



以手傳愛

雙月刊 52

正貼
郵票

無法投遞敬請退回

台灣國際嬰幼兒按摩協會 2013 年 10 月第 52 期

理事長：郭芸蓁 秘書長：黃秀琦 主編：王資惠 通訊地址：112 台北市北投區東華街二段 256 號 電話：(02)2377-1522
e-mail:iaimtaiwan@gmail.com 網頁:<http://www.tw.iaim.net> Blog: tw.myblog.yahoo.com/iaimtaiwan2011 FB: IAIM



「情歌」、「情話」與「情心」—成人與嬰幼兒的良好互動

作者：弘光科技大學幼兒保育系 魏淑君副教授

嬰幼兒按摩已証實有許多的好處，其中最重要的益處是親密依附感的建立。親密感的建立的主要基石是良好的親子互動。良好的親子互動是需要成人照顧者與嬰兒之間各方面的配合。現簡述如下：

在嬰兒發展方面：嬰兒在出生的頭幾個月，視線模糊，最佳的視線距離是 7-9 英吋，若以具體的距離而言，就是媽媽在哺乳時乳頭到媽媽的臉之間的距離；嬰兒最佳的感覺就是被緊緊實實擁抱的感覺，想想看從胎兒在母親的肚中，就是被柔軟的子宮緊緊實實地包裹著直到出生，理所當然這種感覺會從肚中帶出到老，研究證實擁抱對任何年齡的人，都是最佳的融化劑。再者，嬰兒的五官發展最快速成熟的是聽覺，研究已證實聽覺在懷孕的晚期已能聽見，除此之外，替嬰幼兒按摩最佳的時刻是在嬰兒清醒安靜的時刻，這也是與嬰兒互動最佳的時刻。

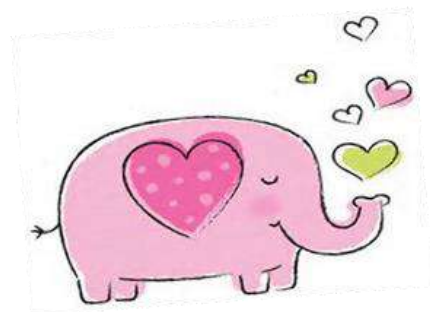


在成人照顧者方面，替嬰幼兒按摩的最佳心情是在屬於心情放鬆的情況之下，因為會分泌所謂的奧西特辛(OXYTOCIN)賀爾蒙，此賀爾蒙有助於親密的依附感建立。

綜合上述嬰兒本身發展與成人照顧者這兩方面來看，成人應該在嬰兒清醒安靜的時刻，自己放鬆心情，**紮紮實實地抱著嬰兒對他/她唱「情歌」，對他/她說「情話」，對他/她送「情心」。**

何謂「情歌」、「情話」與「情心」？情歌，就是對嬰兒吟唱你對他的愛，情話，就是對嬰兒述說你對他的愛，情心，就是把你對他的愛心顯示在你的表情上。上述說到嬰兒在五官的發展中，聽覺是發展較快的，所以你對他所發出的任何聲音對於這出自娘胎什麼都是新鮮的嬰兒而言，是何等的新奇，特別是你抱著他餵乳的姿勢時，正是他看得較清楚的視線。再者，嬰兒有所謂「看不見的模仿」，就是嬰兒看不見自己但是他會模仿照顧者臉部的動作表情，特別是嘴部的動作。所以，照顧者若把你對他的愛心顯示在你的表情上，那嬰兒也會努力地模仿你的表情。想想看，若照顧者是板著臉在照顧嬰兒，那嬰兒會以甚麼作回饋？若照顧者是以吃飽睡飽不吵就不抱，那嬰兒會呈現什麼樣式來回饋？

