



以手傳愛

41
雙月刊

正貼
郵票

無法投遞敬請退回

台灣國際嬰幼兒按摩協會

2011 年 11 月 第 41 期

理事長：劉百純 秘書長：許芳瑛 主編：朱婉菁 通訊地址：106 台北市大安區樂業街 87 號 2 樓 e-mail:iaimtaiwan@gmail.com

Blog: tw.myblog.yahoo.com/iaimtaiwan2011 FB: 台灣國際嬰幼兒按摩協會 (IAIM.Taiwan) 電話：(02)2377-1522 傳真：(02)2377-1553

真情
人物

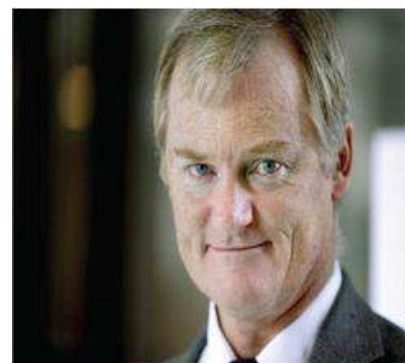
袋鼠式照護專家-Dr. Nils Bergman

■ 文 編輯小組 ■ 資料來源：

<http://www.kangaroomothercare.com/>

<http://www.skin.kangaroomothercare.com/drbergman.htm>

Nils Bergman 博士是公共衛生諮詢醫生，並且為南非開敦大學及南非醫學研究會研究機構的榮譽講師。他致力推廣及研究皮膚與皮膚的直接接觸-“肌膚之親”。國內近年來也有許多相關的研究，許多醫院的早產兒照護中心，也致力於袋鼠式照護的推行，讓父母能及早與他們的寶寶接觸。



Nlis Bergman 博士出生於瑞典，在非洲南部的辛巴威成長。畢業於開普敦大學，擁有醫學學士學位、公共衛生碩士及臨床藥理學博士。畢業後先後在南非、瑞典、辛巴威等地工作，在辛巴威期間開始實行早產兒袋鼠式照顧，促使早產兒正確的呼吸，這個照護結果讓極低體重的早產兒提高五倍的存活率。1995 年 Nlis Bergman 博士在南非推動 Kangaroo Mother Care (KMC)-袋鼠式照護，五年後西元 2000 年西開普頓省將袋鼠式照護定為早產兒護理主要執行政策。Nlis Bergman 博士持續在世界各國推動袋鼠式照護，並且在醫學期刊上持續發表文章，讓我們重新找回屬於嬰兒的第一份禮物~最基本的“肌膚之親”。



不一樣的禮物

心手相連……

■ 文：點點媽咪



話說老二打從出生開始，很多東西都是承襲老大的... “說不公平！” 也是，但省錢也是一大原則。總覺得該給小點點一些些不一樣的“恩惠”。這就讓媽媽我，想到了“baby 按摩”這件事。原本有老大阿妞時，我也有想認真去上課，但~等我回神時，丫妞怎麼已經大了~哈哈哈哈哈！剛好上 kindermusik 律動的 kammy 老師也有教授“baby 按摩”，哈~那就來去上課吧！這是專屬“小點點”的美好時光喔！！

小點點本來就是個愛笑的小孩，按摩起來~大概很舒服吧！整個過程都是眉開眼笑的...。脫光光的小點點，看起來~好軟嫩可口，好想咬一口喔~哈哈哈哈哈！每次按摩完一上車就呼呼大睡，食慾也特別好...真好！

現在，我都趁洗完澡時，幫小點點來個全套服務，這也是我倆的開心時光，很開心自己學了這些按摩手法，讓點點可以舒舒服服，而不是~隨意亂搞~哈！另一方面，也可以用在老大阿妞身上，希望讓她的腸胃功能，能有所改善！學會了“按摩”不用刻意在意手法，享受親子肌膚親密的接觸，才是王道。

當我雙手開始在點點耳邊搓揉時

看著她明亮的雙眼

甜蜜的笑容

此刻的我 心裡好感恩

謝謝老天給了我一個健康可愛的小 baby

謝謝小點點來當我的小女兒

謝謝 真的謝謝....



