

正貼  
郵票

# International Association of Infant Massage



台灣國際嬰幼兒按摩協會

ISSUE 59

## 以手傳愛

理事長/ 郭沅蓁 秘書長/ 李欣蔓 主編/ 王資惠 • e-mail/ iaimtaiwan@gmail.com • Web/ www.tw.iaim.net



專家  
分享

### 淺談嬰幼兒按摩的 親子互動原則

弘光科技大學助理教授 趙蕙鈴



因為愛所以學習嬰幼兒按摩，應該是所有上課父母的初衷。當一段愛的進行曲開始演奏，正確而適時地加入按摩的元素，將可以譜出更優美而快樂的樂章。由於嬰幼兒的發展，主要受其先天氣質、成長環境及其與照顧者的互動關係所影響。所以在幫寶寶按摩這件事情上，更應該關注後兩者如何經營與實踐。因此，在這次的分享裡面，我想強調學習嬰幼兒按摩的歷程，受訓者要學習的第一件事不是按摩手法，或手法要多準確，而是如何讓寶寶在一次又一次的按摩過程中，充分感受到照顧者對寶寶的「尊重」。這件事為什麼重要？以及如何做呢？







讓寶寶感受到照顧者的尊重，為什麼重要？寶寶出生不久即開始有心智活動，也就是會把特定的感知、記憶、想像、思維等心理活動，按一定方式組織起來，然後習得了如何完成某種活動(包括自我概念)的過程。所以寶寶不斷地在照顧者對她(他)施與的照顧方式、感受中，產生各種心理活動，並獲得一把影響其發展的鑰匙。所以要如何做呢？我們要重視的是，每一次的按摩要開始之前給寶寶訊息，讓她(他)逐漸明白你要做的事，再接著觀察其表情或肢體反應，以決定要不要繼續按摩。這個過程對寶寶的心理活動有極為重要的影響。當我們發現她(他)現在並不享受按摩，甚或排斥，不論你認為按摩有多重要，或是你現在才有空幫他按摩，都應該立即停止，並讓她(他)知道，此時此刻不想按摩是被完全接納的。這個過程就是尊重。一次又一次的尊重，將使寶寶發覺家長的肯定和信任。這會讓孩子獲得非常重要的特質，也就是覺得自己可以很開放地去體驗各種經驗，也發現並肯定自我的價值，進而信任自己的能力。這樣的成長經驗和環境，可促使子女具備自我覺察、自我成長的能力，也是讓孩子學會自我負責的主要能量。

以尊重為原則的親子互動方式，是促進寶寶正向情緒、人際互動、認知發展的重要基礎。所以照顧者應該善用每一次親密接觸的按摩活動，讓寶寶更直接地獲得被愛、被接納、被賞識的感知和記憶。簡單來說，在所有被照顧的體驗中，寶寶一直在組織照顧者所釋放的各種訊息，並成為其自我的重要部份。以此類推，不論是按摩、閱讀、吃飯、洗澡……，每一次經驗都將產生意義與影響。所以親子互動的原則無他，就是要以尊重為首。





# 家長心得分享

## 愛的撫觸—嬰幼兒按摩

小宇媽咪心得分享

第一次接觸到嬰兒按摩是在媽媽教室，那時以為嬰兒按摩就是這麼簡單，影片看一看，圖片看一看就會了，但是孩子生下來後才發現根本不是這回事，想幫自己的寶貝按摩，卻無從下手，後來在一次偶然的機會，帶著小宇寶貝去體驗嬰兒游泳，游泳完還有附加嬰兒按摩，那時見識到不一樣的按摩手法，原來嬰兒按摩也是一門學問。之後上網找到MOMO老師在三重有開課，因為個人因素無法參加，後來淑嵐MOMO老師主動與我聯絡，說會在永和開課，這次當然一定要參加啊！

第一次上課就給他遲到，真的很不好意思，那時小宇寶貝才快八個月大，乖乖的躺在浴巾上讓我學習腿部按摩手法，除此之外，還跟淑嵐MOMO老師互相交流照顧寶貝的方法，也增加不少育兒知識，真是太棒了！下課在回家的路上，小宇寶貝就舒服的在背巾裡睡著了(笑)。晚上幫小宇寶貝洗完澡之後，隨即來複習一下學到的手法，按摩就像是一個很不可思議的魔法，原本小宇寶貝在進入熟睡之前，都要經歷很長一段唉唉叫的過程，按摩之後，讓小宇寶貝很快就進入睡眠狀態，真是令人太開心了！

