

正貼
郵票

International Association of Infant Massage



台灣國際嬰幼兒按摩協會 ISSUE 57

以手傳愛

理事長/ 郭云蓁 秘書長/ 許芳瑛 主編/ 王資惠 • e-mail/ iaimtaiwan@gmail.com • Web/www.tw.iaim.net



好書
報報

《寶寶的第一個春夏秋冬》 從零歲開始培養未來的競爭優勢

每一個生命都像一本待閱讀的神秘書，
是亟待父母探索的新世界

當寶寶以醫生嚎啕大哭向世界宣告：「我來了！」，身為父母的你，不論是不是新手，已經做好迎接的準備了嗎？你又打算用甚麼樣的形象來面對這獨一無二的寶貝？

要培養優質的下一代，當然要從瞭解開始，因為瞭解寶寶每一階段發展歷程，才能給予適當的協助與刺激，培養健康資優的下一代；也才能在寶寶出現狀況時，掌握改善的黃金時間，讓寶寶得到最好的照顧。

本書希望透過全面性的陳述，給予父母一個入門的指引，做為養育零到十二個月寶寶的成長發育指南。更重要的是，能夠陪盼著父母和寶寶一起走過這生命最初的春、夏、秋、冬，共同分享成長的快樂與驚喜。

寶寶的第一個春夏秋冬

作者 | 郭純育博士 / 莊靜芬醫師
出版 | 風車生活股份有限公司



「發燒」與「便秘」

發燒

發燒是一種防禦體內感染的症候，許多疾病的病媒菌只能在正常的體溫中生存，發燒時的高溫可以達到抑制或殺菌的效果，而且根據研究，發燒時白血球的活動力、吞噬細菌的能力等都會增強，可以強化體內的防疫功能，所以，當寶寶發燒時不需太過驚慌或急於退燒，要仔細觀察寶寶的變化，並找出原因，對症下藥。

可能成因

疾病：因為病毒或細菌的感染，造成身體的發燒防禦反應。常見的有扁桃腺炎、咽頰炎、中耳炎、肺炎、腸胃炎、腦炎、玫瑰疹……等。此外，腦部疾病或受傷也會造成體溫調節中樞失調，因而引起發燒現象。環境：寶寶因為體溫調節中樞較不成熟，對環境的溫度相當敏感，如果所處環境溫度過高，也會引起發燒，如中暑。



處理方式

究竟怎樣才算發燒？通常小孩子的體溫較高些，且體溫值也會隨著測量部位不同而改變，甚至外在環境、情緒、運動或飲食等也會影響體溫變化，所以，在寶寶洗完熱水澡後、哭鬧或疲累時，通常體溫會比較高。一般而言，標準的體溫為37℃，通常若以口溫、耳溫或肛溫測量超過38℃，腋溫超過37.5℃時，可能就是發燒了。測量體溫的部分位不同，時間也不同。需詳閱使用說明，以免影響準確度。發燒時要多補充水分，也可以洗溫水浴來散熱，用酒精擦拭、冷水浴等急速降溫的方式，會讓寶寶身體無法承受（三個月以下的寶寶不可睡冰枕，應以水枕代替）。如果寶寶發燒時全身發燙，手腳溫熱，那就是需要散熱，要注意少穿衣物，及室內溫度不可過高；若是手腳冰冷也猛打寒顫，那就要多添加衣物保暖，或是多蓋被子。以下的情況要儘速送醫；三個月以下寶寶發燒、合併有其它如疼痛、咳嗽等、高燒（超過39℃）或持續不退、有痙攣發生等。不要隨便給予退燒藥，除非經過醫師指示（關於退燒藥使用，應於看診時詳細詢問醫師使用方式）。

便秘

沒有每天排便不代表便秘，部分寶寶（尤其餵母乳者）2至3天才會排一次便，所以要判斷是否便秘應視排便的硬度而定，而非排便頻率。因此，如果寶寶排便乾、硬而且解便時相當痛苦，甚至會疼痛，那就有可能是便秘了。