~邀稿~

親子按摩分享

邀請各位參加嬰幼兒按摩饗宴的家長們，
與我們分享您與寶寶之間美好的時光~

投稿字數：500-800 字以內及親子合照 1-2 張

投稿福利：凡投稿文章獲得刊登者，將致贈當期期刊 50 份，不另致稿酬。

投稿方式：請將稿件 Email 至協會信箱 iaimtaiwan@gmail.com

並請於信件內文著名聯絡方式，我們將盡快與您聯繫，讓幸福能分享給更多家庭~~



愛~的表達

心手相連……

這次的按摩課是爸爸幫我們報名參加的，就這樣接觸了第一次的嬰幼兒的按摩，在還沒有上課之前是有幫寶貝做過按摩沒錯，但是卻因為小朋友太小，所以不曉得在這過程中的方法與力道，所以就很少幫小朋友做按摩的動作，但在上過按摩課之後，第一學習到什麼樣的力量與方式是小朋友可以接受的，現在每天晚上小朋友都會要求媽媽，我可以按摩嗎？是很喜歡的。第二在這按摩的同時也讓彼此的空間距離拉的更近，本來是常常會大小聲的吵架，現在會用溝通的方式來解決，讓彼此變的更理性，也藉由按摩的動作，讓小朋友知道且感受到，爸爸媽媽是很愛小朋友的，這樣的傳遞真的很重要當小朋友在家裡感受到的是愛時，每天出門就會快快樂樂的，在上學時的學習能力應該是有幫助，因為快樂，一個擁抱，一個親吻都是愛與關懷的表現，每個行為動作，都可以用肌膚的接觸，來傳遞與表達，所以按摩也是一個方法。



■ 文：翹翹媽媽

其實按摩的對象，不是只有用在小朋友身上而已，它也可以是讓夫妻與親人之間的關係更加美好，很高興能夠參加這次的按摩課，在愛分想由 Kitty 老師與 Lily 老師的帶領學習了很多新的知識，很高興可以與 2 位很棒的老師接觸，期待新的親子課程，再與老師一同學習。

感謝

台南市私立

夏綠蒂國際託嬰中心

捐贈一萬元

對於本協會的支持與肯定

讓我們一同為全世界的嬰兒努力!

台南市東區龍山街 57 號

(06)289-5388





按摩新視界

貼在心頭的愛

■ 文 編輯小組

■ 資料來源：<http://www.kangaroomothercare.com/>

<http://home.mweb.co.za/to/torngren/bergman-int.html>

“貼在心頭的愛~袋鼠式照顧”，其實大家對這名詞一點都不陌生，因為在早產兒照護上已經推行多年，也有許多實質上的成效；以前或大多數的人都認為，袋鼠式照顧僅對於早產兒或不足月的寶寶，因為他們過早的到來，提早面對了許多生理功能來不及成熟的負擔，透過皮膚與皮膚直接的接觸，有助於他們生存。但是，從心理學、動物學及精神醫學的研究裡，顯示了新生兒出生時肌膚間直接的接觸，是開啟新生兒物理和情感的關鍵鑰匙，所以“貼在心頭的愛~袋鼠式照顧”，是屬於全部的嬰兒。然而，醫學進步的近 200 年來，在醫院出生的嬰兒與母親就被強迫分離，錯過了開啟那關鍵鑰匙的溫馨甜蜜時光。

剛出生的新生兒，離開了母親溫暖、提供養分、安靜及黑暗的母體，接觸產房冰冷的空氣與明亮的光線，過多的刺激和體表的暴露，讓他們過度驚嚇及體溫急速下降；此時我們應該為新生兒提供那最溫暖的環境，讓嬰兒趴臥在我們的心頭，透過肌膚直接感受母親溫暖的體溫、熟悉的味道及安定的心跳聲，感受那最直接的愛、保護與安全感；即使是剖腹產或情況不允許的情況，父親依舊可以給予這貼在心頭的愛。

Nils Bergman 博士接受 Marit Olanders 專訪中指出“嬰兒最好的成長及哺育環境是母親的身體！”更直接說明“當嬰兒至於母親胸前直接肌膚接觸，嬰兒感受到溫暖、保護及食物，並且使腦部獲得優質的開發。單單哺餵嬰兒是不足夠地，餵食後就讓嬰兒離開單獨去睡覺，這可能導致嬰兒發生腸絞痛”；“母親的肌膚是嬰兒最天然的環境，更是嬰兒心理和情感健康成長的地方”！