雖然研究沒有証實嬰兒最早是幾個月就會運用笑與發聲來與照顧者互動，但是作者本人在嬰兒出生之後，當嬰兒清醒安靜時，請父母親就以上述「情歌」、「情話」與「情心」來與嬰兒互動。結果發現該名嬰兒未滿一個月就不時地笑與發聲與成人互動，愈是如此，成人愈想對他說話並愉快地回應。如此正向的循環之下，這就是加乘效果。所別忘了，請你以「情歌」、「情話」與「情心」與你的嬰兒互動，特別是在按摩時唷！嬰兒會更佳的愉快與舒服。



小蘿蔔~芷聿的按摩分享

文圖/李怡靜媽咪(cimi 黃小珊提供)



一開始會想去上嬰兒按摩，是因為我家北鼻一直都不太好入睡，嘗試過很多方式或是老人家的經驗都還是屢屢失敗，小蘿蔔一定得抱著哄騙才可以入眠，於是我上網找了許多媽媽部落客的分享，發現孩子不好入睡有許多原因，有可能

是身體不舒服，例如腸絞痛；或是心理上需要更多的

的安慰，而按摩的課程一方面可以舒緩孩子的情緒另一方面也可以增進親子關係，便毫不猶豫的預約了課程。

起初我以為這課程只是單純教爸爸媽媽怎麼幫北鼻按摩，不過原來按摩除了手法技巧之外，每個動作都有它的意義和理由，像是幫助北鼻腸胃蠕動排氣、促進北鼻的血液循環、或是有讓北鼻舒緩的動作，應該是說這不只是按摩而已，而是放感情用心和北鼻做最親密的接觸。小三老師給了我這個新手媽媽很多很棒的觀念，除了按摩之外，我們和北鼻在一起做的每一件事情都應該要徵求北鼻的同意，或是進行告知的動作，這對我來說是很新的觀念，之前我總是想讓孩子按部就班的照我的時間表吃飯睡覺玩樂，卻忽略了孩子也是獨立的個體，與其說是養孩子教孩子，不如說小三老師給我的觀念是當孩子的朋友，跟他們一起玩樂一起成長，也許長輩或專家可以給我們很多方法和技巧，可是說真的這些規範未必適合套用在每個孩子身上，孩子都是老天爺賜給我們獨一無二的寶貝，只有用心能摸索出”阿原來父母親是這樣子的呀!”

真的非常開心能夠上到這堂課，不只是學了實用的按摩手法，最重要也最開心的是得到很多媽媽的經驗分享，身為全職媽媽的我深深的相信無論多久的以

後我都會很慶幸當初決定放下一切陪孩子成長，這肯定會是收穫最多的幾年了。

和孩子相處才



幸福
的
鄉
食
宴

珮恩的按摩初體驗

文圖/ 邱冠儒爸比&梁璟瑜媽咪(2013 台中師訓家長)



在得知有嬰幼兒按摩課程的訊息後，考慮了幾天，決定讓我家兩個月大的女兒參加此課程，課程時間為三天，每天二小時，主要教導父母如何幫小嬰兒做全身的按摩，所以我與老婆就一同去上課，一起學習。在課堂當中，一開場 Ewa 老師並非教我們怎麼幫嬰兒按摩，而是先強調，如果你的寶寶不開心，或是不喜歡這樣活動，那就馬上停止幫他按摩，因為按摩要在小寶寶同意的情況下才可以進行，這讓我們了解尊重寶寶的重要性。Ewa 老師強調每次按摩都要有一定的開場模式，讓寶寶知道要按摩了。起先從腳底與大腿開始教我們怎麼按摩，進而到腹部與手最後則是臉，在一邊按摩的過程中，小寶寶會發出開心的聲音，代表他喜歡這項活動，這此同時也讓寶寶的身體得到伸展與運動。持續幫寶寶按摩就會發現，每次到要幫寶寶按摩的時候，啟動固定的模式就會讓小寶寶很開心，因為他也知道要按摩了，且在按摩後，寶寶有更好的睡眠品質，可以睡更長的時間，同時可以藉此增進父母與小孩的關係，尤其是爸爸與寶寶的關係，因為平時都是媽媽在餵母乳，寶寶與媽媽的關係本就親密，若藉