可能成因

水分補充不足、食量過小、奶粉不適合、離乳食品中纖維質太少等；腸道蠕動過慢或蠕動能力差；寶寶有忍住便意的習慣（常發生於大小便訓練之後，一歲以下的寶寶較少發生）。

處理方式

因為母乳中含有大量腸內益菌，如果遇到寶寶便秘的狀況，可以增加餵食母乳的次數，而如果是母乳及生奶混合餵食，可以增加母乳的比例。給予添加少量葡萄糖的冷開水，刺激寶寶腸子的蠕動，在平時也可以補充一些乳酸菌，平衡腸內菌種生態，也較不會便秘。如果已開始吃離乳食品，多增加高纖的食物如蕃薯、麥片、黑棗等。若飲食調整後便秘仍多次發生，或是便秘超過一星期，甚至有大便帶血的現象，則需要向醫師諮詢。糞便過硬所導致的肛門撕裂傷，可以用沾了嬰兒油或橄欖油的棉花棒，幫寶寶將糞便挖出，情況真的很嚴重時，請諮詢兒科醫師，但是切記使用瀉藥、肛門塞劑或灌腸，需經醫師指示。在肛門周圍塗上橄欖油可以刺激排便。



小宇媽咪心得分享

第一次接觸到嬰兒按摩是在媽媽教室，那時以為嬰兒按摩就是這麼簡單，影片看一看，圖片看一看就會了，但是孩子生下來後才發現根本不是這回事，想幫自己的寶貝按摩，卻無從下手，後來在一次偶然的機會，帶著小宇寶貝去體驗嬰兒游泳，游泳完還有附加嬰兒按摩，那時見識到不一樣的按摩手法，原來嬰兒按摩也是一門學問。

之後上網找到MOMO老師在三重有開課，因為個人因素無法參加，後來淑嵐MOMO老師主動與我聯絡，說會在永和開課，這次當然一定要參加啊！第一次上課就給他遲到，真的很不好意思，那時小宇寶貝才快八個月大，乖乖的躺在浴巾上讓我學習腿部按摩手法，除此之外，還跟淑嵐MOMO老師互相交流照顧寶貝的方法，也增加不少育兒知識，真是太棒了！下課在回家的路上，小宇寶貝就舒服的在背巾裡睡著了（笑）。

晚上幫小宇寶貝洗完澡之後，隨即來複習一下學到的手法，按摩就像是一個很不可思議的魔法，原本小宇寶貝在進入熟睡之前，都要經歷很長一段唉唉叫的過程，按摩之後讓小宇寶貝很快就進入睡眠狀態，真是令人太開心了！之後陸續學到不同部位的按摩手法，也讓我馬上可以運用在不同狀況下，像是小宇寶貝有咳嗽時，我就會加強胸部按摩的次數；流鼻水的時候，就在臉部多按摩幾次，而MAGIC又再度發生了，小宇寶貝的咳嗽流鼻水的症狀，有得到舒緩效果，也很快痊癒。現在小宇寶貝會爬了，要他安靜躺在床上讓我按摩，難度頗高，之前會匆匆忙忙迅速完成所有手法，現在則是選兩到三種手法來幫寶貝按摩，我真的覺得跟淑嵐MOMO老師有一種相見恨晚的感覺，連我老公肚子不舒服都叫我幫他按摩呢，這套按摩手法學起來，效用實在是太大啦！



小貓媽咪心得分享

自從開始體驗過親子按摩後，我每天都會盡量抽空幫小孩按摩，得知有完整的五堂親子按摩課後，立刻報名參加。因為平常都是自己幫小孩“東摸摸西抓抓”也不知自己的按摩手法是否正確，是否到位？

第一堂課AMY老師從“腿部按摩”的手法開始教起，沒想到連“腳底按摩”都派上場，本來抱著“觀看”心態一起來的爸爸，也被老師來個“隨堂抽考”。幫嬰兒按摩的好處很多，其中我最喜歡的一點就是：“給予寶寶足夠的安全感”希望她在充滿愛的環境中長大！第一堂課結束後，我發現讓人欣喜的收穫是：爸爸多了一個和小孩互動的甜蜜時光！期待每次的“親子按摩課”！



2014 第五屆第二次會員大會 暨會員持續教育

台灣國際嬰幼兒按摩協會今年已經 10 歲了！IAIM Taiwan Chapter 將於 103 年 12 月 6 日舉辦第五屆第二次會員大會暨會員持續教育。請大家預留時間踴躍參加！當天現場出席的會員，將贈送協會精緻好禮喔！