100 年度會員持續教育 ～理論分享搶先報～

講師：楊家佑

現任：童綜合醫療社團法人童綜合醫院兒童
發展聯合評估中心兒童物理治療師



～幼兒按摩與肌肉神經及肌筋膜的 相關介入生理機制與應用～

按摩在一般人觀念中，通常會認為是一種促進兩個人間的親密關係的一種方式，而至後衍生出許多專業按摩手法與方式。也有許多專業人員利用這樣的方式，進行對個案的療程介入。也因此進行按摩時，除了增進彼此情感外，我們也需要了解到這樣的手法及方式對於個案是否有其他的影響。

我們可以先就皮膚及皮下組織的構造來談，皮膚就可以分為表皮、真皮；而皮下組織則是存在著脂肪、淺層肌筋膜、深層肌筋膜、肌肉等較具彈性的組織。因此做一個簡單的比喻，如同當手施與皮膚上力道的大小，就會影響到皮膚的層次的深度，而也會因為刺激的強度及頻率及波動而有所不同，像是強度的強弱就會對肌肉有促進收縮的大小做不同的影響，而頻率也會分成持續及斷續的方式，而讓皮下的收縮組織產生不同流動方式等。也同時能利用輕觸按摩時，去感覺孩子每一吋肌膚及肌筋膜的平滑度及連動性。這樣一來不但可以幫助孩子進行互動性按摩，也可能了解到孩子目前的肌理狀況。所以按摩對於孩子肌肉發展來說，也會具有正面性的效益。



講師「交流站」

- ◎ 本會訂於 2011 年 12 月 10 日(星期六)，召開台灣國際嬰幼兒按摩協會第四屆第二次會員大會暨理監事聯席會，以及會員持續教育，詳細議程，請至會協官方網站查詢。本月也將寄發活動行程及報名回函，敬邀全體會員出席。
- ◎ 感謝行銷組的努力，美麗又詳盡的官方網站 <http://www.tw.iaim.net> 重新登場。現在 Facebook 也都可以看到我們的協會囉，還沒加入的 CIMI 們，趕快連結到“台灣國際嬰幼兒按摩協會”加入屬於我們的大家庭。

2011-2012 年國際嬰幼兒按摩講師培訓

第一場：2011 年 12 月 01 日~2011 年 12 月 05 日

地點：高雄漢來大飯店

第二場：2012 年 01 月 27 日~2012 年 01 月 31 日

地點：台北王朝飯店(暫定)

第三場：2012 年 02 月 01 日~2012 年 02 月 05 日

地點：台中弘光科技大學

第四場：2012 年 04 月 19 日~2012 年 04 月 23 日

地點：台北市水美溫泉會館

第五場：2012 年 12 月 13 日~2012 年 12 月 17 日

地點：台中金典酒店

第一、四、五場報名資訊：

主辦單位：金色耀匙親子魔法屋股份有限公司

聯絡電話：02-2763-7980 / 0928-282832

e-mail：lihemim@ms12.hinet.net

第二、三場報名資訊：

主辦單位：台灣幼兒早期教育協會

協辦單位：健寶園、台中弘光科技大學、風車生活

聯絡電話：風車生活 02-2828-6969 健寶園 02-2377-7575

e-mail：earlychild2009@gmail.com

歡迎向各主辦單位索取預約報名表



到府教學開課資訊

台北

講師：邱貴蓉 (kuei888@ms58.hinet.net)

聯絡電話：0932-832-957

講師：張瓊文 (babymania@kimo.com)

聯絡電話：0935-184-783

基隆

講師：陳苑如 (k.l31272918@kimo.com)

聯絡電話：0922-916-303

桃園

講師：盧建秀 (jslu8201@gmail.com)

聯絡電話：0955-796-773

月子內寶寶或特殊需要寶寶可

新竹

講師：楊孟佳 (boboroom520@gmail.com)

聯絡電話：0972-775-268

宜蘭

講師：楊明珊 (shan91420@hotmail.com)

聯絡電話：0958-362-166

台中

講師：林代萃 (lovekammy@pixnet.net)

聯絡電話：0923-230-069

講師：賴淑宜 (sil888.tw@yahoo.com.tw)

聯絡電話：0911-129-531

講師：陳君如 (kitty06271982@yahoo.com.tw)

