



# 以手傳愛

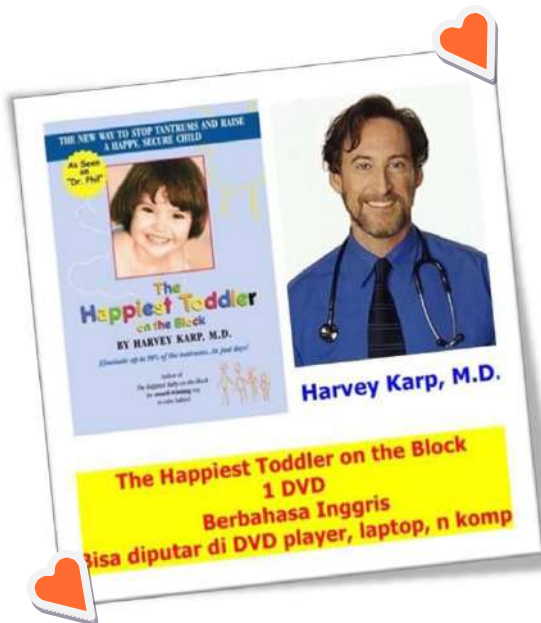
雙月刊  
51

正貼  
郵票

無法投遞敬請退回

台灣國際嬰幼兒按摩協會 2013 年 08 月第 51 期

理事長：郭芸蓁 秘書長：黃秀琦 主編：王資惠 通訊地址：112 台北市北投區東華街二段 256 號 電話：02)2377-1522  
e-mail: [iaimtaiwan@gmail.com](mailto:iaimtaiwan@gmail.com) 網頁: <http://www.tw.iaim.net> Blog: [tw.myblog.yahoo.com/iaimtaiwan2011](http://tw.myblog.yahoo.com/iaimtaiwan2011) FB: IAIM Taiwan



卡普博士在提出處理嬰兒哭泣的理論之後，又將自身觀察及處理幼兒行為的經驗發表為幸福媽咪系列第二集。他形容幼兒就像不文明的小山頂洞人一樣，以有限的語言重複吼叫、以手擦鼻涕、快樂的唱唱跳跳，用原始的方式思考和溝通，這樣的形容詞真是非常貼切。而要了解並與他們溝通，就別以大人的邏輯

說話，也別指望他們能了解大人的語言含意，所以應該把寶寶當成迷你原始人，想像自己是派往此原始部落的外交大使，必須學會他們的語言及溝通方式，並使用適當的方式才能讓這些小山頂洞人了解並接受。以下就節錄他所提出來的外交祕笈與大家分享。





## 1. 速食店法則-最佳的溝通工具

重複他的情緒，確定自己聽對，也確定你知道他聽到了，讓寶寶知道你確實收到訊息，簡短且重複他的語言：「玩具！玩具！玩具！我要玩具！」等到他確定你收到訊息後，孩子會暫停哭泣，你才開始傳達自己的訊息「我知道你要玩具！但現在不是玩具時間！」請記得他的情緒需要被關心，讓他們知道你感受且了解這種情緒，才可讓他們緩和情緒，願意進一步配合。



## 2. 學習寶寶語言-寶寶語

- (1). 說話要簡短俐落
- (2). 不斷重複
- (3). 聲音表情要和寶寶一樣豐富
- (4). 培養耐性



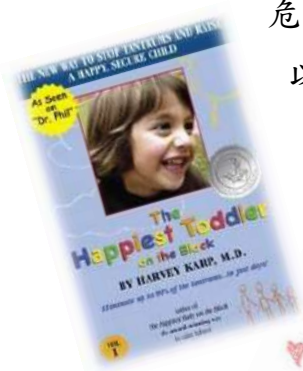
尊重的對待將來就會收到同樣態度回應你；卡普博士說：「父母往往使用太多字數的語言。大人的想法是坐下來談，讓孩子能夠理解他們的行為問題。但忽略以他能夠聽懂的語言來溝通。」

