

# International Association of Infant Massage



台灣國際嬰幼兒按摩協會 ISSUE 61

## 以手傳愛

理事長/ 郭沅琴 秘書長/ 李欣慧 主編/ 王資惠 • e-mail/ iaimtaiwan@gmail.com • Web/www.tw.iaim.net



專家  
分享

### 教養起步走， 先滿足嬰幼兒的情緒需求 (下)

弘光科技大學助理教授 趙蕙鈴

在上一次的分享裡面，我提到的重點包括了不要忽略寶寶的情緒訊息，應立即回應並提供安全感，以及重視寶寶開始產生愈來愈多自主性需求後，主要照顧者應該運用同理心來回應寶寶。這次，想把分享的重點放在「處理」嬰幼兒情緒需求的準備工作，以及關鍵的教養原則。這個主題的重要性，不只在於促進親子關係，更包含了幫助自己和子女在心靈上有所成長。

首先，對照顧者本身來說，要怎麼做呢？美國學者迪恩·歐尼緒（Dean Ornish）以實證研究來證明愛對人的身體健康有極大影響力的結論。許多人都覺得這個結論沒什麼，因為好像就是這樣，而且大家都知道。然而，要真正地實踐，卻不容易啊！做為寶寶的主要照顧者，是教導與提供愛的靈魂人物，不可不謂身負重任。因此，要滿足應幼兒的情緒需求，必須先滿足自己的情緒需求。成為稱職照顧者的關鍵之一，就在於坦然面對自己的混亂情緒，以及永遠抱持著生命需要成長的期待。實際的情況是，我們都有不夠成熟的狀況，也都不夠健全，所以必須想辦法讓自己更加成熟。這是一種生活態度與哲學，將對自己和孩子產生極大的正面影響。







我常覺得現代社會的父母更加難為，因為大家已經被物質生活束縛得太緊了，所以幾乎忘了精神生活的追求。在年幼子女最需要精神層面的滋潤之際，身邊卻剛好環繞著工作、生活壓力極大而且忽略精神生活的父母。少子化也使得孩子更容易處於生活優渥，過度依賴物質享受的情境。因此，要滿足嬰幼兒的情緒需求，照顧者必須抱持著自己需要成長的態度來面對教養角色。在嬰幼兒按摩或親職教育課程的實施中，我最大的喜悅就是看到家長能夠清楚自己正在面對的問題是什麼，以及有意願改善。這就是我在這裡要強調的，照顧者要永遠抱持著生命需要成長的期待，並了解它對提升教養角色效能所能產生的重要力量。

其次，是對嬰幼兒來說，要怎麼做呢？承前段所述，成為稱職照顧者的關鍵之一，在於坦然面對自己的混亂情緒。如果照顧者處於混亂情緒，不難想像被您照顧的孩子將處於那種情緒狀態，故需先處理自己的情緒。除此之外，我在這裡要特別強調一個教養原則，那就是在愛、關懷與堅定原則及立場的氣氛中來處理孩子的情緒需求。堅定原則與立場意味著教養者很清楚自己和孩子之間有一條界線，能清楚而明確地訂定規範並實施。許多人得到這樣的教養資訊時，總是會問：「所以管教小孩要嚴格，對嗎？」這是一種被簡化的說法，容易演變出權威式的管教，而無法達到有效管教的目標。在繼續分享前，需要各位對管教有正確的認知。什麼是管教？它是一種完整的教導過程，涵蓋各個層面的教導，尤其是正面教導。所以，管教並不是孩子犯錯時才需要，而是隨時隨地教導各種正確的觀念與生活能力。

該怎麼做呢？照顧者在訂規則與執行的過程，確實是權威的展現，但必須小心、適度且妥善的運用。例如，當孩子的個人需求與已經約定好的規定產生牴觸時，照顧者重申規則並堅定立場是非常重要的，但過程中是使用愛與關懷的態度來與孩子溝通。上次提到的同理心，這時候就一定可以派上用場。當你「心平氣和」地跟孩子說：「聽起來，你真的很想繼續玩沙坑。我知道你是因為想要繼續玩，所以不想現在回家，但我們已經約定好回家的時間，所以要遵守約定。」一開始，這些話不足以改變孩子的想法或撫慰其情緒，但一定要說。孩子的情緒會部分緩和下來。接著，你開始引導孩子了解遵守約定的重要性，也可以幫他回顧最近因遵守約定而得到的滿足感或好處。或許孩子的不愉快、生氣等情緒還是持續中，但當你用最明確而且堅定態度再重申一遍時，就是有效的教導，可以幫助孩子培養「遵守規定、協商與表達、自我調整與情緒管理」等有助於促進社會及人格發展的能力。