幸
福
的
饗
食
宴

藉按摩就能增進爸爸與寶寶之間的關係。



經過這次的課程後，不僅學到嬰兒按摩的方法與

技巧，且在按摩中也會更加了解寶寶的個性與習慣，彼此增加更多的互動，可以說是一個非常適合新手爸媽上的課程，也希望之後還有類似的課程可以讓更多的爸媽與寶寶一起學習。



講師「交流站」：

2013 年 8 月北中南按摩手法複習



IAIM Taiwan Chapter 會員大會及持續教育大會即將到了~您報名了嗎？

時間：12 月 7 日(W6)- 8:30am-5:00pm

地點：台北女青年會 YWCA- 台北市 100 青島西路 7 號 6 樓(台北車站 8 號出口) 請大家預留時間踴躍參加！

現場出席的會員將贈送協會精緻好禮

報名：iaimtaiwan@gmail.com

2014 年國際嬰兒按摩協會持續教育會議及國際大會

日期：2014 年 10 月 17 日-21 日

地點：中美洲哥斯大黎加

持續教育會議：10 月 18 日(六)、19 日(日)

國際大會：10 月 20 日(一)、21 日(二)
爲使大會圓滿成功，哥國分會會員們正積極努力籌備中，誠摯歡迎大家參與，並請在您的行事曆上將這幾天的日期註記下來。

2014 年國際嬰兒按摩講師培訓班

高雄

日期：2014 年 1 月 9 日~1 月 13 日

地點：高雄漢來大飯店

日期：2014 年 8 月 29 日~9 月 1 日

地點：再行公告

台北

日期：2014 年 2 月 5 日~2 月 9 日

地點：再行公告

日期：2014 年 6 月 12 日~6 月 16 日

地點：台北市北投區水美溫泉會館

台中

日期：2014 年 8 月 22 日~8 月 26 日

主辦單位：

金色鑰匙親子魔法屋股份有限公司

<http://www.goldenkeymagic.com>

TEL：02-2763-7980

E-mail：lihemmin@ms12.hinet.net

主辦單位：

知天下國際有限公司

TEL：02-2377-0309

E-mail：cimitraining@gmail.com

道歉！

51 期刊由於小編的失誤，不小心把暘暘的名字打錯，在此致歉於暘暘及暘暘家長，也感謝愛分想精英計劃所提供的暘暘按摩心得。

嬰幼兒按摩親子課程資訊看板

針對家中有 12 個月內寶寶開課每周五堂課 60-90 分鐘/堂

金色鑰匙親子魔法屋 講師：鄭宜珉
台北市信義區忠孝東路五段 19 號 2 樓 (市府站 1 號出口)
週二 上午 10:30 Tel: (02)2763-7980

Baby Start 嬰幼兒生活啟蒙 講師：黃小珊(小 3 老師)
台北市承德路 4 段 6 巷 61 號
每週六日授課時間電洽 Tel: 0952-165-264

小桃子托嬰中心 講師：洪雅婷
新北市樹林區學林路 236 號(北大特區桃子腳國中小旁)
時間請電洽或部落格公告 Tel: 0953-633-093

小袋鼠親子館(中永和) 講師：張宿雲
新北市永和區中和路 377 號
每週五下五 1:00~2:30 Tel: (02)2921-5099

e-mail: gym.yh@msa.hinet.net
愛米兒親子互動坊 講師：林菊美

新北市新店區北新路二段 139 巷 12 弄 13 號 4 樓
每週日下午 13:30-15:30 Tel: 0911-367-433

新北市新店區 講師：徐意晴
新北市新店區中心路一店 179 號 4 樓 Tel: 021-353-020
夢想森林音樂藝術教室 講師：盧建秀桃
園縣八德市金和路 95 號

