



International
Association of
Infant
Massage

以手傳愛



CIMI如何運用教練模式

How CIMIs apply coaching skills to

開啓早期親子互動連結?

initiate early interaction between parents and their baby?



蘇慧菁 博士 2023.9.4

中臺科技大學 兒童教育暨事業經營系

台灣兒童發展早期療育協會理事

台灣國際嬰幼兒按摩協會(IAIM)理事

國際嬰幼兒按摩協會培訓認證講師CIMI

(Certified Infant Massage Instructor)

美國約翰霍普金斯大學高效能團隊培訓師認證中

培英國際教練領導力學院 (PICLI) 華人專業教練授證

早期親子互動連結的最佳契機

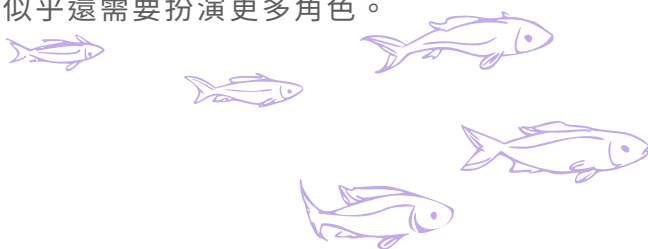


迎接新生兒降臨的時刻，對新手父母而言，在許多的興奮、喜悅與期待之餘，總難免伴隨著許多不可預知的焦慮、疑惑、不知所措、疲憊及壓力。因為沒有人天生就會當媽媽/爸爸，雖然現在市面上或網路世界充斥許多育兒書籍與影片，但親自抱一個真實、有溫度、活生生的寶寶在懷中的感覺，永遠不是看影片可以想像與比擬的。因此，當父母或主要照顧者願意花時間學習嬰兒按摩時，是CIMI (國際嬰幼兒按摩協會認證合格講師)幫助家長與嬰兒開啟早期親子互動連結的最佳契機。

CIMI與家長互動時最常面臨的困擾為何？



CIMI服務的主要服務對象是家長或主要照顧者，間接受惠的則是嬰兒、父母與其他家庭成員。作者在參與多場嬰兒按摩持續教育的場合，有機會與執業CIMI對談，CIMI們認為父母來參加嬰幼兒按摩課程動機，主要在於學習促進與嬰兒的親子互動關係、再則學習當新手父母的育兒知識、了解孩子的特質、按摩的好處、幫助嬰兒情緒穩定與睡眠，舒緩生理不適等。而CIMI與家長互動時最常面臨的困擾或共同議題則是則以家長想要找(正確)答案為主，其他包括如何回應家長當父母的壓力及衍生出來的問題，如餵哺乳、費用等，或CIMI認為與按摩無關的問題。這些與家長認知的差異，常影響CIMI在執業的過程，是否能滿足家長的需求與期待，達到最好的服務品質。所以CIMI除了擔任教師，指導嬰兒按摩術之外，似乎還需要扮演更多角色。



CIMI的角色與需要哪些專業知能？

根據上述的說明得知，要滿足新手父母的期待與需求，CIMI除了扮演教師的角色，可能還要扮演導師、顧問、引導者、教練的角色。另外，根據實證研究證實，嬰幼兒按摩有助於增進親子的親密感(Bonding)及依附感(Attachment)，所以如何透過嬰幼兒按摩，協助家長啟動親子早期互動連結，更是CIMI最重要的任務之一。因此，CIMI的服務性質是助人的工作，要協助新手父母達成目標；是一個生命影響的工作，自己需要成為父母的一面鏡子，反映父母的真實狀態，提供及時支持、陪伴、引導...。要扮演好這些角色，CIMI除了精熟嬰兒按摩術之外，還要學習教練的核心能力，其中以傾聽與同理的能力為重要基礎。