日期：2014年12月6日（六）

時間：9:30-16:00

地點：台北市基督教女青年會401室

（台北市中正區青島西路7號4樓，捷運台北車站8號出口）



2014 八月手法複習花絮



2014 IAIM 國際年會暨教育研討會 哥斯大黎加Costa Rica盛宴 倒數計時中

兩年一度的IAIM國際年會暨教育研討會，已經進入倒數計時階段了，來自世界各國IAIM分會的代表，將於2014年10月18日齊聚主辦國哥斯大黎加，迎接國際年會的到來。兩年前，世界各會員國代表和會員們齊聚葡萄牙里斯本的盛宴，有歡笑淚水和美景佳餚，依舊歷歷如在眼前，倏忽已將屆兩年。兩年間國際總會的理監事們，無時無刻不在為了推廣「嬰兒按摩的益處」、「協會未來的發展」，苦思、盡力，不斷透過演講、教育訓練、網站架設、期刊發表等來擴大宣揚。

今年10月18日～10月21日主辦國家哥斯大黎加，已籌備多時，投注人力、心力邀請權威學者、並準備豐富且多元的議題，讓各國代表及會員們參與體驗。今年台灣分會也將組代表團前往參與此盛會，先預祝台灣代表團在這次的行程中，一切順利平安，收穫滿滿！

另外國際總會的期刊“*In Touch*”出爐了！<https://sites.google.com/site/iaimintouchsept2014/home>，本期內容豐富、精彩，不但可以練習增進我們的英文閱讀能力，還可以更進一步了解總會辛勞服務的工作概況。一定要點選來看，錯過就太可惜了！

內容簡介如下：

- 一、總會工作概況報告。
- 二、國際文化交流情形。
- 三、上屆葡萄牙年會，大學生們精彩的音樂舞蹈表演影片。本屆主辦國-哥斯大黎加，接受電視訪問的精彩畫面。
- 四、學習社群—由專家學者帶領大家探討更深入的議題。
- 五、編輯群誠摯邀請大家供相盛舉，加入編寫的行列。



國際協會會長與台灣代表團合影留念

支持
協會

講師交流站

台灣國際嬰幼兒按摩協會行銷商品介紹



協會DM
售價/ 50份 100元



愛寶貝帆布包
售價/ 400元



協會DVD
售價/ 690元



愛寶貝POLO衫
售價/ 480元

2015

國際嬰幼兒 按摩講師培訓班

台中

台中市金典酒店
台中市健行路1049號

2015
1.15- 1.19

諮詢請洽 | 鄭老師 (02)2763-7980 / 0928-282-832
簡章索取請洽 | goldenkey.ivy@gmail.com

主辦單位【金色鑰匙親子魔法屋股份有限公司】

高雄

2015
8.21- 8.25

報名專線 | (02)8732-9963
E-mail | cimitraining@gmail.com

主辦單位【知天下國際有限公司】

台中

2015
8.27- 8.31

台北

2015
9.02- 9.06

What's New ?

1. 網站內容更新有問題者，請 mail 至協會 iaimtaiwan@gmail.com 更新。
2. 提醒所有 CIMI 會員，已可以開始繳交 2015 年度常年會費了。
銀行/ 永豐銀行 蘭雅分行
帳號/ 157-001-0008319-8
戶名/ 台灣國際嬰幼兒按摩協會
3. 歡迎投稿家長課程的心得分享，讓我們的刊物內容更豐富。

嬰兒按摩親子課程資訊看板

針對家中有12個月內寶寶開課每周五堂課60-90分鐘/堂 以下依筆劃順序排列

台北市新北市地區

小桃子托嬰中心

講師：洪雅婷
新北市樹林區學林路236號 (北大特區桃子腳國中小旁)
Tel: 0953-633-093 (時間請電洽或部落格公告)

台灣曼波企業Baby Fish親水會館

講師：張淑嵐
台北市松山區八德路四段138號6樓 (京華城)
Tel: 0939-667-206

金色鑰匙親子魔法屋

講師：鄭宜珉
台北市信義區忠孝東路五段19號2樓 (市府站1號出口)
Tel: (02)2763-7980 (週二上午10:30)