進一步來說，照顧者用愛、關懷與堅定原則的方式來處理孩子的情緒需求，可以先確定照顧者不是製造混亂情緒的一部分。同時，孩子可以獲得明確的努力目標，知道自己有調整行為的需要，並在您的協助下學習情緒管理。所以也要提醒照顧者，當你正在處理孩子的情緒需求時，必須學習等待，依實際情況來提供孩子更多時間去理解和思考。也就是，即使沒辦法馬上帶他回家，但一定要離開沙坑，移至旁邊跟孩子溝通，必要時，可以在溝通後提供獨處的冷靜時間，讓孩子有時間思考。當他孩子做到了，給他大大的擁抱和鼓勵，以及承諾下一次玩沙坑的機會。一次又一次的教導過程，讓孩子不斷從中獲得成就感與滿足感。這不但提升了孩子正向自我概念、自我效能感和情緒管理能力，也促進更親密的親子關係。以上分享，希望有助於各位創造有效管教的教養環境，幫助孩子獲得追求生命成長及豐富精神生活的能力。





支持  
協會

## 講師交流站

### 台灣國際嬰幼兒按摩協會行銷商品介紹



協會DM  
售價/ 50份/100元

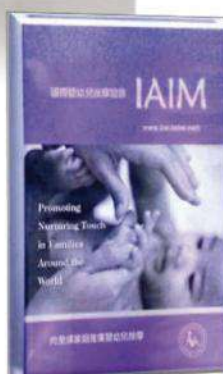


愛寶貝帆布包  
售價/ 400元



AMI TOMAKE  
音樂CD  
售價/120元

愛的抱抱巾  
(MIT 100%純棉70x152cm)  
售價/450元



愛寶貝POLO衫  
售價/ 480元



## What's New !

1. 網站內容更新有問題者，請mail至協會  
[iaimtaiwan@gmail.com](mailto:iaimtaiwan@gmail.com)更新。
2. 提醒所有CIMI會員，可以開始繳交2016年度常年會費1,500元，會員權益不中斷喔！  
銀行/ 永豐銀行 蘭雅分行  
帳號/ 157-001-0008319-8  
戶名/ 台灣國際嬰幼兒按摩協會
3. 歡迎投稿家長課程的心得分享，讓我們的刊物內容更豐富。

協助台灣國際嬰幼兒按摩協會捐款專戶

銀行/ 永豐銀行 蘭雅分行

帳號/ 157-001-0008319-8

戶名/ 台灣國際嬰幼兒按摩協會

## 安琪兒 腦力潛能開發 幼兒園(托嬰中心)

童年是無法等待的投資！

我的孩子聰明嗎？

我們都很想知道孩子的智能有多高？大腦生理學對大腦運作已有深層的了解，科學家相信嬰兒出生後就有一、兩百億個腦細胞準備發展，擁有驚人的人類智能，如說話、閱讀寫字直立行走等。但僅是『賦有』，沒有好好的發展，既保持原狀，甚而萎縮。如給予豐富刺激與學習機會，大腦體積將快速增加；腦部細胞配線將變的粗大而密佈，是否聰明即在此時分野了。

能為孩子的將來做『好』準備

開發大腦愈早愈好，他將會一生受用無窮！



◎ 招收對象：3~6歲幼兒部      ◎ 0~3歲嬰幼兒部

- 嬰幼兒按摩、游泳SPA專區
- 嬰幼兒潛能開發教室、專業感統教室
- 嬰幼兒育嬰室、專業護理師及特約醫院
- 托嬰中心開放時間：每月第一週星期六：早上9：00~11：00  
星期一至星期五下午5：45分，必須先預約

※ 政府立案：評鑑全市績優園所

※ 可協助申請2歲以下每月3000元托育津貼補助費用

※ 滿五歲大班免學費補助30000萬元

預約報名專線：03-4918696      網址：<http://angel-ukids.urb.com.tw>

諮詢服務專線：03-4918196      e-m：[para.dise@msa.hinet.net](mailto:para.dise@msa.hinet.net)

地址：中壢區環西路二段253號（香江時尚美食館旁）

# CIMI心得分享

## 康和月子中心媽媽教室-嬰幼兒按摩



尹靜貞 講師

經由協會的安排，7月17日下午三點半到康和月子中心演講「嬰幼兒按摩」，參加對象是在康和月子中心坐月子的產後媽媽，因為他們寶寶都是初生兒，月子中心擔心新生兒交互感染的問題，不方便讓寶寶與媽媽們一起參加，所以課程我與媽媽們透過討論分享的方式進行，在這階段的嬰幼兒按摩對於增加親子互動、減少產後憂鬱的發生有最好的助益。

按摩就像溝通的語言，讓嬰幼兒有安全感、感覺被愛(生命第一年所建立之親密感—bonding，對於嬰幼兒的一生都是重要的)、有歸屬感、增強免疫力、促進健康，增強媽媽的自信心。

在課程中，媽媽們對於舒緩腸絞痛和腹脹氣的按摩手法，更是認真練習已以及提問，我們由此可知媽媽們對於新生兒的照顧，有著更多的需要，於是我以我28年的婦產婦幼護理臨床經驗，也多以嬰幼兒按摩為基礎談了新生兒照護的專業內容給媽媽們做參考。

