



以手傳愛

雙月刊
50

正貼
郵票

台灣國際嬰幼兒按摩協會 2013 年 06 月第 50 期

無法投遞敬請退回

理事長：郭沅蓁 秘書長：黃秀琦 主編：王資惠 通訊地址：112 台北市北投區東華街二段 256 號 電話：(02)2377-1522
e-mail: iaimtaiwan@gmail.com 網頁：<http://www.tw.iaim.net> Blog: tw.myblog.yahoo.com/iaimtaiwan2011 FB: IAIM Taiwan



醫學博士哈維.卡爾普(Dr. Harvey Karp)是美國著名的兒科醫生及兒童發展專家，在南加州大學洛杉磯分校(UCLA)醫學院擔任兒科助理教授並在聖塔莫尼卡(Santa Monica)開設私人診所，也是哺餵母乳的權威。在近 30 年的兒科醫師生涯中，他教導成千上萬的家長安撫嬰兒哭鬧不止的方法，延長嬰兒睡眠時間，讓初生父母及孩子更開心快樂。

卡爾普博士結合古老智慧及現代觀點，提出了將出生頭三個月的嬰兒視為第四個懷孕期胎兒的想法，當嬰兒對環境的不

熟悉、不安全感會促使他們表現這些不易安撫的哭鬧行為，想像他們曾是在全天緊密包覆、溫暖、晃動及噪音的環境，但出生後這些環境改變了，人們常怕寵壞嬰兒而減少抱他們的時間，更期待他們可以自己快點適應這個陌生的世界，這種種不舒服的感覺像滾雪球般會讓寶寶的不適被放大而難以安撫。



父母應更包容他們，給予足夠的時間讓他們加入我們的世界，在協助寶寶適應的過程中，父母可以提供『**模擬類似子宮的環境**』來給予寶寶安全感並安撫哭鬧行為，利用寶寶天生本能的安撫反射，運用 5 項主要的法寶(5S 法)可以簡單又有效地安撫寶寶。

- **Swaddling(包緊)**~雙手放在二側以包巾包緊
- **Side or Stomach position(側睡或趴睡)**~類似哺乳的反向動作，對爸爸而言也就是美式足球抱法
- **Shushing(噓聲)**~可以運用噓聲、收音機雜音頻道、吸塵器或吹風機等輕噪音，要注意聲音需大過寶寶哭聲才可以讓他聽到
- **Swinging(搖晃)**~輕輕搖晃，將寶寶放在腿上，輕輕搖晃膝蓋輕晃，切記不可用力前後過當搖晃
- **Sucking(吸吮)**~哺餵母乳當然是最好的選擇，也可以利用奶嘴來達到吸吮的效果

卡爾普博士的作品被翻譯超過 20 種語言，提供了許多父母不同的想法及安撫技巧，也讓許多家庭成為快樂家庭！（摘錄 <http://thehappiestbaby.com>）



幸福的養育



漂漂家族國際嬰幼兒按摩課程



5 年前生老大兒子景景時，曾經在媽媽教室上過小 3 老師的課，了解在寶寶還小的時候，陪伴孩子是很重要的，但幾經掙扎，我還是在現實的考量下，選擇了工作，把寶寶託給親人 24 小時照顧，一開始我並不覺得有什麼不妥，因為我還是常在下班後抽空去看他，我覺得我已經盡力在照顧、陪伴寶寶。等到景景 2 歲時，我漸漸發現，景景的發展比較慢、不愛講話或和別人互動，不如其他

孩子活潑聰明，更發現我在管教他時，孩子總是不聽的我話，平常和我分開時也不會有捨不得的反應，我知道我已錯過很多、很多，但是一切已來不及。後了生了女兒「漂漂」，雖然為了五斗米，我還是必須上班，但努力空下時間去上士林小 3 老師的按摩課，老師會很有耐心的解說按摩的手法之外，對寶寶的任何反應(哭、鬧、翻身拒絕按摩等)，都是給予正面的反應，給我最好的示範，知道應該怎麼對待寶寶，在上課中也不會覺得有壓力、擔心打擾到課程進行。另外，我最喜歡的是聽老師說與寶寶互動的部份，因為在與寶寶相處時，總是會想起自己小時候父母權威對待的方式，透過課程的討論，老師會用科學的研究證據和最淺顯易懂的說法(你自己心情不好時會不會找家人撒嬌呢?)來讓我認同，寶寶是非常值得被尊重的，而且當我們花時間去陪她，她也會回以 100%、甚至更多的愛

