



IAIM, TAIWAN

以手傳愛

台灣國際嬰幼兒按摩協會

45

雙月刊

正貼
郵票

無法投遞敬請退回

2012年07月第45期

理事長：劉百純 秘書長：許芳瑛 主編：朱婉菁 通訊地址：106 台北市大安區樂業街 87 號 2 樓 e-mail:iaimtaiwan@gmail.com
Blog:tw.myblog.yahoo.com/iaimtaiwan2011 FB:台灣國際嬰幼兒按摩協會 (IAIM.Taiwan) 電話：(02)2377-1522 傳真：(02)2377-1553

真情
人物

小兒科醫生、心理學家

利奧納德 · 薩克斯

■資料整理：育達商業科技大學 · 幼兒保育系助理教授 · 賴佳菁
■資料來源：<http://leonardsax.com>



利奧納德 · 薩克斯 (Leonard Sax, M.D., Ph.D.) 是醫生也是心理學家，為國家單性公立教育協會 (National Association for Single-Sex Public Education) 的創辦人。學術性相關研究發表在許多知名期刊上，包括《美國心理學家》(American Psychologist)、《行為神經科學》(Behavioral Neuroscience)、《美國醫學期刊》(Journal of American Medical Association)、《美國營養學院期刊》(Journal of the American College of Nutrition) 以及《性研究期刊》(Journal of Sex Research) 等等。他曾多次接受美國有線電視網 (CNN)、美國公共電視 (PBS)、福斯新聞 (Fox News)、美國之聲 (Voice of America)、美國公共廣播電台 (NPR) 的採訪，討論性別差異在孩子學習上的重要性。其著有《養兒育女調不同》(Why Gender Matters?)、《浮萍男孩》(Boy Drift) (遠流出版，洪蘭譯)，以及《棉花糖女孩》(Girls on the Edge) (遠流出版，洪蘭譯) 等暢銷著作。

他提示父母應重視性別差異的存在，此為大腦生物基礎上的不同，更表示父母對孩子教養應超越性別角色的刻板印象，父母、老師應認識並且善用男女天生大腦的差異，建立自信心，發展自我的潛能。

心手
相連

我的小寶貝

■文：育菁 & 旭凱



從懷孕開始，我就一直認為，小孩我可以一手搞定，只因為我是一位護理人員，而且還在產兒科工作快10年了，那知，寶寶從醫院回家後，我才猛然發現，這一切都和書上寫的不一樣，也和嬰兒室的寶寶不一樣，我努力的尋著印象，摸索著和寶寶相處的方式，卻發現樣樣行不通，每一件事情都在打擊著我的信心，想哺餵母乳，但又怕寶寶沒吃飽，自己奶量不足，想和寶寶互動，卻又不知該如何著手，每當太陽下山時，緊張、害怕、無助的感覺一湧而上，只能抱著寶寶用力的哭泣。

就在我的信心和自信快完全消失前，在網路上得知熊熊老師的寶寶按摩課程，認真的去看了熊熊老師的部落格，發現在裡頭找到了一些答案，這讓我更加篤定，我一定要來報名，月子一坐完，到竹北來就趕緊打電話報名，還好硬是讓我們報名上了。

上完幾堂課，我和老公就感到受益良多，除了按摩手法外，另外更附加的價值是，許多新手爸媽的育兒經驗及熊熊老師的理論說明和討論，我想這些寶貴的經驗是金錢所買不到的，讓我最感動也是最感謝的是，每一次熊熊老師的鼓勵，因為有熊熊老師的鼓勵，所以才能讓幾乎要放棄哺餵母乳的我（當時我的母乳量兩邊擠出來的量不超過100cc）順利哺餵母乳；因為有熊熊老師的鼓勵，所以爸爸變得喜歡和寶寶說話；因為有熊熊老師的鼓勵，讓我們面對寶寶哭泣時不再措手不及；因為有熊熊老師的鼓勵，讓我們更懂得和寶寶互動，有好多好多的感動是無法用言語形容的，感謝熊熊老師和芭樂老師有這樣的勇氣不顧一切的一頭栽進寶寶的世界，才能讓我們這些新手爸媽增加無比的信心。



心手
相連

神奇的按摩

■ 文：小芯與小祐的媽媽

按摩，在一般人的觀念中只有對於大人，鮮少有對孩子按摩的觀念；嬰幼兒按摩的重點也不同於一般坊間的穴道或經絡按摩，而是在於親子間肌膚的撫觸。肌膚的接觸，這看來簡單但卻也最容易被忽略。現在由於很多家庭都有經濟考量，父母通常都忙於工作，與孩子間的相處時間變非常的少，甚至有的寶寶未滿月就被送到保母家，真是令人感嘆！

