

正貼
郵票

International Association of Infant Massage



台灣國際嬰幼兒按摩協會

ISSUE 69

以手傳愛



理事長/王資惠 秘書長/譚鈞文 主編/余亭穎、連淑菁 e-mail/iaimtaiwan@gmail.com web/www.tw.iaim.net Tel/0966-782966

學術
分享

生命最初的滋味~ 嬰幼兒情緒發展與依附關係

莊子怡 臨床心理師

寶寶的情緒發展與他的生存適應、溝通互動與激勵動力有關；依附關係是自我概念形成、認識世界與他人建立關係模式的重要元素，每個寶寶都不一樣，這樣的獨特性是先天與後天共舞的結果。

0-3個月安適與關愛

用「哭」表達生理需求
滿足、驚訝、厭惡無聊、興奮
無意識的「笑」：
生理需求的滿足

3-6個月情緒分化

高興、生氣：
對特定情境
開始有喜好
排斥不喜歡的東西
注意到陌生人與主要照顧者的不同
害怕：開始害怕陌生人或非主要照顧者

6-9個月：明確的感受

害怕：
陌生人或非主要照顧者、突然的聲響、動物
高興：
更明確的喜好玩具、食物
生氣（自我意識）：
不如意或不滿足或不舒服時

9-12個月：自我意識展現

更多且強烈的感受
開始親密互動
更常生氣和反抗
情緒反應頻繁
情緒變化起伏大
情緒強度增強
表達方式直接
分離焦慮



依附關係是寶寶與主要照顧者的互動，可以分為以下三種類型：

安全依附型：當媽媽離開時，嬰兒呈現可接受的哭泣；但在媽媽回來之後，嬰兒快速的從媽媽的擁抱中得到安撫，然後繼續探索環境。

焦慮依附型：當媽媽離開時，嬰兒有強烈的分離焦慮；媽媽回來之後，嬰兒雖然想要擁抱，卻是對媽媽拳打腳踢，甚至咬人。

逃避依附型：當媽媽離開時，嬰兒會四處張望尋找媽媽；但是等媽媽回來後，嬰兒卻對媽媽的擁抱沒什麼反應，甚至還會逃避。

♥ 給生命一個最好的開始~主要照顧者在寶寶前三個月時應多抱抱寶寶、回應寶寶並密切互動 ♥♥♥



大家在郭芸蓁培訓師的帶領下，討論並分享 CIMI 進行團體課程的技巧

2018 年會員大會暨第八屆理監事改選 ~在台北南京 56 講堂



台灣國際嬰幼兒按摩協會第八屆理監事

理事

王資惠、江先如、郭沅縈、胡育如、
余亭穎、林貞宜、連淑菁、尹靜貞、呂芯瑀

監事

劉家芸、劉百紹、蘇慧菁

2018 臺灣國際嬰幼兒按摩協會會員大會





2019 以手傳愛，嬰幼兒按摩推廣講座—高雄麗嬰房裕誠店

今年度協會與機構合作，以辦理推廣講座的方式推展嬰幼兒按摩的益處與宗旨，期許讓更多家庭享受愛與撫觸的奧妙，本次邀請到講座 CIMI 鄭家媚與我們分享活動的過程與心得：

首先感謝協會提供這類推廣講座，讓我所學的按摩課回饋給所需的家長。當天我提早半個多小時到現場作準備，門市小姐很細心的先詢問地墊及 PPT 的擺放位置是否合適等等，在等待家長一一入座時，早已有家長提早半小時等候上課，看見家對這嬰幼兒按摩的期待，使我蓄勢待發的想快分享給他們知道。

上課前；有按摩經驗的家長已主動跟其他家長聊起媽媽經，我也適時的與他們聊天，從中了解家長對照顧寶寶及按摩的期待，原來家長們平常有幫寶寶做按摩的習慣，只是完全沒上過各部位的手法按摩這類的課程。所以每位家長都非常的仔細在聆聽與操作，同時在操作練習中提出問題與想法，得到自己所要的答案後，開心且滿意的繼續聆聽講座。雖然不知道是否還有機會，再繼續接到門市的邀請授課，但當天課程結束，看見家長比次彼此討論剛剛手法動作，且心滿意足的互道再見，真叫人欣慰呀！



CIMI 授課分享 北區講師李采緹—輕鬆引導家長享受嬰幼兒按摩

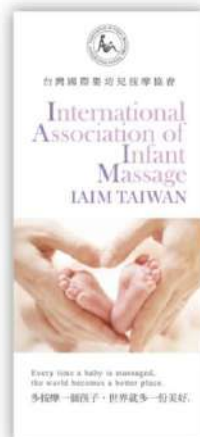
大部分來上親子按摩課程的多為新手爸媽，初為人父、母，總是戰戰兢兢及滿心雀躍的希望把滿滿的愛傳達給我們的小寶貝。「以手傳愛」，是我們協會的宗旨，透過親子按摩，以觸覺來傳遞父母對寶貝愛的連結！當然！面對不同月齡的小寶貝，也是家長們即將所面臨不同挑戰的階段。在上按摩課的過程中，難免會遇到我們的小寶貝突然哭泣、肚子餓、尿布濕甚至是想要被擁抱安撫。這時候上課過程中的家長們就容易手忙腳亂了起來。有些家長對於”上課”這個觀念就是得要戰戰兢兢的待在位置上專心聽講，但其實在我們按摩協會課程的理念，其實只要帶著一份愉悅輕鬆的心情一起和寶貝來上課就可以囉！上課過程中，我們會引導家長以滿足寶貝的需求為主，相對的家長在上課的心情也會跟著輕鬆且放鬆起來！小寶貝們也會感到很自在，並且享受著這美好的親子按摩課程時光唷！