我和老公討論後，下班回家關掉電視，除了幫女兒在洗完澡後按摩，也會陪兒子看看書、聊聊天，雖然他已經長大了，不願再乖乖躺著讓我按摩，但我會在他睡前為他抓背讓他在我的撫觸中進入夢鄉，現在不管是大寶貝或小寶貝有任何的問題，舉凡在幼稚園到照顧寶寶的方法，我都會寫 e-mail 討教(求救)小 3 老師，其實很多時候，我的心裡面已有答案，但是需要一個支持的力量，也希望自己成為寶寶最棒的支持力量。



幸福 的 鄉 食 宴



泓安家族國際嬰幼兒按摩課程



隨著時代的變遷，現代的大人們工作壓力越來越大，

按摩店或舒壓館也因此興起，而這些店家所服務的對象都是大人，似乎沒有針對嬰幼兒或孩童。因此想要讓家中的寶貝也能享受被按摩的舒服愉快感，身為父母的我們便是孩子們最佳的按摩師。

你想要成為一位優秀的按摩師嗎？那麼

你就必須要知道如何幫孩子按摩的手法技巧，因此我參加安琪兒托嬰中心舉辦嬰幼兒按摩課程，藉此與家中寶貝有更進一步的肌膚親密感。

上課時鍾老師提醒在幫孩子按摩前，首先自己也要先放鬆，如此才能與孩子一起享受舒適放鬆的按摩互動。當按摩活動開始時，要告訴孩子按摩要開始囉，給孩子身體的尊重及心理的準備。三次的課程中，講師利用兒歌或童謠的方式帶領每個按摩的手法，如：拔蘿蔔、合攏張開等，使得學習笨拙的我能夠輕易的上手，也藉由唱兒歌或念童謠的方式增加親子間言語的互動。

在按摩過程中，寶貝對於每個部位按摩的反應不同，常常有著享受的表情，有時咯咯的笑著，甚至有時舒服的睡著了，看著孩子豐富的表情，開心的心情，使得身為按摩師的我，也跟著開心起來，一起享受著按摩的樂趣。

「弟弟，我們要拔蘿蔔囉！」只見四個月大的寶貝笑得眼眯眯的，一旁的姊姊也吵著要「拔蘿蔔」，這可不是在玩開心農場的遊戲，而是我們家正要進行按摩活動所說的愛的密語。下次當你再聽到「弟弟，我們要拔蘿蔔囉！」就是我們家親子按摩時間。





講師「交流站」：

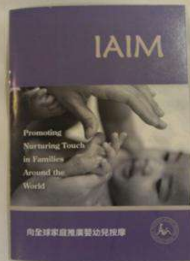
台灣國際嬰幼兒按摩協會商品介紹

預購請 E-mail: iaimtaiwan@gmail.com



袋子

售價:390元



DVD

售價:690元



Polo-shirt

售價:390元

行銷組將製作 CIMI 推廣相關套裝產品，請大家踴躍提供意見
開課資訊、會員資料更新請 E-mail: iaimtaiwan@gmail.com

- ✚ 6月1日水美 Jody 老師手法複習，今年尚有 Ewa 老師北中南 3場手法複習，確切時間會再公告於網站，請勿再錯過！
- ✚ 6月8日(PM:1:00~3:00)於台北市基督教女青年會館4樓舉辦第二次理監事會議
- ✚ 請會員毋忘受訓宗旨，全力推廣親子課程，需要時協會可給予行政協助

2013 年國際嬰幼兒按摩講師培訓

台南 8/24~8/28

地點：台南中華醫事科技大學

地址：台南市仁德區文華一街 89 號

台北 8/30~9/3

地點：國立臺北護理健康大學

地址：臺北市北投區明德路 365 號

台中 9/4~9/8

地點：台中弘光科技大學幼兒保育系

地址：台中市沙鹿區中棲路 34 號

主辦單位：

台灣幼兒早期教育協會

電話：

02-2377-0309

e-mail

iaim.training@gmail.com

講師：Ewa Westman

報名網址 <http://www.gymboree.com.tw/iaim/iaim2013.htm>



嬰幼兒按摩親子課程資訊看板

針對家中有 12 個月內寶寶開課每周五堂課 60-90 分鐘/堂

台北市**金色鑰匙親子魔法屋**

講師：鄭宜珉

台北市信義區忠孝東路五段 19 號 2 樓 (市府站 1 號出口)
週二 上午 10:30 Tel: (02)2763-7980**Baby Start 嬰幼兒生活啟蒙**

講師：黃小珊(小 3 老師)

台北市承德路 4 段 6 巷 61 號

每週六日授課時間電洽 Tel: 0952-165-264

新北市**小桃子托嬰中心**

講師：洪雅婷

新北市樹林區學林路 236 號(北大特區桃子腳國小旁)