教練的信念---五大原則

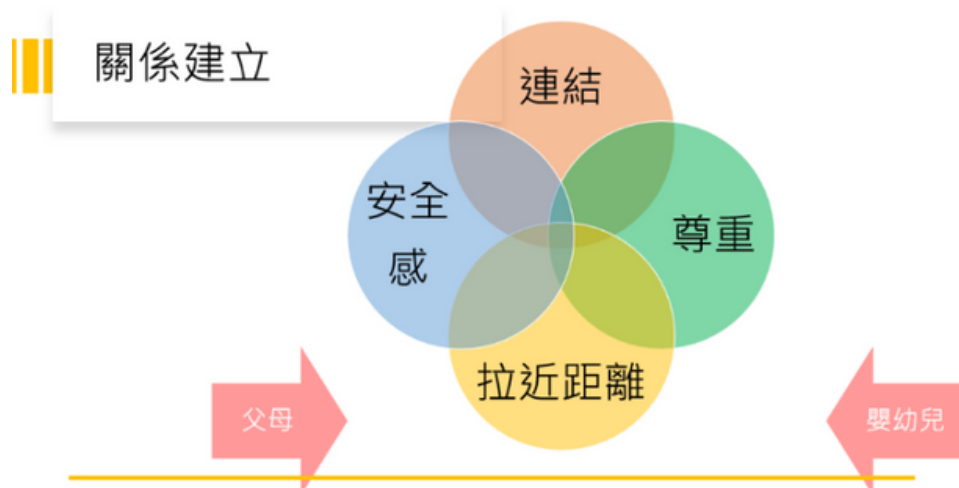
CIMI除了教授父母學習嬰兒按摩術之外，**更要在課程進行當下**，運用教練式引導，全神專注、對父母產生足夠好奇心，積極聆聽父母當下遇到的問題、適時提供同理，協助新手父母釋放育兒的壓力及焦慮，協助她/他們覺察自己的需求、情緒或特殊狀態，讓父母們學習如何運用自己的潛能，提升解決育兒或其他問題能力。教練父母的過程中，可以運用瑪麗蓮·阿特金森, 蕾·切爾斯 (2019) 《被賦予高效能的對話》一書中所提有關教練的五大原則，**要深深相信家長是專家，家長都有解決自己問題的能力，尊重父母於每個當下做出的都是最優選擇**，再從中引導賦權家長。以下是教練的信念，共有五大原則供參考：

- 一切都是OK的
- 每個人都擁有成功的資源
- 每個當下做出的都是最優選擇
- 形塑每一個行為背後都有正向動機
- 改變不僅是可能的，而且是必然的



幫助父母將按摩融入寶寶的日常生活中

CIMI要把握機會，於教授嬰兒按摩術的同時，幫助父母發現自己的優勢，支持她/他們，鼓勵、陪伴家長開始調整或改變自己的想法。並非只由CIMI提供正確答案。透過一些問話，引導家長思考、觀察自己每日與寶貝按摩互動的過程與成功經驗，如：你有沒有注意到？我能不能請問…？我很好奇，你是如何做到的？你介意我問…？你能否告訴我…。



圖一

CIMI 如何運用教練式引導於嬰幼兒按摩
資料來源：作者自行繪製

如圖一所示，透過這種教練式引導，協助父母學習聆聽與同理嬰兒，與之建立關係，產生連結、懂得尊重嬰兒，產生安全感，進而啟動親子互動連結，拉近彼此的距離。CIMI幫助父母學習放鬆自己，專注體驗幫嬰兒按摩共度親子美好的時光，而不是聚焦在按摩技巧的「對」或「錯」而已。誠如Frederick Leboyer (1997) 在《愛的雙手》(Loving Hands: The Traditional Art of Baby Massage)一書中指出，孩子簡單的幸福，來自父母愛的撫觸。所以CIMI引導家長能經由嬰兒按摩時刻，傳達對孩子的愛、了解與關懷。幫助父母將按摩融入寶寶的日常生活中，體驗嬰兒持續被撫觸按摩時，身體各感官逐漸獲得甦醒的喜悅。

結語

身為CIMI除了將所學的按摩技巧教導父母親或主要照顧者之外，還要成為父母的教練，讓家長聆聽自己、多愛自己一些。藉由CIMI的陪伴、鼓勵及支持，啟動親子愛的連結，引導家長一起守護孩子，共同編織出對嬰幼兒友善、愛的防護網。透過傾聽、同理家長的需求，提供她/他們在迎接新生兒的特殊、美妙時刻，分享父母的喜悅；也能在媽媽/爸爸們初為人父、人母的疲憊、驚慌、不知所措，經歷憂鬱低潮時，適時獲得CIMI情感的支持、回饋與陪伴。透過父母親學習嬰兒按摩的手法時，以身作則示範家長如何透過愛的撫觸，滿足嬰兒簡單的幸福。CIMI若能結合教練引導的技巧與心法，更容易達到賦權家長，讓父母產生更大的信心，從每日的按摩或作息中學會觀察、欣賞、聆聽、回應及陪伴自己的寶貝，克服各種養育的問題，進而開啟早期親子互動連結機制，提升父母親的親職能力，全家快樂成長。歡迎對嬰兒按摩有興趣的朋友一起加入"以手傳愛"的行列。