我家的兩個孩子，雖然都是自己帶，但在孩子最需要關愛的時段，我的心情都較處於低落期，現在回想起來，真的很後悔，沒給孩子應有的關愛！還好有愛分想的君如與麗君老師的鼓勵與支持，讓我家兩位寶貝有機會接觸到這神奇的魔法。我的大寶貝小芯，從一歲多開始就有便秘的問題，都要三天以上才會大便，每次大便對他而言，是種折磨，一個小小的孩子大出了一顆像棒球般大小的大便，看得我好心疼，但也無可奈何，只能鼓勵他多喝水吃蔬菜，但始終沒有特別的助益。小寶貝小祐，從小肚子就容易脹氣，常常抱著肚子說肚子好痛，無助的我常常祈求上天，可以讓我帶替孩子承受這痛楚，畢竟他是我生的我帶的，我怎麼讓他變成這樣！我時常陷入傷心無助自責中…。

直到帶著孩子上第一堂按摩課開始，我先帶小芯去上課，課程中小芯很快就進入情境，也很願意讓我幫她按摩，第一堂就教了腿部和肚子的按摩。隔天早上孩子就說要大便，大完後，小芯告訴我，今天大便屁股不會

痛耶！我了一下，便便形狀不同了，變成正常的條狀了，小芯也不再害怕大便秘了，還會自己觀察大便呢！從第一堂課後，孩子都會要我幫他們按摩，小祐也是，最喜歡我幫他按摩肚子！自從幫他按摩後，他也很少說肚子痛了。上週搭船去蘭嶼，小祐喊肚子痛，我馬上幫他按摩，他就舒服的一路睡到蘭嶼。

自己體驗後，有著許多感觸，按摩真的很簡單又神奇，隨時隨地都可做，孩子不但喜歡，也很有助益，可以舒緩孩子的不適和增進我們的感情。我也必必再為孩子的不舒服而傷心無助自責了！好啦！孩子又再找我按摩了…大家也快幫寶貝按摩去吧！



按摩新
世界

男女大不同

浮萍男孩 VS 棉花糖女孩

■資料整理：期刊小組

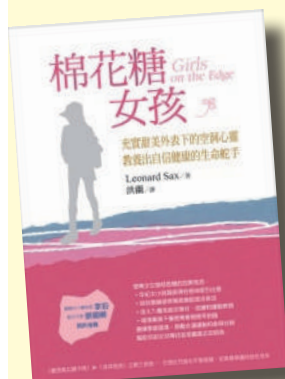
■資料來源：作者：Leonard Sax / 譯者：洪蘭 / 出版社：遠流

小兒科醫生暨心理學家利奧納德薩克斯，在他的著作及公開演說中，描述了许多最新的研究報告和調查結果，這些觀點顛覆了我們這些年來所認為『進步』的教育方式。現在講求兩性平等的世代，不管男生女生都有相同的機會和工作的平等，如此競爭的環境裡，我們要如何教育我們的孩子，適應將來未知多變的社會、能夠充分展現自身的擅長。作者看到男女生從大腦結構與發展上的不同，提出性別差異性教養的重要性，更應該要超越性別角色長久以來的刻板印象。發表了一系列著作，由洪蘭教授翻譯《養兒育女調不同》、《浮萍男孩》、《棉花糖女孩》。



《養兒育女調不同》這二十年來，排山倒海的研究資料讓我們看到男女差異的顯著性和重要性。性別差異的確是存在的，它是大腦生物基礎上的不同，這對孩子的教養與教育非常重要。作者帶領著父母走過許多性別差異的迷思，他解釋孩子如何思考、如何感覺、如何學習、如何反應。主張父母應該超越性別角色的刻板印象，更要認識並且利用這個生物上的差異，使女生成為女生，男生成為男生。我們的任務是創造一個鼓勵和珍惜男女天生性別差異的社會，並且同時讓每個孩子都有相互對等的機會。

《浮萍男孩》有些令人不安的事情發生在今日的男孩身上：父母不知道為什麼他們的兒子對真實世界沒有任何熱情，缺乏動機、興趣，失去目標、方向，甚至不能、不願獨立過自己的生活。男孩像浮萍一樣到處漂泊，隨著生命的潮流把他帶到天涯海角。作者認為社會和生物兩方面因素的共同影響，造成了對男孩有毒的環境，也找到五個驅使男孩向下沉淪的元凶：學校和教育方式的改變、電玩遊戲取代其他活動、過動症的過度診斷和用藥傷害、環境雌激素干擾內分泌平衡、流行文化對男性氣概的貶抑。書中提供父母親有效的方法，幫助孩子放下電玩遊戲，使他們對學校和學習比較感興趣，一些簡單的生活改變以保護孩子不受環境污染，避免大腦的傷害讓他們失去動機。透過真實故事分享，幫助我們的年輕男性邁向新未來的路。