時間請電洽或部落格公告 Tel: 0953-633-093

小袋鼠親子館(中永和)

講師：張宿雪

新北市永和區中和路 377 號

每週五下五 1:00~2:30 Tel: (02)2921-5099

e-mail: gym.yh@msa.hinet.net

愛米兒親子互動坊

講師：林菊美

新北市新店區北新路二段 139 巷 12 弄 13 號 4 樓

每週日下午 13:30-15:30 Tel: 0911-367-433

新北市新店區

講師：徐意晴

新北市新店區中心路一店 179 號 4 樓

Tel: 021-353-020

桃園**夢想森林音樂藝術教室**

講師：盧建秀

桃園縣八德市金和路 95 號 時間請電洽 Tel: (03)375-1717

新竹**BOBOROOM 親子按摩瑜珈教室**

講師：楊孟佳

新竹市北區中正路 485 巷 19 號 6 樓

每週日下午 16:00(其他時間電洽) Tel: 0972-775-268

熊熊老師親子工作坊

講師：林靜伶

新竹縣竹北市勝利一路 136 號 2 樓 (竹北喜來登旁)

每週日上午 10:00 Tel: 0983-169-020

麗晶產後護理之家(竹北)

講師：黃汶淇

e-mail: vickie609@hotmail.com

苗栗**Ibaby 親子工作室**

講師：楊雅蘭

e-mail: gotyourworld@hotmail.com

苗栗市中華路 238 號 2 樓

Tel: 0988-589-761

時間請洽 <http://www.facebook.com/ibabylife>**台中****Carefree 音樂森林**

講師：林代萃 Kammy

台中市南屯區黎明東街 116 號 1 樓

每週三、六上午 10:00 Tel: 0923-230-069

愛分想精英計劃

講師：陳君如 0913-041-491

Tel: (04) 2350-1491

講師：陳麗君 0955-409-935

台中市西屯區中工二路 27 號(中港澄清醫院對面)

每週三上午 10:30 每週六、日早上 10 點，或電洽

嗎哪屋(Manna baby Shop)

台中市西區五權五街 82-3 號 講師：賴淑宜 0911-129-531

每週六、日上午 10 點開課 講師：楊語婕 0910-490-333

草屯**佑民綜合醫院**

講師：黃青宜

南投縣草屯鎮太平路一段 200 號(婦幼大樓九樓)

韋瓦弟音樂工作室

南投縣草屯鎮青雲街 22 號

台南**中華醫事科技大學幼保系**

講師：廖月瑛

06-2674567 分機 915

e-mail: yiliao@mail.hwai.edu.tw

到府教學開課資訊**台北**講師：邱貴蓉 (kuei888@ms58.hinet.net)

聯絡電話：0932-832-957

講師：洪雅婷 (<http://www.wretch.cc/blog/ya127xx>)

聯絡電話：0953-633-093

桃園講師：盧建秀 (jslu8201@gmail.com)

聯絡電話：0955-796-773

月子內寶寶或特殊需要寶寶可

新竹講師：楊孟佳 (boboroom520@gmail.com)

聯絡電話：0972-775-268

苗栗講師：楊雅蘭 (gotyourworld@hotmail.com)

聯絡電話：0988-589-761

台中講師：林代萃 (lovekammy@pixnet.net)

聯絡電話：0923-230-069

講師：陳君如 (kitty06271982@yahoo.com.tw)

聯絡電話：0913-041-491

講師：陳麗君 (b06221982@yahoo.com.tw)

聯絡電話：0931-949-431

講師：賴淑宜 (sil888.tw@yahoo.com.tw)

聯絡電話：0911-129-531

南投講師：黃青宜 (iris.ibaby@gmail.com)

聯絡電話：0953-179-323

高雄講師：邱宜令 (chiou910@ms48.hinet.net)

聯絡電話：0932-895-166

屏東講師：李馨雅 Judy (sunnyow18@yahoo.com.tw)

聯絡電話：0922-994-868

到府教學將酌收約新台幣 1000 元到府費

邀請各位參加嬰幼兒按摩饗宴的講師及家長們，與我們分享您與寶寶之間美好的時光~

投稿方式：請將稿件 Email 至協會 iaimtaiwan@gmail.com

投稿字數：500-800 字以內及上課或親子合照 1-2 張

投稿福利：凡投稿文章獲得刊登者，將致贈當期期刊 50 份，不另致稿酬。

協助期刊印刷捐款專戶

銀行：永豐銀行蘭雅分行

戶名：台灣國際嬰幼兒按摩協會

帳號：157-001-0008319-8

刊登廣告(格式 cm、費用)：8x5=500 元

16x10=1000 元

*會員打 8 折