聯絡電話：0913-041-491

講師：陳麗君 (b06221982@yahoo.com.tw)

聯絡電話：0955-409-935

南投

講師：黃青宜 (iris.ibaby@gmail.com)

聯絡電話：0953-179-323

高雄

講師：陳玫瑰 (611101s@pchome.com.tw)

高雄縣岡山育嬰教室 每週日 上午 10:00

聯絡電話：0913-756-526

講師：邱宜令 (chiou910@ms48.hinet.net)

聯絡電話：0932-895-166

屏東

講師：李馨雅 Judy (sunnyow18@yahoo.com.tw)

聯絡電話：0922-994-868

講師：黃麗寬 (a7537582002@yahoo.com.tw)

聯絡電話：0958-788-008

到府教學將酌收約新台幣 1000 元到府費

嬰幼兒按摩親子課程資訊看板

針對家中有 12 個月內寶寶開課 每周五堂課 60-90 分鐘/堂

金色鑰匙親子魔法屋

Tel: (02)2763-7980

台北市信義區忠孝東路五段 19 號 2 樓 (市府站 1 號出口)

2011/12/13/起 週二 上午 10:30

講師：鄭宜珉

愛米兒親子互動坊

Tel: 0911-367-433

新北市新店區北新路二段 139 巷 12 弄 13 號 4 樓

每週日下午 13:30-15:30

講師：林菊美

Baby Mania 親子屋

Tel: 0935-184-783

台北市三峽區學勤路 186-5 號 7 樓

時間請電洽

講師：張瓊文

中壢宏其婦幼醫院

Tel: (03)461-8888 分機 7755

桃園縣中壢市元化路 223 號

時間請電洽

講師：王雯薇

舒扉樂親子教室 (Sophie's Loving House)

Tel: (03)218-8621 / 0955-796-773

桃園縣八德市廣隆街 69 巷 5 號

時間請電洽

講師：盧建秀

熊熊老師親子工作坊

Tel: 0983-169-020

新竹縣竹北市勝利一路 136 號 2 樓 (竹北喜來登旁)

每週日上午 10:00

講師：林靜伶

BOBOROOM 親子按摩瑜珈教室

Tel: 0972-775-268

新竹市北區中正路 485 巷 19 號 6 樓

每週日上午 10:00(其他時間電洽)

講師：楊孟佳

桃園縣平鎮市

Tel: 0922-908-846

e-mail: gina0625@hotmail.com

時間請電洽

講師：許維君

Carefree 音樂森林

Tel: 0923-230-069

台中市五權一街 5 號

每週日上午 10:30

講師：林代萃

愛分想精英計劃

Tel: (04) 2350-1491

講師：陳君如 0913-041-491

講師：陳麗君 0955-409-935

台中市西屯區中工二路 27 號(中港澄清醫院對面)

每週三上午 10:30 每週六、日早上 10 點，或電洽

嗎哪屋 (Manna baby Shop)

Tel: 0911-129-531

0910-490-333

台中市西區五權五街 82-3 號

每週六、日上午 10 點開課

講師：賴淑宜

講師：楊語婕

寶貝的異想世界

Tel: 0953-179-323

南投縣草屯鎮中正路 602 號 6F(A 棟)

時間請電洽

講師：黃青宜

台南市哈佛幼稚園

Tel: (06)213-7188

台南市樹林街二段 340 號

時間:2011/10/13 早上 10:00

講師：吳幸如

嬰幼兒按摩教保人員班資訊看板

【每期四堂課 每堂課 120 分鐘】※需通過學術科測驗

課程邀約 0-12 個月親子免費參加，名額有限，請洽主辦單位

授課時間：請上網站查詢

講師：吳幸如

高雄文化大學推廣教育部 TEL: (07)2510-0089 # 16 洽陳小姐

課程資訊 <http://my.sce.pccu.edu.tw/Kaohsiung/Home.aspx>

地址：801 高雄市前金區中正四路 215 號 3 樓

授課時間：請與中心聯絡

講師：吳幸如

台南市兒童福利服務中心 TEL: (06)2999-381 # 206 洽周組長

地址：708 台南市安平區中華西路二段 315 號 2 樓

協助期刊印刷捐款專戶

銀行：永豐銀行蘭雅分行

戶名：台灣國際嬰幼兒按摩協會

帳號：157-001-0008319-8

