



以手傳愛

55
雙月刊

正貼
郵票

無法投遞敬請退回

台灣國際嬰幼兒按摩協會 2014 年 04 月第 55 期

◎理事長：郭芸蓁 ◎秘書長：許芳瑛 ◎主編：王資惠 ◎通訊地址：112 台北市北投區東華街二段 256 號 ◎e-mail: iaimtaiwan@gmail.com
網頁：<http://iaim.16889.com.tw> Blog: tw.myblog.yahoo.com/iaimtaiwan2011 FB: IAIM Taiwan - 台灣國際嬰幼兒按摩協會



好書報報

六千次

親密換尿布， 寶寶身心發展這樣做



實施能讓媽媽與寶寶心意相通的「親密換尿布溝通法」，
有三個理由：

【第一個理由，換尿布會變有趣！】

換尿布時，寶寶已經充分有過親子接觸，換完尿布，寶寶將能享受一個人獨自玩樂的時光，父母反而就有自己喘一口氣的時間。

【第二個理由，寶寶容易學會自己上廁所！】

因為寶寶的排泄時間受到父母的重視，因此孩子獨立上廁所的發展也將變得更輕鬆。

【第三個理由，育兒更輕鬆！】

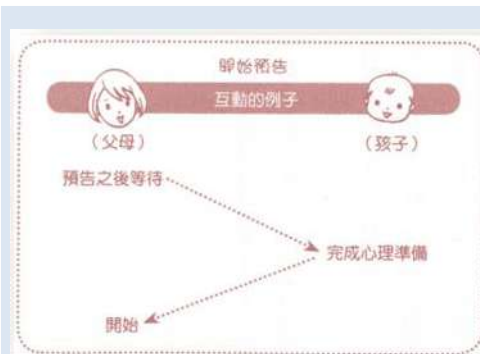
換尿布動作，包含了育兒所有的互動溝通模式。

◎作者簡介 阿部秀雄（Abe Hideo）

日本東京大學教育學院教育心理學科畢業，千葉縣保育專門學院講師，多年主持つくも（Tsukumo）自閉兒教室，從這個經驗中，獨創實踐親密溝通的諮商方法，成為日本許多父母和子女帶來幸福的育兒諮詢大師。目前為日本擁抱法協會名譽會長、療癒式育兒法工作室代表人。