第十屆第一次會員大會暨持續教育



2022 IAIM TAIWAN 會員大會暨持續教育
舉辦日期: 12月4日(星期日)
 地點: 新北市板橋區僑生路238號2樓 (直昇機大樓、近板橋大遠百/捷運板橋站)
上午課程
 08:45-09:15 報到
 09:15-10:15 會務報告/第十屆理事選舉
 10:15-10:30 Break
 10:30-12:00 專題講座(一)「開放線上視訊」
主題:
「Sharing Baby's Behavior」
 Hug Your Baby協會創辦人
 Jan Tedder
 12:00-13:00 午餐時間
下午課程
 13:00-15:00 專題講座(二)「開放線上視訊」
主題:
「CIMI如何運用教練模式 開啓早期親子互動連結」
 中臺科技大學 兒童教育暨事業經營系
 蘇慧菁 助理教授
 15:00-16:00 Tea Time/會員交流
 16:00-17:00 手法課程/Q&A
(會務報告與手法課程將開放現場、直播參加者須繳交2022年度常年會費)
 報名諮詢請洽EMAIL: iaimtaiwan@gmail.com

2022 IAIM TAIWAN 會員大會暨持續教育
專題講座(一)
 2022/12/04(日), 上午10:30~12:00
「Sharing Baby's Behavior」
 (主講人將分享觀察寶寶行為, 增強父母信心, 進而提升母乳哺育時間)
主講人: Jan Tedder
 Jan Tedder是美國執業護理師以及資深泌乳顧問, 創辦了Hug Your Baby協會, 旨在提供專業課程協助父母與專業人士實踐母乳哺育計畫。她同時也是作家與教育家, 講授課程已有六種語言翻譯, 協助全球50個國家和部落民族等數千名專業人士學習。Jan同時也是作家和教育家, 曾榮獲北卡羅來納州年度母親護理師稱號, 並獲得2020年度美國護理師協會創新獎。
(*本講座開放線上視訊, 提醒參加者須繳交2022年度常年會費)
 報名諮詢請洽EMAIL: iaimtaiwan@gmail.com

2022 IAIM TAIWAN 會員大會暨持續教育
專題講座(二)
 2022/12/04(日), 下午1:00~3:00
「CIMI如何運用教練模式 開啓早期親子互動連結」
主講人: 蘇慧菁 助理教授
 中臺科技大學 兒童教育暨事業經營系
 *學歷: 美國學士學位教育碩士、教育博士
 *教學專長領域: 幼教、學前融合教育、作息本位執行相關產業教練
 閱讀起步走種子教師、親子、教師關係教練、團隊建立、績效教練
 *教練相關認證: 美國約翰霍普金斯大學高技能國際培訓師認證中、
 培英國際教練學院專科學院 (PTCI) 華人專業教練認證
(*本講座開放線上視訊, 提醒參加者須繳交2022年度常年會費)
 報名諮詢請洽EMAIL: iaimtaiwan@gmail.com

持續教育：為了讓更多會員參與，特別以線上線下同步進行

上課花絮：

感謝國際總會副理事長郭沅蓁及理事江先如協助翻譯及線上課程進行



蘇慧菁老師的精彩演講





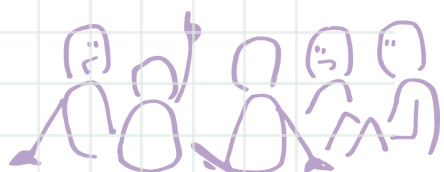
大會花絮



滿滿的會員參加禮及精緻餐點



開心大合照





IAIM台灣分會第十屆改選最新理監事名單

理事長：劉百純

秘書長：張家卉

理事：王資惠、張家卉、林貞宜、江先如
連淑菁、昌慧瑜、湯千萩、劉慧貞

監事：蘇慧菁、劉家芸、趙蕙鈴

感謝第九屆理監事的付出



會員大會當天並舉辦手法複習，由國際培訓師Gloria與Eliza帶領大家進行手法複習及課程經驗分享

2023
IAIM TAIWAN
台灣國際嬰幼兒按摩協會
CIMI會員持續教育

講師

Crystal Miles
IAIM International Trainer
UK CIMI

FACILITATING RELAXATION IN
IAIM CLASSES

2023年9月17日(日)
下午4:00-6:00
線上ZOOM會議

報名連結 iaimtaiwan@gmail.com

IAIM TAIWAN第十屆
第二次會員大會暨持續教育

即將舉辦地點：台中
時間：2023/12/2(六)
歡迎屆時踴躍參加!!