**與孩子的有效溝通方式，卡普博士以他的經驗提出三個方法：**

1. **悄悄話**-人的天性讓我們相信自己偷聽到的多過於直接告訴我們的，比直接還要有用。故意以手遮嘴，和別人說：「我跟你說，我發現他已經會自己吃飯囉！」孩子就會想盡力表現這種悄悄話的內容。
2. **裝笨**-每天偶而讓孩子佔佔上風，尋求他的幫忙，讓他們更有自信；在需要他聽話時他會更加樂於合作；讓寶寶的無力感轉變成快樂和合作，讓寶寶覺得自己是贏家，給你也帶來樂趣。
3. **獎勵制度**-不一定需要給予餅乾糖果，只要給予遊戲或小小值得炫耀的記號都可以讓孩子更願意配合，因為哪可以讓他們有成就感，獲得滿足，在使用時可以適時讓他們學習等待，也可以培養孩子的耐性。

卡普博士說，有一些幼兒在經過這些處理後仍然無法停止哭泣，在這樣的情況下，您可以試試：

- (一) 提供一個擁抱 (二) 提供一個交換方案 (三) 暫時不理會他們。**當然，如果孩子做一些危險的行為，很顯然，忽略並不是最好的解決方案。但是，暫時離開幾秒鐘，可以讓雙方都有機會冷靜下來，這並不會傷害到幼兒。當家長和孩子都需要休息時，可讓事情變得容易處理。







## 暘暘家族國際嬰幼兒按摩課程



早在寶貝出生之前，我一直有去 SPA 按摩的習慣，原本緊繃的肚皮總是在按摩完之後整個鬆軟，可見肚子裡的暘暘有多舒服，所以我便決定以後要幫小寶貝進行按摩，懷孕過程中有去參加媽媽教室，在月子中心時也有接觸相關嬰幼兒按摩的資訊，不過暘暘出生以後，初為人母的我白天要上班，晚上要照顧暘暘，實在沒多餘的精神研究如何幫小寶貝按摩，甚至深怕按錯地方讓暘暘的身體更不舒服。

就這樣直到暘暘即將滿周歲的前夕才預約到 KITTY 老師的按摩課程，上了這五個星

期的課以來，我學習到 KITTY 老師教導我們嬰幼兒按摩最重要的第一步是要先溫柔地詢問寶貝的意願，並且要尊重寶貝有可能隨時想改變姿勢或停止的意願，每個孩子都有比較偏好或抗拒的按摩部位，但是透過平日累積的經驗，暘暘也開始接受原本比較不喜歡的部位，更開心的是他漸漸習慣了媽咪的按摩，每次要幫暘暘按摩之前，我都會問一句：媽媽要幫你按摩囉！這是按摩油喔，按摩油永遠留在手心上。暘暘每次一聽到就會很開心地傻笑著，隨後姿勢就準備好要讓我幫他按摩，按摩過程中，即便他會一直動來動去無法靜下來，不過大概按了 3~5 分鐘後會整個人投降，期待著我按他的身體其他部位，還會用很快樂很享受的眼神回饋給我，這應該就是 KITTY 老師說的：有粉紅色泡泡把我們框住了！

現在，我跟暘暘都很享受兩個人的按摩時光，在這當中，我更加了解暘暘的肢體，透過按摩和暘暘更加地親密，而且正在享受按摩的他神情是不一樣的喔！我希望透過按摩，讓寶貝能感受到媽咪對他的愛。爸比也很不錯喔！媽咪如果剛好沒空，爸比會自己幫寶貝按摩呦，只是爸比都會說我都是亂按的，可能手法都不對，不過還是要給爸比一個讚啦！因為最珍貴的是和暘暘有最親密的相處時光，我只想說我們會幫我們的寶貝一直按摩下去的~



幸福宅急便

# 幸福宅急便



## 青青家族國際嬰幼兒按摩課程



按摩心得-新手媽咪~青青媽咪的分享

### 愛分想精英計劃-台中



從孩子出生到現在我跟先生一直處於手忙腳亂的狀態，真的是新手爸媽什麼都好戰戰兢兢，一開始只覺得青青好愛哭都要人抱，但一直聽別人跟我說「不可以太常抱~這樣對父母與孩子都不好」，所以我就好焦慮，看她哭鬧會不捨卻又心煩她不能安穩地自己睡植著，後來上了按摩課

後，知道了皮膚是最大最重要的器官，孩子透過肌膚的接觸去探索這世界，透過擁抱來感受愛她的家人，透過按摩來增進父母家人跟她之間身心靈的交流，提升她的安全感也灌輸她滿滿的愛，我真的覺得很棒喔！尤其看到她按摩時很放鬆又開心的神情，我們更信這個課程實在對我們收獲良多！不僅讓寶貝舒服且刺激她不同面向的發展，其實我們做父母的才真正從當中去學習怎樣去傳達愛給我們最愛的寶貝