《棉花糖女孩》從許多客觀的標準來看，生活在今日的女孩擁有前所未有的選擇和機會，她們的生命應該比過去任何世代都豐富燦爛；然而事實卻是年輕女孩就像棉花糖一樣，外表甜美但內在空洞，光鮮亮麗不過是虛幻表相。導致她們身陷危機的因素包括：性認同錯亂、網路泡泡、病態的偏執、環境毒素。洞悉青少年這種自我意識薄弱、不堪一擊的處境，作者提供父母很多實用的點子：從幫助女兒選擇學習環境、評估合適的運動項目、決定可以上哪些社交網站及上網多久、辨識塗抹在身上和吃下肚裡哪些是有毒的，到安排參與社群搭起世代之間的橋梁。幫助我們的女兒順利成長為一個快樂、有生產力、獨立自信、輕鬆融入這個新世界的女性。

講師 交流站

教育小組快訊：

＊專為會員舉辦的按摩手法複習活動，101 年下半年將在台北、台中及高雄由 EWA 老師指導帶領舉辦，確定時間及地點，將再通知所有會員，也敬請注意協會網站與 Facebook 最新消息。上半年沒參加的講師，請將時間預留安排，可別錯過與大家分享交流的機會，歡迎各位講師盡早向協會報名參加。



＊ 2012 年會員專屬的按摩手法複習活動

上半年已分別於台北與台中兩地舉辦共三場，手法複習是一項由協會以服務會員為目的，並增進會員學習與交流所舉辦的會員專屬活動，根據總會與師訓團規定：手法複習僅限師資培訓老師方可負責執行，因此各國分會的手法複習活動大多在師資培訓期間，由分會與師訓老師協調討論後確定時間與場地，再由協會發通知給所有會員登記參加，並於師訓前完成登記。上半年手法複習活動，會員參加後深感獲益良多，複習中 EWA 老師分享許多最新的按摩研究相關資訊，供大家參考，同時會員們也互相交換親子課程的授課經驗與心得。

秘書處快訊：

＊會員大會預告，提醒各位講師，別忘了年底 12 月有我們一年一度相聚的日子，相關訊息會再通知。

＊台中地區有講師陸續接到同一人要求到府授課，此人接連打擾台中地區的講師們，請接受到府授課的講師，加強留意自身安全，如結伴前往授課地點或到達地點時電話回報。

2012 年國際嬰幼兒按摩講師培訓

台北場：2012 年 9 月 24 日～9 月 28 日

高雄場：2012 年 9 月 18 日～9 月 22 日

台中場一：2012 年 9 月 12 日～9 月 16 日

台中場二：2012 年 12 月 13 日～12 月 17 日

台北、高雄、台中場一報名資訊

主辦單位：台灣幼兒早期教育協會・中台科技大學

培訓地點：台北：美僑俱樂部 / 台中：中台科技大學

協辦單位：健寶園、風車生活

報名專線：02-2377-1617

e-mail：earlychild2009@gmail.com

台中場二報名資訊

主辦單位：金色鑰匙親子魔法屋股份有限公司

培訓地點：台中金典酒店

報名專線：02-2763-7980

e-mail：lihemmin@ms12.hinet.net

～邀稿～

親子按摩分享

邀請各位參加嬰幼兒按摩饗宴的家長們，

與我們分享您與寶寶之間美好的時光～

投稿字數：500-800 字以內及親子合照 1-2 張

投稿福利：凡投稿文章獲得刊登者，將致贈當期
期刊 50 份，

不另致稿酬。

投稿方式：請將稿件 Email 至協會信

iaimtaiwan@gmail.com，

並請於信件內文著名聯絡方式，我們將盡快

與您聯繫，讓幸福能分享給更多家庭～

到府教學開課資訊

台北

講師：邱貴蓉 (kuei888@ms58.hinet.net)

聯絡電話：0932-832-957

講師：張瓊文 (babymania@kimo.com)

聯絡電話：0935-184-783

講師：洪雅婷 (<http://www.wretch.cc/blog/ya127xx>)

聯絡電話：0953-633-093

講師：朱婉菁 (wantan1027@gmail.com)

聯絡電話：0935-952-378

月子內寶寶或特殊需要寶寶可

基隆

講師：陳苑如 (k.l31272918@kimo.com)