精 彩 內 容



開始預告

請讓寶寶預先有心理準備，先發出想幫他換尿布的訊息，讓寶寶有準備，否則會驚嚇到他。

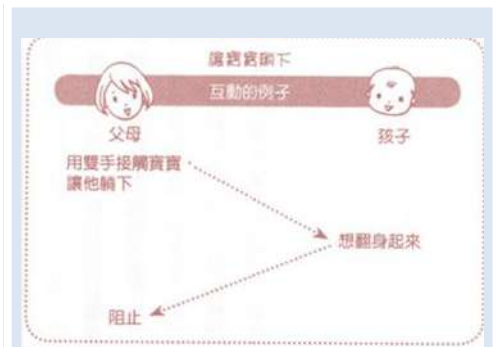
1



邀請寶換尿布

使用一些換尿布前的親子遊戲邀請寶寶，讓他了解換尿布是你們共同的事。

2

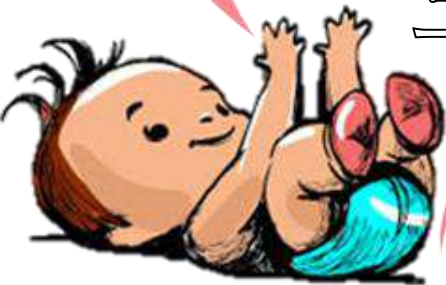


讓寶寶躺下的互動

利用身體與身體的溝通，身體互動與引導，容易讓寶寶了解大人想換尿布的想法。

3

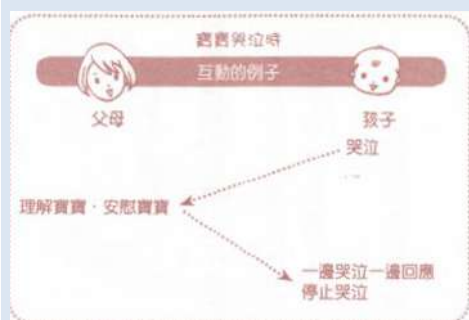
換尿布是親子互動好時光



讓寶寶交出玩具的互動

換尿布是共同完成的活動，是親子互動，彼此交流，互相接納的過程。

4



寶寶哭泣的互動

一邊秀秀，一邊幫寶寶換尿布。大人只要能理解寶寶有想哭的情緒，依舊繼續換尿布即可。

5



換尿布的互動

看著寶寶的眼睛，不要看屁股。並向寶寶詳細說明，請寶寶一起幫忙，移動時記得要溫柔。

6



一起歡喜互動

藉由與大人共享開心與歡樂的感受，寶寶學會愛自己，對自己產生自信。

7

寶寶柏睿的按摩心得

提供：柏睿媽媽



輕撫可以幫助建立親子間親密的溝通，懷睿睿時經常在媽媽教室的課程學到寶寶按摩的好處，接觸過一些基本的按摩手法，一直都覺得很受用，但卻不夠完整。這次有這機會經由公托的寶

寶按摩課程，能在這舒適的環境，帶著寶貝來體驗與學習全套的寶寶按摩，課程中老師完整的介紹可使用的按摩油和保存方式，按摩所需的環境和時機，爸比和媽咪也如何先有放輕的心情，才能透過溫柔的手把愛傳給寶寶。

在按摩不同部位和過程中，可增進親子互動、放鬆肌肉、舒緩不適，也可增加寶寶觸覺的安定感，更可促進寶寶的發展，尤其常用的就是腹部按摩，睿睿容易因肚子脹氣哭鬧，這時幫寶寶按摩肚子，可促進腸胃蠕動幫助排氣，也可減少便秘的發生，適當的按摩可以馬上舒緩寶寶當下的不舒服，比只塗抹脹氣膏還有用。

藉由按摩的接觸，讓寶寶放鬆心情、消除焦慮，也可提升睡眠品質，寶寶吃飽飽睡的好，相對心情也跟著變美麗，爸媽就可以輕鬆一些，按摩對寶

寶很有用，父母也能同時受惠，真的是好處多多，幫寶寶按摩是個愉快的經驗，也謝謝 Amy 老師細心仔細的教導。



便秘的經驗





活動快報

Part1

倒數計時！前進 哥斯大黎加 把握「專業充電、增進國際視野」的大好時機

2014 年國際嬰兒按摩協會
持續教育會議及國際大會

日期：2014 年 10 月 17 日－21 日

地點：中美洲哥斯大黎加

持續教育會議：10 月 18 日（六）、19 日（日）

國際大會：10 月 20 日（一）、21 日（二）

為使大會圓滿成功，哥國分會會員們正積極努力籌備中，誠摯歡迎大家參與，並請在您的行事曆上將這幾天的日期註記下來。

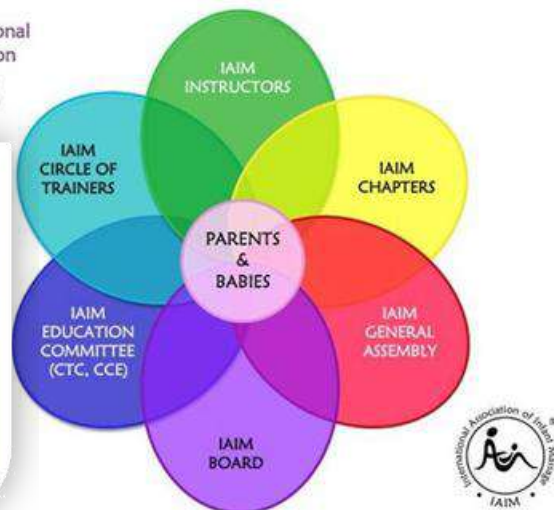
國際嬰幼兒按摩～專業研討會，重要的時間議程如下：

- 10/16 - Communication Workshop for Chapter Representatives, Trainers, CTC, Ethics Committee and Board members.
- 10/17 - Chapter Representatives and Contact Person's meeting
- 10/18、19 - Educational Conferences and workshops
- 10/20、21 - General Assembly