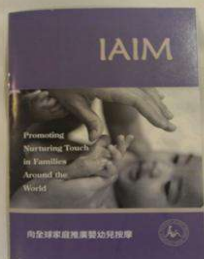
## 講師「交流站」：

### 台灣國際嬰幼兒按摩協會行銷商品

預購請 E-mail: [iaimtaiwan@gmail.com](mailto:iaimtaiwan@gmail.com)



袋子  
售價:390元



DVD  
售價:690元



T-shirt  
售價:390元

行銷組將製作 CIMI 推廣相關套裝產品，請大家踴躍提供意見  
開課資訊、會員資料更新請 E-mail: [iaimtaiwan@gmail.com](mailto:iaimtaiwan@gmail.com)

✚ Ewa 老師手法複習-報名請洽協會 e-mail: [iaimtaiwan@gmail.com](mailto:iaimtaiwan@gmail.com)

8/24 (5:30pm) 台南中華醫事科技大學

8/31 (5:30pm) 台北護理健康大學

9/7(5:30pm) 台中弘光科技大學

\*歡迎大家向協會登記報名各場次, 出席的 cimi 將可獲得 EWA 老師的時數認證喔!\*

✚ 12 月 7 日(W6)-會員大會，地點在台北，請大家預留時間踴躍參加

## 2014 年國際嬰幼兒按摩講師培訓

### 高雄

1. 日期：2014 年 1 月 9 日~1 月 13 日

地點：高雄漢來大飯店

2. 日期：2014 年 8 月 29 日~9 月 1 日

地點：再行公告

### 台北

1. 日期：2014 年 2 月 5 日~2 月 9 日

地點：再行公告

2. 日期：2014 年 6 月 12 日~6 月 16 日

地點：台北市北投區水美溫泉會館

### 台中

1. 日期：2014 年 8 月 22 日~8 月 26 日

### 主辦單位：

金色鑰匙親子魔法屋股份有限公司

<http://www.goldenkey.com.tw>

Tel: +886-2-2763-7980

E-mail: [lihemin@ms12.hinet.net](mailto:lihemin@ms12.hinet.net)

### 主辦單位：

知天下國際有限公司

Tel: 02-2377-1617

E-mail: [cimitraining@gmail.com](mailto:cimitraining@gmail.com)

**嬰幼兒按摩親子課程資訊看板**

針對家中有 12 個月內寶寶開課每周五堂課 60-90 分鐘/堂

**台北市****金色鑰匙親子魔法屋**

講師：鄭宜珉

台北市信義區忠孝東路五段 19 號 2 樓 (市府站 1 號出口)

Tel: (02)2763-7980

**Baby Start 嬰幼兒生活啟蒙**

講師：黃小珊(小 3 老師)

台北市承德路 4 段 6 巷 61 號

時間電洽 Tel: 0952-165-264

**新北市****小桃子托嬰中心(團體及到府)**

講師：洪雅婷

新北市樹林區學林路 236 號(北大特區桃子腳國小旁)

時間請電洽或部落格公告

Tel: 0953-633-093

<http://www.wretch.cc/blog/ya127xx>**小袋鼠親子館(中永和)**

講師：張宿雪

新北市永和區中和路 377 號

Tel: (02)2921-5099 e-mail: [gym.yh@msa.hinet.net](mailto:gym.yh@msa.hinet.net)**愛米兒親子互動坊**

講師：林菊美

新北市新店區北新路二段 139 巷 12 弄 13 號 4 樓

Tel: 0911-367-433

**晴意寶貝工作坊**

講師：徐意晴

新北市新店區中興路一段 179 號 4 樓

Tel: 0921-353-020 email: [jennieh5477@gmail.com](mailto:jennieh5477@gmail.com)**桃園****夢想森林音樂藝術教室(團體及到府)**

講師：盧建秀

桃園縣八德市金和路 95 號 時間請電洽 Tel: (03)375-1717

e-mail: [jslu8201@gmail.com](mailto:jslu8201@gmail.com)

0955-796-773

**新竹****BOBOROOM 親子按摩瑜珈教室**

(團體及到府)

講師：楊孟佳

新竹市北區中正路 485 巷 19 號 6 樓 Tel: 0972-775-268

e-mail: [boboroom520@gmail.com](mailto:boboroom520@gmail.com)**熊老師親子工作坊**

講師：林靜伶

新竹縣竹北市勝利一路 136 號 2 樓 (竹北喜來登旁)