聯絡電話：0922-916-303

桃園

講師：盧建秀 (jslu8201@gmail.com)

聯絡電話：0955-796-773

月子內寶寶或特殊需要寶寶可

新竹

講師：楊孟佳 (boboroom520@gmail.com)

聯絡電話：0972-775-268

宜蘭

講師：楊明珊 (shan91420@hotmail.com)

聯絡電話：0958-362-166

台中

講師：林代苹 (lovekammy@pixnet.net)

聯絡電話：0923-230-069

講師：賴淑宜 (sil888.tw@yahoo.com.tw)

聯絡電話：0911-129-531

講師：陳君如 (kitty06271982@yahoo.com.tw)

聯絡電話：0913-041-491

講師：陳麗君 (b06221982@yahoo.com.tw)

聯絡電話：0955-409-935

南投

講師：黃青宜 (iris.ibaby@gmail.com)

聯絡電話：0953-179-323

高雄

講師：陳玫瑰 (611101s@pchome.com.tw)

高雄縣岡山育嬰教室 每週日 上午 10:00

聯絡電話：0913-756-526

講師：邱宜令 (chiou910@ms48.hinet.net)

聯絡電話：0932-895-166

屏東

講師：李馨雅 Judy (sunnyow18@yahoo.com.tw)

聯絡電話：0922-994-868

講師：黃麗寬 (a7537582002@yahoo.com.tw)

聯絡電話：0958-788-008

到府教學將酌收約新台幣 1000 元到府費

協助期刊印刷捐款專戶

銀行：永豐銀行蘭雅分行
戶名：台灣國際嬰幼兒按摩協會
帳號：157-001-0008319-8

嬰幼兒按摩親子課程資訊看板

針對家中有 12 個月內寶寶開課 每周五堂課 60-90 分鐘 / 堂

金色鑰匙親子魔法屋

講師：鄭宜珉

台北市信義區忠孝東路五段 19 號 2 樓 (市府站 1 號出口)

2012/05/15 起 週二 上午 10:30

Tel: (02)2763-7980

愛米兒親子互動坊

講師：林菊美

新北市新店區北新路二段 139 巷 12 弄 13 號 4 樓

每週日下午 13:30-15:30

Tel: 0911-367-433

Baby Mania 親子屋

講師：張瓊文

台北市三峽區學勤路 186-5 號 7 樓

時間請電洽

Tel: 0935-184-783

小桃子托嬰中心

講師：洪雅婷

新北市樹林區學林路 236 號 (北大特區桃子腳國小旁)

時間請電洽或部落格公告

Tel: 0953-633-093

中壢宏其婦幼醫院

講師：王雯薇

桃園縣中壢市元化路 223 號

時間請電洽

Tel: (03)461-8888 分機 7755

舒扉樂親子教室 (Sophie's Loving House)

講師：盧建秀

桃園縣八德市廣隆街 69 巷 5 號

時間請電洽

Tel: (03)218-8621 / 0955-796-773

熊熊老師親子工作坊

講師：林靜伶

新竹縣竹北市勝利一路 136 號 2 樓 (竹北喜來登旁)

每週日上午 10:00

Tel: 0983-169-020

BOBOROOM 親子按摩瑜珈教室

講師：楊孟佳

新竹市北區中正路 485 巷 19 號 6 樓

每週日下午 16:00 (其他時間電洽)

Tel: 0972-775-268

桃園縣平鎮市

講師：許維君

e-mail: gina0625@hotmail.com

時間請電洽

Tel: 0922-908-846

Carefree 音樂森林

講師：林代苹 Kammy

台中市南屯區黎明東街 116 號 1 樓 Tel: 0923-230-069

每週三、六上午 10:00

愛分想精英計劃

Tel: (04) 2350-1491

講師：陳君如 0913-041-491

講師：陳麗君 0955-409-935

台中市西屯區中工二路 27 號 (中港澄清醫院對面)

每週三上午 10:30 每週六、日早上 10 點，或電洽

嗎哪屋 (Manna baby Shop)

台中市西區五權五街 82-3 號

講師：賴淑宜 0911-129-531

每週六、日上午 10 點開課

講師：楊語婕 0910-490-333

佑民綜合醫院

講師：黃青宜

南投縣草屯鎮太平路一段 200 號 (婦幼大樓九樓)

韋瓦弟音樂工作室

南投縣草屯鎮青雲街 22 號

時間請電洽

Tel: 0953-179-323

台南市哈佛幼稚園

講師：吳幸如

台南市樹林街二段 340 號

時間：2011/10/13 早上 10:00

Tel: (06)213-7188