愛米兒親子互動坊

講師：林菊美
新北市新店區北新路二段139巷12弄13號4樓
Tel: 0911-367-433 (每週日下午13:30-15:30)

Baby Start嬰幼兒生活啟蒙

講師：林依曄、黃小珊
台北市承德路4段6巷61號
Tel: 0952-165-264 (每週六日授課時間電洽)

Baby Mania親子屋

講師：張瓊文
新北市三峽區學勤路186-5號7樓
Tel: 0935-184-783 (時間請電洽)

桃竹苗地區

企鵝的歡樂花園

講師：張筱茜
新竹市經國路一段379巷17號 (三民國中旁)
Tel: 0988-216-629 (每週四、日 10:30，其它時間電洽)
E-mail: chien629b@gmail.com

桃園縣平鎮市

講師：許維君
E-mail: gina0625@hotmail.com
Tel: 0922-908-846 (時間請電洽)

夢想森林音樂藝術教室

講師：盧建秀
桃園縣八德市金和路95號
Tel: (03)375-1717 (時間請電洽)

熊熊老師親子工作坊

講師：林靜伶
新竹縣竹北市勝利一路136號2樓 (竹北喜來登旁)
Tel: 0983-169-020 (每週日上午10:00)

ibaby親子工作室

講師：楊雅蘭
苗栗市中華路238號2樓
Tel: 0911-915-313
E-mail: gotyourworld@hotmail.com
http://www.facebook.com/ibabyLifeCarefree

BOBOROOM親子按摩瑜珈教室

講師：楊孟佳
新竹市北區中正路485巷19號6樓
Tel: 0972-775-268 (每週日下午16:00，其他時間電洽)

中部地區

佑民綜合醫院

講師：黃青宜
南投縣草屯鎮太平路一段200號 (婦幼大樓九樓)

韋瓦弟音樂工作室

南投縣草屯鎮青雲街22號
Tel: 0953-179-323 (時間請電洽)

音樂森林

講師：林代苹 Kammy
台中市南屯區黎明東街116號1樓
Tel: 0923-230-069 (每週三、六上午10:00)

愛分想精英計劃

講師：陳君如、陳麗君
台中市西屯區中工二路27號 (中港澄清醫院對面)
每週三上午10:30 (每週六、日早上10點，或電洽)
陳君如0913-041-491
陳麗君0931-949-431

嗎哪屋Manna baby Shop

講師：賴淑宜、楊語婕
台中市西區五權五街82-3號
(每週六、日上午10點開課)
賴淑宜0911-129-531
楊語婕0910-490-333

到府教學開課資訊

台北

講師：劉百紹 0956-625-678
e-mail: psliu023@gmail.com

台南

講師：廖淑玟 0953-274-187
e-mail: jj20000527@yahoo.com.tw

高雄

講師：邱宜令 0932-895-166
e-mail: chiou910@ms48.hinet.net

屏東

講師：李馨雅Judy 0922-994-868
e-mail: sunnyow18@yahoo.com.tw
講師：邱貴蓉 0932-832-957
e-mail: a0932832957@gmail.com

協助期刊印刷捐款專戶

銀行/ 永豐銀行 蘭雅分行
帳號/ 157-001-0008319-8
戶名/ 台灣國際嬰幼兒按摩協會

安琪兒 腦力潛能開發托嬰中心

安琪兒~腦力潛能開發托嬰
能為孩子的將來做『好』準備

開發大腦愈早愈好，他將一生受用無窮！

*招收對象 0~3 歲嬰幼兒部 *3~6 歲幼兒部

★嬰幼兒按摩、游泳 SPA 專區

★嬰幼兒潛能開發教室、專業感統教室

★嬰幼兒育嬰室、專業護理師及特約醫院

托嬰中心開放時間

每月第一周星期六：早上 9：00~11：00

每天下午 6：00 分以後，請先預約

*政府立案：縣府評鑑全縣績優園所

*可申請 2 歲以下每月 3000 元托育經貼補助費用

預約報名專線：03-4918196

網址：<http://angel-ukids.urb.com.tw>

諮詢服務專線：03-4918196

e-mail：para.dise@msa.hinet.net

地址：中壢市環西路二段 253 號
(香江時代美食館旁)