之後陸陸續續學到不同部位的按摩手法，也讓我馬上可以運用在不同狀況下，像是小宇寶貝有咳嗽時，我就會加強胸部按摩的次數；流鼻水的時候，就在臉部多按摩幾次，而MAGIC又再度發生了，小宇寶貝的咳嗽流鼻水的症狀，有得到舒緩效果，也很快痊癒。現在小宇寶貝會爬了，要他安靜躺在床上讓我按摩，難度頗高，之前會匆匆忙忙迅速完成所有手法，現在則是選兩到三種手法來幫寶貝按摩，我真的覺得跟淑嵐MOMO老師有一種相見恨晚的感覺，連我老公肚子不舒服都叫我幫他按摩呢，這套按摩手法學起來，效用實在是太大啦！







芃葳媽咪心得分享

小寶貝-芃葳的出生，讓初為父母的我們，有更多的機會去學習不一樣的課程。

葳寶貝喝奶奶常會有脹氣的關係，透過葳寶貝在托嬰中心的淑嵐老師知道小朋友脹氣時可以用「水車法」幫助寶貝，所以還沒有正式學習按摩前，我就利用老師所教的手法。每次在葳寶貝喝完奶後休息一陣後，就會嘗試幫她做「水車法」的按摩，當幫我開始用按摩的方式舒緩他的脹氣後，喝的奶量有逐漸的增加。

今年4月初得知淑嵐老師要開課教授“嬰幼兒按摩課程”，不加以思考我就報名了，因為這個課程我期待了很久，尤其開課的是熟悉的淑嵐老師所以我更放心。

第一次的上課了解按摩主要的目的是“促進親子關係”，haha我一直以為按摩主要是讓baby舒緩不舒服的感覺，於是我上網google按摩帶來的好處：

- 1、親子親密程度
- 2、促進胃腸運作
- 3、調整免疫功能
- 4、緩解親子壓力
- 5、寶寶提高智商
- 6、構築家長信心
- 7、反應舉止多元
- 8、穩定情緒思路

知道有以上的好處，真的讓媽咪我更投入及喜愛幫葳寶貝按摩，自從開始上課後，每次爸比幫葳寶貝洗澡時，我就準備按摩的工具，等待葳寶貝光溜溜的來享受我替她按摩時光，按摩幾次後葳寶貝的脹氣已經不像以前那樣的嚴重，讓我深深的體會替嬰幼兒按摩的好處，所以真的很推薦大家一起來學習嬰幼兒按摩的課程，或是讓小寶貝去體驗按摩的好處。



支持  
協會

## 講師交流站

### 台灣國際嬰幼兒按摩協會行銷商品介紹



協會DM  
售價/ 50份 100元



愛寶貝帆布包  
售價/ 400元



AMI TOMAKE  
音樂CD  
售價/120元

愛的抱抱巾  
(MIT100%純棉76x152cm)  
售價/450元



協會DVD  
售價/ 690元



愛寶貝POLO衫  
售價/ 480元



# 2015

## 國際嬰兒按摩 講師培訓班

### 台北

6.04-6.08

台北市水美溫泉會館  
台北市北投區光明路224號

資訊請洽 | 鄭老師 (02)2763-7980/ 0928-282-832

簡章索取請洽 | goldenkey.ivy@gmail.com

主辦單位【金色鑰匙親子魔法屋股份有限公司】

### 高雄

6.11-6.15

高雄市漢來大飯店  
高雄市前金區成功一路266號

### 高雄

8.21-8.25

蓮潭國際會館  
(暫定)

報名專線 | (02)8732-9963

E-mail | cimitraining@gmail.com

報名網址

<https://docs.google.com/forms/d/1jACcAIFeZAl8aDormM17jDBcAeLXF3uAdODxAZ5aex8/viewform?c=0&w=1>

主辦單位【知天下國際有限公司】

### 台中

8.27-8.31

弘光科技大學  
(暫定)