愛寶貝P O L O衫

舒適的紫色POLO衫印製IAIM的精美LOGO，也代表了IAIM追求專業的一致性，讓CIMI在親子課程中的形象可以大大加分唷!!
每件480元



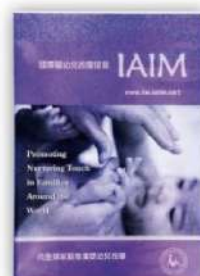
內外雙頁設計的DM文宣

內容詳細說明IAIM推廣親子按摩的理念，是CIMI在推廣課程時最好的行銷工具！
IAIM協會簡章，每次訂購需100份 / 400元（含運）



AMI TOMAKE 音樂CD

來自印度的歌曲AMI TOMAKE代表了「寶貝我愛你」的意義，讓CIMI進行親子課程播放當作背景音樂，增添寧靜與平和的氛圍，讓親子互動更融洽；歡迎CIMI協助家長訂購，回家後在親子按摩時播放也很棒唷！
每片120元



IAIM協會DVD影片 (片長約10分鐘)

DVD影片中包含IAIM創辦人Vimala McClure女士說明如何創立協會的過程與理念，以及父母為寶寶按摩的各種益處，是CIMI在對外進行親子按摩推廣課程時最好的行銷工具。
每片690元



IAIM船型襪

協會船型襪嬰幼兒按摩時可提供CIMI穿著，舒適的棉質襪子印上協會名稱，讓CIMI的形象更有一致性，兼顧實用及專業！
5雙400元



愛的抱抱巾

方便攜帶，建議準備兩條，一條鋪平放置在墊子上，另一條可以捲起將示範娃娃從頭頂環抱增加保護與安全感
白色無染/MIT100%純棉
450元/條



IAIM 愛寶貝背包(防水材質)

2019 全新改版的愛寶貝背包內裡加增防水層、袋口設置拉鍊方便收納、外側增設水壺及小物收納空間，提袋手把設計更寬鬆，背起來更添舒適度，是每位CIMI 不可或缺的背包唷！

IAIM 愛寶貝背包(防水材質) (售價: 490 元)

What's New !

1. 網站內容 更新有問題者，請mail至協會iaimtaiwan@gmail.com。
2. 提醒所有CIMI會員，請記得繳交2019年度常年會費1,500元，會員權益不中斷喔！
銀行/永豐銀行 蘭雅分行 帳號/157-001-0008319-8 戶名/台灣國際嬰幼兒按摩協會

協助台灣國際嬰幼兒
按摩協會捐款專戶

銀行/ 永豐銀行 蘭雅分行
帳號/ 157-001-0008319-8
戶名/ 台灣國際嬰幼兒按摩協會



中華國際美容協會 夢想班輔導！ 八大主題任選，打造美麗推手，歡迎踴躍報名

手工精油香皂

輔導內容：天然植物手工皂製作DIY，附製作成品包，市面化妝品充斥，唯有純手工打皂，無化學添加劑添加的手作產品，最健康使用安心、健康、環保。

芳香美療

輔導內容：居家芳療DIY護理，靈活運用芳香技巧，一年四季配合不同的精油香氣，使用不同芳香精油，讓人體強健精神血液循環，展現身心與感官的放鬆與美。

凝膠美甲

輔導內容：凝膠技術如前護理，流程講解，上色技巧，創意改造，卸甲卸後保養等，打造來自指尖的美麗綻放。

創意髮型

輔導內容：新穎實用包髮髮型入門，基本髮，扭髮，基礎手髮運用技巧，結合不同技巧與髮型變化成多種時尚風格。

孕婦及嬰幼兒按摩

輔導內容：孕婦產前產後舒緩按摩，透過按摩手法減輕孕媽咪產前不適及產後身心放鬆；嬰幼兒按摩，與寶貝媽媽互動，藉由按摩增加寶貝免疫力與穩定身體狀態。

時尚美睫

輔導內容：正確的接睫毛觀念與技術，透過接睫毛與無痛性，讓睫毛發揮最優之美，點睛效果，進入美睫界的美麗境界。

彩妝、形象塑造

輔導內容：個人風格魅力塑造，彩妝技巧演習/教學，找出您專屬的色彩屬性，個人形象塑造，解析個人魅力應具備的特質與條件。

新娘捧花製作

輔導內容：當下流行的新娘捧花基本製作技巧，如何運用不同的花材來做出各式各樣不同樣式的新娘捧花。

歡迎協會會員、欲發展第二專長及創業、就業、轉業者踴躍報名。

特別回饋：**夢想班課程免學費，僅酌收材料費；四人即可開班。**

課程詳情、報名諮詢專線-中華國際美容協會：02-2778-2688、0937-928-822 吳秘書

中華國際美容協會網站：<http://www.beautiful.org.tw/>



給孩子【書、玩具】的饗宴

~ 陪伴孩子踏上智慧之路



信誼基金會 圖書玩具
<http://www.hsin-yi.org.tw>

您的專屬服務人員 **林美珠**
歡迎來電：0919-336-175

108 年會員大會暨持續教育

時間:108 年 12 月 7 日 9am~4pm

地點:新北市板橋區漢生東路 258 號 2 樓

內容:精彩持續教育、手法複習、會務報告
精美小禮物



歡迎所有 CIMI 大家一起來參與

【狂賀!!】台灣獲得全球分會投票一致通過，將於2020年舉辦IAIM全球年會!!