Tel: 0983-169-020

**麗晶產後護理之家(竹北)**

講師：黃汶淇

e-mail: [vickie609@hotmail.com](mailto:vickie609@hotmail.com)**苗栗****Ibaby 親子工作室(團體及到府)**

講師：楊雅蘭

e-mail: [gotyourworld@hotmail.com](mailto:gotyourworld@hotmail.com)

苗栗市中華路 238 號 2 樓

Tel: 0988-589-761

**台中****Carefree 音樂森林(團體及到府)**

講師：林代苹 Kammy

e-mail: [lovekammy@pixnet.net](mailto:lovekammy@pixnet.net)

台中市南屯區黎明東街 116 號 1 樓 Tel: 0923-230-069

**愛分想精英計劃(團體及到府)**

Tel: (04) 2350-1491

台中市西屯區中工二路 27 號(中港澄清醫院對面)

講師：陳君如 0913-041-491

e-mail: [kitty06271982@yahoo.com.tw](mailto:kitty06271982@yahoo.com.tw)

講師：陳麗君 0931-949-431

e-mail: [b06221982@yahoo.com.tw](mailto:b06221982@yahoo.com.tw)**嗎哪屋(Manna baby Shop)(團體及到府)**

講師：賴淑宜

台中市西區五權五街 82-3 號

0911-129-531

e-mail: [sil888.tw@yahoo.com.tw](mailto:sil888.tw@yahoo.com.tw)

講師：楊語婕

0910-490-333

**南投****韋瓦弟音樂工作室(團體及到府)**

講師：黃青宜

南投縣草屯鎮青雲街 22 號

e-mail: [iris.ibaby@gmail.com](mailto:iris.ibaby@gmail.com)

Tel: 0953-179-323

**到府教學開課資訊****台北**講師：邱貴蓉 ([kuei888@ms58.hinet.net](mailto:kuei888@ms58.hinet.net))

聯絡電話：0932-832-957

講師：劉百紹([psliu023@gmail.com](mailto:psliu023@gmail.com))

Tel: 0956-625-678

**台南**講師：廖淑玟([jj20000527@yahoo.com.tw](mailto:jj20000527@yahoo.com.tw))

聯絡電話：0953-274-187

**高雄**講師：邱宜令 ([chiou910@ms48.hinet.net](mailto:chiou910@ms48.hinet.net))

聯絡電話：0932-895-166

**屏東**講師：李馨雅 Judy ([sunnyow18@yahoo.com.tw](mailto:sunnyow18@yahoo.com.tw))

聯絡電話：0922-994-868

到府教學將酌收約新台幣 1000 元到府費

**安琪兒 腦力潛能開發托嬰中心**

能為孩子的將來做『好』準備

開發大腦愈早愈好，他將會一生受用無窮！

\*招收對象：0~3 歲嬰幼兒部 \*3~6 歲幼兒部

★嬰幼兒按摩、游泳 SPA 專區

★嬰幼兒潛能開發教室、專業感統教室

★嬰幼兒育嬰室、專業護理師及特約醫院

托嬰中心開放時間：

每月第一週星期六：早上 9：00~11：00

每天下午 6:00 分以後，請先預約。

\*政府立案：縣府評鑑全縣績優園所

\*可協助申請 2 歲以下每月 3000 元托育津貼補助費用

☎預約報名專線：03-4918696

網址：<http://angel-ukids.urb.com.tw>

☎諮詢服務專線：03-4918196

e-mail: [para.dise@msa.hinet.net](mailto:para.dise@msa.hinet.net)

地 址：中壢市環西路二段 253 號

(香江時尚美食館旁)

邀請各位參加嬰幼兒按摩饗宴的講師及家長們，與我們分享您與寶寶之間美好的時光~

投稿方式：請將稿件 Email 至協會 [iaimtaiwan@gmail.com](mailto:iaimtaiwan@gmail.com)

投稿字數：500-800 字以內及上課或親子合照 1-2 張

投稿福利：凡投稿文章獲得刊登者，將致贈當期期刊 50 份，不另致稿酬。

協助期刊印刷捐款專戶

銀行：永豐銀行蘭雅分行

戶名：台灣國際嬰幼兒按摩協會

帳號：157-001-0008319-8

刊登廣告(格式 cm、費用)：8x5=500 元

16x10=1000 元

\*會員打 8 折