每次的盛會總有來自世界各會員國（超過 50 個國家）的代表與會員們齊聚一堂，而台灣代表團從未缺席過，邀請各位跟著我們一起前進哥斯大黎加，讓台灣代表團繼續在大會中發光發熱！



International
Association
of Infant
Massage®



Part2

台灣國際嬰幼兒按摩協會

「持續教育課程」又來囉！

本會將於 103 年 6 月 14 日 18:30~20:30，於台北舉辦會員持續教育課程及專題討論，請把握難得的機會可以與 IAIM 國際培訓師一對一的交流，歡迎有興趣的會員踴躍報名參加，藉此促進會員間的經驗分享，並可加強專業的知識。當日課程中會提供點心飲料，詳細的地點，將於近期內公佈於協會的官網中，請大家密切注意喔！



講師「交流站」： 台灣國際嬰幼兒按摩協會行銷商品介紹



協會 DM

售價：50 份 100 元



DVD

售價：690 元



帆布包

售價：400 元



POLO 衫

售價：480 元



提醒

- 所有 CIMI 會員，記得繳交 103 年度會費。
- 網站內容更新有問題者，請 mail 至協會更新。

2014 年國際嬰兒按摩講師培訓班

台南

日期：2014 年 8 月 18 日~8 月 22 日

地點：台糖長榮酒店

台南市東區中華東路三段 336 巷 1 號

台中

日期：2014 年 8 月 24 日~8 月 28 日

地點：弘光科技大學

臺中市沙鹿區臺灣大道六段 1018 號

台北

日期：2014 年 6 月 12 日~6 月 16 日

地點：台北市北投區水美溫泉會館

日期：2014 年 8 月 31 日~9 月 4 日

地點：集思台大會議中心-阿基米德廳

台北市羅斯福路 4 段 85 號 B1

主辦單位：

金色鑰匙親子魔法屋股份有限公司

<http://www.goldenkeymagic.com>

TEL：02-2763-7980

E-mail：lihemmin@ms12.hinet.net

主辦單位：

知天下國際有限公司

<https://docs.google.com/a/hk.edu.tw/forms/d/1cUCJzwqRSveqQfdsPcsBqJcuVZyZvYITD3yr2N1sH4M/viewform>

viewform

TEL：02-8732-9963

E-mail：cimitraining@gmail.com



祝媽媽們
母親節快樂

嬰幼兒按摩親子課程資訊看板

針對家中有 12 個月內寶寶開課每期五堂課 60-90 分鐘/堂

金色鑰匙親子魔法屋 講師：鄭宜珉
 台北市信義區忠孝東路五段 19 號 2 樓 (市府站 1 號出口)
 週二 上午 10:30 Tel: (02)2763-7980

愛米兒親子互動坊 講師：林菊美
 新北市新店區北新路二段 139 巷 12 弄 13 號 4 樓
 每週日下午 13:30-15:30 Tel: 0911-367-433

Baby Mania 親子屋 講師：張瓊文
 台北市三峽區學勤路 186-5 號 7 樓
 時間請電洽 Tel: 0935-184-783

Baby Start 嬰幼兒生活啟蒙 講師：林依曄
 黃小珊(小 3 老師)
 台北市承德路 4 段 6 巷 61 號
 每週六日授課時間電洽 Tel: 0952-165-264