時間請電洽 Tel: (03)375-1717

BOBOROOM 親子按摩瑜珈教室 講師：楊孟佳
新竹市北區中正路 485 巷 19 號 6 樓
每週日下午 16:00(其他時間電洽) Tel: 0972-775-268

熊熊老師親子工作坊 講師：林靜伶
新竹縣竹北市勝利一路 136 號 2 樓 (竹北喜來登旁)
每週日上午 10:00 Tel: 0983-169-020

麗晶產後護理之家(竹北) 講師：黃汶淇
e-mail: vickie609@hotmail.com

Ibaby 親子工作室 講師：楊雅蘭
e-mail: gotyourworld@hotmail.com
苗栗市中華路 238 號 2 樓 Tel: 0988-589-761
時間請洽 <http://www.facebook.com/ibabylife>

Carefree 音樂森林 講師：林代萃 Kammy
台中市南屯區黎明東街 116 號 1 樓
每週三、六上午 10:00 Tel: 0923-230-069

愛分想精英計劃 講師：陳君如 0913-041-491
Tel: (04) 2350-1491 講師：陳麗君 0955-409-935
台中市西屯區中工二路 27 號(中港澄清醫院對面)
每週三上午 10:30 每週六、日早上 10 點，或電洽

嗎哪屋(Manna baby Shop)
台中市西區五權五街 82-3 號 講師：賴淑宜 0911-129-531
每週六、日上午 10 點開課 講師：楊語婕 0910-490-333

佑民綜合醫院 講師：黃青宜
南投縣草屯鎮太平路一段 200 號(婦幼大樓九樓)
韋瓦弟音樂工作室
南投縣草屯鎮青雲街 22 號
e-mail: iris.ibaby@gmail.com
Tel: 0953-179-323

到府教學開課資訊

台北
講師：邱貴蓉 (a0932832957@gmail.com)
聯絡電話：0932-832-957
講師：劉百紹 (psliu023@gmail.com)
聯絡電話：0956-625-678

台南
講師：廖淑玟 (jj20000527@yahoo.com.tw)
聯絡電話：0953-274-187

高雄
講師：邱宜令 (chiou910@ms48.hinet.net)
聯絡電話：0932-895-166

屏東
講師：李馨雅 Judy (sunnyow18@yahoo.com.tw)
聯絡電話：0922-994-868

到府教學將酌收約新台幣 1000 元到府費

安琪兒 腦力潛能開發托嬰中心

安琪兒~腦力潛能開發托嬰
能為孩子的將來做『好』準備

開發大腦愈早愈好，他將一生受用無窮！

*招收對象 0~3 歲嬰幼兒部 *3~6 歲幼兒部

★嬰幼兒按摩、游泳 SPA 專區

★嬰幼兒潛能開發教室、專業感統教室

★嬰幼兒育嬰室、專業護理師及特約醫院

托嬰中心開放時間

每月第一周星期六：早上 9:00~11:00

每天下午 6:00 分以後，請先預約

*政府立案：縣府評鑑全縣績優園所

*可申請 2 歲以下每月 3000 元托育經貼補助費用

預約報名專線：03-4918196

網址：<http://angel-ukids.urb.com.tw>

諮詢服務專線：03-4918196

e-mail: para.dise@msa.hinet.net

地址：中壢市環西路二段 253 號

(香江時代美食館旁)

邀請各位參加嬰幼兒按摩餐宴的講師及

家長們，與我們分享您與寶寶之間美好的時光~

投稿方式：請將稿件 Email 至協會 iaimtaiwan@gmail.com

投稿字數：500-800 字以內及上課或親子合照 1-2 張

投稿福利：凡投稿文章獲得刊登者，將致贈當期期刊 50 份，不另致稿酬。

協助期刊印刷捐款專戶

銀行：永豐銀行蘭雅分行

戶名：台灣國際嬰幼兒按摩協會

帳號：157-001-0008319-8