯結與溝通。

如同維他命之類的補充物，我們稱之為預防性的藥物，而「嬰幼兒按摩」則可稱為預防幼兒尚未達到身心失調前的一種預防性的教育方式。讓我們即早與孩子「keep in touch」，讓嬰幼兒按摩生活化，並和美麗的生命接軌。



台灣代表團，晚宴會



台灣代表團，大家先後抵達會場。
話說主編已經在英國游玩一週了！



國際總會主席 Benedetta Costa，歡迎詞感謝全球 25 個國的 CIMIs，主席流下感動的淚水!!



開幕主題分享：嬰兒按摩的歌曲，我們分享了台灣民謠“搖嬰兒歌”，獲得很大的迴響，東方面孔的我們詢問度很高喔!!



晚宴會前，與新認識的好朋友合影，大家都盛裝打扮!!有沒有很美阿~~~



精彩的晚宴表演：“芝加哥”！



國際會議：阿根廷國際代表爭取主辦國。



2012 年主辦國“葡萄牙”代表，從本次英國主辦國，接下 IAIM 會旗！



離賦~辦辦泰唔士河~倫敦~
期待下次“葡萄牙·里斯本”再相見！

講師「交流站」



◎ 2011 年 07 月 01 日(星期五)，台灣國際嬰幼兒按摩協會第四屆第二次理監事聯席會議順利結束。

◎ 訂 2011 年 12 月 10 日(星期六)，召開台灣國際嬰幼兒按摩協會第四屆第二次會員大會暨理監事聯席會。

到府教學開課資訊

台北

講師：邱貴蓉 (kuei888@ms58.hinet.net)

聯絡電話：0932-832-957

講師：張瓊文 (babymania@kimo.com)

聯絡電話：0935-184-783

基隆

講師：陳苑如 (k.l31272918@kimo.com)

聯絡電話：0922-916-303

桃園

講師：盧建秀 (jslu8201@gmail.com)

聯絡電話：0955-796-773

月子內寶寶或特殊需要寶寶可

宜蘭

講師：張豫婕 (ajill74@yahoo.com.tw)

聯絡電話：0933-772-711

講師：楊明珊 (shan91420@hotmail.com)

聯絡電話：0958-362-166

台中

講師：林代苹 (lovekammy@pixnet.net)

聯絡電話：0923-230-069

講師：賴淑宜 (sil888.tw@yahoo.com.tw)

聯絡電話：0911-129-531

講師：陳君如 (kitty06271982@yahoo.com.tw)

聯絡電話：0926-205-569

講師：陳麗君 (b06221982@yahoo.com.tw)

聯絡電話：0955-409-935

南投

講師：黃青宜 (iris.ibaby@gmail.com)

聯絡電話：0953-179-323

高雄

講師：邱宜令 (chiou910@ms48.hinet.net)

聯絡電話：0932-895-166

屏東

講師：李馨雅 Judy (sunnyow18@yahoo.com.tw)

聯絡電話：0922-994-868

講師：黃麗寬 (a7537582002@yahoo.com.tw)

聯絡電話：0958-788-008

到府教學將酌收約新台幣 1000 元到府費

嬰幼兒按摩親子課程資訊看板

針對家中有 12 個月內寶寶開課 每周五堂課 60-90 分鐘/堂

金色鑰匙親子魔法屋

Tel: (02)2763-7980

台北市信義區忠孝東路五段 19 號 2 樓 (市府站 1 號出口)

時間請電洽

講師：鄭宜珉

愛米兒親子互動坊

Tel: 0911-367-433

新北市新店區北新路二段 139 巷 12 弄 13 號 4 樓

週日下午 1:30-3:00

講師：林菊美

Baby Mania 親子屋

Tel: 0935-184-783

台北市三峽區學勤路 186-5 號 7 樓

每週六下 2:00

講師：張瓊文

中壢宏其婦幼醫院

Tel: (03)461-8888 分機 7755

桃園縣中壢市元化路 223 號

時間請電洽

講師：王雯薇

舒屏樂親子教室 (Sophie's Loving House)

Tel: (03)218-8621 / 0955-796-773

桃園縣八德市廣隆街 69 巷 5 號

時間請電洽

講師：盧建秀

熊熊老師親子工作坊

Tel: 0983-169-020

新竹縣竹北市勝利一路 136 號 2 樓 (竹北喜來登旁)

時間請電洽

講師：林靜伶

Carefree 音樂森林

Tel: 0923-230-069

台中市五權一街 5 號

每週日上午 10:30

講師：林代苹

愛分想精英計劃

Tel: (04)2350-1491 講師：陳君如 0926-205-569

講師：陳麗君 0955-409-935

台中市西屯區中工二路 27 號(中港澄清醫院對面)

每週三 上午 10:30 晚上 07:30 其他時間請電洽

嗎哪屋(Manna baby Shop)

Tel: (04)2473-4925 0911-129-531

台中市西區五權五街 82-3 號

每週日上午 10 點開課，其餘時間電洽

講師：賴淑宜

寶貝的異想世界

Tel: 0953-179-323

南投縣草屯市中正路 602 號 6F(A 棟)

時間請電洽

講師：黃青宜

桃園縣平鎮市

Tel: 0922-908-846

e-mail: gina0625@hotmail.com

2011/7/1 早上 10 點 或電洽

講師：許維君

台南市私立夏綠蒂國際托嬰中心

Tel: (06)289-5388

講師：吳幸如

台南市東區龍山街 57 號 www.bbcare.com.tw

時間：2011/9/21 晚上 07:00 或電洽 黃主任/李小姐

嬰幼兒按摩教保人員班資訊看板

【每期四堂課 每堂課 120 分鐘】※需通過學術科測驗

課程邀約 0-12 個月親子免費參加《名額有限，請洽主辦單位》

2011 年 7 月 9 日、16 日、23 日、30 日

講師：吳幸如

星期六 下午 13:30 ~15:30、下午 15:30 ~17:30

中國文化大學推廣教育部 高雄分部

TEL: (07)2510089 轉 16 FAX: (07)2510587

地址：801 高雄市前金區中正四路 215 號 3 樓

協助期刊印刷捐款專戶 永豐銀行蘭雅分行

戶名：台灣國際嬰幼兒按摩協會

帳號：157-001-0008319-8