小桃子托嬰中心 講師：洪雅婷
 新北市樹林區學林路 236 號(北大特區桃子腳國中旁)
 時間請電洽或部落格公告 Tel: 0953-633-093

夢想森林音樂藝術教室 講師：盧建秀
 桃園縣八德市金和路 95 號
 時間請電洽 Tel: (03)375-1717

桃園縣平鎮市 講師：許維君
 e-mail: gina0625@hotmail.com
 時間請電洽 Tel: 0922-908-846

熊熊老師親子工作坊 講師：林靜伶
 新竹縣竹北市勝利一路 136 號 2 樓 (竹北喜來登旁)
 每週日上午 10:00 Tel: 0983-169-020

BOBOROOM 親子按摩瑜珈教室 講師：楊孟佳
 新竹市北區中正路 485 巷 19 號 6 樓
 每週日下午 16:00(其他時間電洽) Tel: 0972-775-268

Ibaby 親子工作室 講師：楊雅蘭
 e-mail: gotyourworld@hotmail.com
 苗栗市中華路 238 號 2 樓 Tel: 0988-589-76
 時間請洽 <http://www.facebook.com/ibabylifeCarefree>

音樂森林 講師：林代萃 Kammy
 台中市南屯區黎明東街 116 號 1 樓
 每週三、六上午 10:00 Tel: 0923-230-069

愛分想精英計劃 講師：陳君如 0913-041-491
 Tel: (04) 2350-1491 講師：陳麗君 0931-949-431
 台中市西屯區中工二路 27 號(中港澄清醫院對面)
 每週三上午 10:30 每週六、日早上 10 點，或電洽

嗎哪屋(Manna baby Shop)
 台中市西區五權五街 82-3 號 講師：賴淑宜 0911-129-531
 每週六、日上午 10 點開課 講師：楊語婕 0910-490-333

佑民綜合醫院 講師：黃青宜
 南投縣草屯鎮太平路一段 200 號(婦幼大樓九樓)

韋瓦弟音樂工作室
 南投縣草屯鎮青雲街 22 號
 時間請電洽 Tel: 0953-179-323

瓢蟲親子魔法屋 講師：張淑嵐
 新北市三重區新北大道一段 9 號 9 樓(菜寮站 1 號出口)
 時間請電洽 Tel: 0939-667-206

到府教學開課資訊

台北

講師：邱貴蓉 (a0932832957@gmail.com)

聯絡電話：0932-832-957

講師：劉百紹 (psliu023@gmail.com)

聯絡電話：0956-625-678

台南

講師：廖淑玟 (jj20000527@yahoo.com.tw)

聯絡電話：0953-274-187

高雄

講師：邱宜令 (chiou910@ms48.hinet.net)

聯絡電話：0932-895-166

屏東

講師：李馨雅 Judy (sunnyow18@yahoo.com.tw)

聯絡電話：0922-994-868

安琪兒 腦力潛能開發托嬰中心

安琪兒~腦力潛能開發托嬰

能為孩子的將來做『好』準備

開發大腦愈早愈好，他將一生受用無窮！

*招收對象 0~3 歲嬰幼兒部 *3~6 歲幼兒部

★嬰幼兒按摩、游泳 SPA 專區

★嬰幼兒潛能開發教室、專業感統教室

★嬰幼兒育嬰室、專業護理師及特約醫院

托嬰中心開放時間

每月第一周星期六：早上 9：00~11：00

每天下午 6：00 分以後，請先預約

*政府立案：縣府評鑑全縣績優園所

*可申請 2 歲以下每月 3000 元托育經貼補助費用

預約報名專線：03-4918196

網址：<http://angel-ukids.urb.com.tw>

諮詢服務專線：03-4918196

e-mail: para.dise@msa.hinet.net

地址：中壢市環西路二段 253 號

(香江時代美食館旁)

協助期刊印刷捐款專戶

銀行：永豐銀行蘭雅分行

戶名：台灣國際嬰幼兒按摩協會

帳號：157-001-0008319-8