### 台北

9.02-9.06

清水溪人文講堂  
台北市樂業街87號2樓

## 持續教育課程

請把握難得的機會可以與 IAIM 國際培訓師一對一的交流，歡迎有興趣的會員踴躍報名參加，藉此促進會員間的經驗分享，並可加強專業的知識。

培訓師：JoAnn Lewis

【台北】6月6日 18:00 地點：另訂

【高雄】6月13日 18:00 地點：另訂

培訓師：Ewa Westman

【高雄】【台中】【台北】

確切日期及地點，將會公佈在協會官網的最新消息中，請大家注意。



# 嬰兒按摩親子課程資訊看板

針對家中有12個月內寶寶開課每周五堂課60-90分鐘/堂 以下依筆劃順序排列

## 台北市新北市地區

### Baby Start嬰幼兒生活啟蒙

講師：林依曄、黃小珊  
台北市承德路4段6巷61號  
Tel: 0952-165-264 (每週六日授課時間電洽)

### 台灣曼波企業Baby Fish親水會館

講師：張淑嵐  
台北市松山區八德路四段138號6樓(京華城)  
Tel: 0939-667-206

### 金色鑰匙親子魔法屋

講師：鄭宜珉  
台北市信義區忠孝東路五段19號2樓(市府站1號出口)  
Tel: (02)2763-7980 (週二上午10:30)

## Baby Mania親子屋

講師：張瓊文  
新北市三峽區學勤路186-5號7樓  
Tel: 0935-184-783 (時間請電洽)

## 桃竹苗地區

### 企鵝的歡樂花園

講師：張筱茜  
新竹市經國路一段379巷17號(三民國中旁)  
Tel: 0988-216-629(每周四、日10:30, 其它時間電洽)  
E-mail: chien629b@gmail.com

## 中部地區

### 佑民綜合醫院

講師：黃青宜  
南投縣草屯鎮太平路一段200號(婦幼大樓九樓)

### 韋瓦弟音樂工作室

南投縣草屯鎮青雲街22號  
Tel: 0953-179-323 (時間請電洽)

## 雲嘉南高屏地區

### 小茉莉親子坊

講師：邱貴蓉  
屏東縣長治鄉新潭村  
Tel: 0932-932-957(時間請電洽)  
E-mail: a0932832957@gmail.com

## What's New?

1. 網站內容更新有問題者，請mail至協會iaimtaiwan@gmail.com更新。
2. 提醒所有CIMI會員，請於2015年6月1日前繳交2015年度常年會費。  
銀行/ 永豐銀行 蘭雅分行  
帳號/ 157-001-0008319-8  
戶名/ 台灣國際嬰幼兒按摩協會
3. 歡迎投稿家長課程的心得分享，讓我們的刊物內容更豐富。

## 到府教學開課資訊

### 台北

講師：劉百紹 0956-625-678  
e-mail: psliu023@gmail.com

### 桃園

講師：盧建秀 0955-796-778  
e-mail: jslu8201@yahoo.com.tw

### 高雄

講師：邱宜令 0932-895-166  
e-mail: chiou910@ms48.hinet.net

### 協助期刊印刷捐款專戶

銀行/ 永豐銀行 蘭雅分行  
帳號/ 157-001-0008319-8  
戶名/ 台灣國際嬰幼兒按摩協會

## 安琪兒 腦力潛能開發托嬰中心

安琪兒~腦力潛能開發托嬰  
能為孩子的將來做『好』準備

開發大腦愈早愈好，他將一生受用無窮！

\*招收對象 0~3 歲嬰幼兒部 \*3~6 歲幼兒部

★嬰幼兒按摩、游泳 SPA 專區

★嬰幼兒潛能開發教室、專業感統教室

★嬰幼兒育嬰室、專業護理師及特約醫院

托嬰中心開放時間

每月第一周星期六：早上 9:00~11:00

每天下午 6:00 分以後，請先預約

\*政府立案：縣府評鑑全縣績優園所

\*可申請 2 歲以下每月 3000 元托育經貼補助費用

預約報名專線：03-4918196

網址：<http://angel-ukids.urb.com.tw>

諮詢服務專線：03-4918196

e-mail: [para.dise@msa.hinet.net](mailto:para.dise@msa.hinet.net)

地址：中壢市環西路二段 253 號  
(香江時代美食館旁)