在一小時的課程，媽媽們輕鬆的學到以手傳愛，我們要帶給每一位嬰幼兒的按摩，不是照顧者學得最專業的按摩手法，而是照顧者以手傳遞他的愛給孩子們。讓愛透過我們的傳遞到每一個家庭，到每一個嬰幼兒身上，這是我們的使命。在這堂課程中讓我看到媽媽臉上的笑容，眼中的愛，這也是我熱愛我的角色『CIMI講師』的動力。





# 104年度會員大會暨會員持續教育

一年一度的會員大會暨會員持續教育要來囉！

今年大會的地點將在氣候宜人的台中舉辦，交通上很方便，直接搭乘高鐵或台鐵就到了。

日期：104年12月5日（六）

時間：上午10點00分－下午15點30分

地點：紙箱王---[www.cartonking.com.tw](http://www.cartonking.com.tw)

（台中高鐵往台鐵新烏日站方向站內廣場，台中市烏日區高鐵東一路26號2樓）

當天為您安排的活動內容非常豐富喔～

- 當天出席並繳納105年度之常年會費1,500元，將可獲得大會精美贈禮
- 享受CIMI專屬優惠商品組合
- 嬰兒按摩活動攤位與相關資訊交流
- 全程參加活動者將享有抽獎機會(中獎機率高，機會多多唷！)

為了讓CIMI們此行滿滿獲得最佳充電，下午的會員持續教育特別邀請到兩位專業講者，分享與嬰幼兒按摩領域相關主題，演講內容精彩預告如下：

主題（一）：如何成為一位有市場力的CIMI

（廣川醫院主任 尹靜貞 監事 主講）

主題（二）：正向撫觸與特殊嬰幼兒

（中臺科技大學兒童教育暨事業經營系助理教授 蘇慧菁 老師 主講）

# 2016 IAIM 國際年會暨教育研討會 法國巴黎（France）盛宴

每次的盛會，總有來自世界各會員國（超過50個國家）的代表與會員們齊聚一堂，台灣代表團也將親自組團前往，邀請各位跟著我們一起前進法國巴黎，讓台灣代表團繼續在大會中發光發熱！

把握「專業充電、增進國際視野」  
的大好時機

日期：2016年10月24日－11月1日

地點：法國巴黎

最新消息請上總會官網：<http://www.iaim.net/>

For the first time in  
France...



# 嬰兒按摩親子課程資訊看板

針對家中有12個月內寶寶開課每周五堂課60-90分鐘/堂 以下依筆劃順序排列

## ● 台北市新北市地區

### Baby Start嬰幼兒生活啟蒙

講師：林依璇、黃小珊  
台北市承德路4段6巷61號  
Tel: 0952-165-264 (每週六日授課時間電話)

### 台灣曼波企業Baby Fish親水會館

講師：張淑嵐  
台北市松山區八德路四段138號6樓(京華城)  
Tel: 0939-667-206

### 金色鑰匙親子魔法屋

講師：鄭宜琨  
台北市信義區忠孝東路五段19號2樓(市府站1號出口)  
Tel: (02)2763-7980 (週二上午10:30)

## ● 桃竹苗地區

### 新竹優兒penguin love baby

講師：張筱茜  
新竹市經國路一段379巷17號(三民國中旁)  
Tel: 0988-216-629(開課時間請電洽)  
E-mail: chien629b@gmail.com

## ● 中部地區

### 佑民綜合醫院

講師：黃青宜  
南投縣草屯鎮太平路一段200號(婦幼大樓9樓)

### 韋瓦弟音樂工作室

南投縣草屯鎮青雲街22號  
Tel: 0953-179-323 (時間請電洽)

## ● 雲嘉南高屏地區

### 小茉莉親子坊

講師：邱貴蓉  
屏東縣長治鄉新潭村  
Tel: 0932-932-957(時間請電洽)  
E-mail: a0932832957@gmail.com

邀請各位參加嬰幼兒按摩的講師及家長們，與我們分享您與寶寶之間美好的時光

投稿方式：請將稿件email至協會信箱  
iaimtaiwan@gmail.com  
投稿字數：500-800字以內及上課或親子合照1-2張

## 到府教學開課資訊

### 台北

講師：劉百紹 0956-625-678  
e-mail: psliu023@gmail.com

### 桃園

講師：盧建秀 0955-796-778  
e-mail: jslu8201@yahoo.com.tw

### 高雄

講師：邱宜令 0932-895-166  
e-mail: chiou910@ms48.hinet.net

# 2016

## 國際嬰兒按摩 講師培訓班

### 台北

2.17-2.21

台北市進出口商業同業公會  
台北市松江路350號3樓  
(第一會議室)

### 高雄

2.24-2.28

蓮潭國際會館  
高雄市左營區崇德路801號

報名專線 (02)8732-9963

E-mail cimitraining@gmail.com

詳盡訊息 <http://tw.iaim.net>

主辦單位 知天下國際有限公司

## 2016 持續教育課程

請把握難得的機會可與IAIM國際培訓師一對一的交流，屆時歡迎CIMI踴躍報名參加，藉此促進會員間的經驗分享，並可加強專業的知識。

確切日期及地點將公佈在協會官網、FB中，請大家密切注意。  
2015年向隅的CIMI們，2016年千萬不要再錯過了喔！