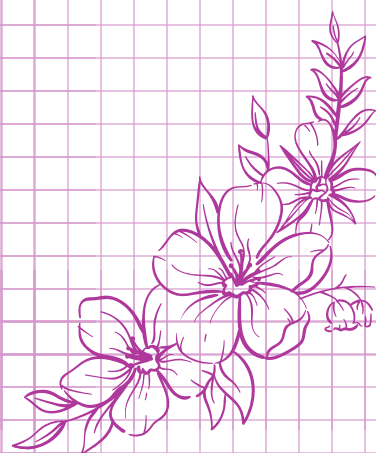
【撫觸的重要 TOUCH MATTERS】



2023
6月7日 國際撫觸日



以手傳愛



和全球IAIM會員一起響應國際撫觸日

中文·以手傳愛

英文·TOUCH MATTERS

西班牙文·EL TACTO IMPORTA

INTERNATIONAL DAY OF INFANT
MASSAGE & NURTURING TOUCH



Touch Matters

7TH JUNE 2023



DIA INTERNACIONAL DEL MASAJE
INFANTIL EL TOQUE NUTRITIVO



El Tacto Importa

7 DE JUNIO DE 2023



6月7日是IAIM的國際撫觸日

(International Day of Infant Massage
and Nurturing Touch)

讓我們一起以手傳愛~

讓更多的親子享受這份獨一無二且無價的親密
接觸!!

這個節日以IAIM創辦人薇蔓拉·馬可蘿(Vimala
MacClure)的生日制定，

也是全球IAIM為了感念創辦人薇蔓拉女士的重大貢獻，
40餘年致力於將親子按摩推廣全世界每個家庭，
讓我們一同慶祝，同時呼籲更多家庭以手傳愛，關愛我
們的下一代!!



師訓學員培訓心得分享

歡迎對嬰兒按摩有興趣的朋友一起加入"以手傳愛"的行列!!

除了了解更多嬰兒按摩的方式，更多的是關於嬰兒按摩與父母的互動連結，透過接觸達到更多情感的緊密，接受感受到愛，人的心靈得到滿足，也會有自我認可，課程會教導手法，方式，但一直再重申的是最重要的是寶寶意願，這跟自己想要的親密教養方式理念很相同，因為上課也額外的更想念自己的孩子，很多感觸，很棒的課程，也認識不同領域的人，很棒！



多年前上過課，也沒有想過會再上一次。但再上一次的好處是重新熟悉、溫習嬰兒按摩的初衷，以及找回嬰兒按摩當初帶給我的感動。

尊重每個個體、每個人都是獨一無二的，不單是指嬰兒，即便我們已經成人，也應該相信自己是獨一無二的。



還沒上嬰兒按摩培訓班前，就只是單純覺得幫寶寶按摩會舒緩他們的身體及培養親子關係，但其實真正上課完後才發現，按摩原來可以延伸出很多不同東西，例如透過按摩可以發展緊密的親密連結，進而拓展到社會發展。

不僅如此，針對不同程度（身體發展、心理發展）的嬰幼兒，也有不同的按摩技巧，不是單單按一按、揉一揉就可以。

這是一個很棒的課程，透過理論結合實務，讓嬰兒按摩的歷史意義、功能與效益能在最短時間獲得吸收，在情感連結、講師經驗傳承上最為推薦與滿意，謝謝老師！謝謝主辦單位！



很喜歡每堂課上課前的小詩時光，還有破冰時間，讓人對環境、對彼此、對講師都能放心放鬆，每堂課下課時的點心時間，都很感謝甜美的助教每天變換食物的花樣，鮮切水果，各種精選的小點，讓人不論上課或下課都相當期待！課程雖然時間很長，但是完全沒有疲憊感，也不會想睡覺，老師像是在說故事一樣將嬰兒按摩的歷史娓娓道來，感覺是在說，真正的學習將在寶寶與父母身上，現在只需要慢慢了解脈絡就可以了，所以不會感覺生硬，很舒服的課程👍



新品預告 敬請期待!!
示範娃娃連身衣(印製腸道圖)
~方便講師教學使用唷!!

【行銷商品介紹】

CIMI親子課的好幫手



愛寶貝 POLO

舒適的紫色 POLO 衫印製 IAIM 的精美 LOGO，也代表了 IAIM 追求專業的一致性，讓 CIMI 在親子課程中的形象可以大大加分唷！

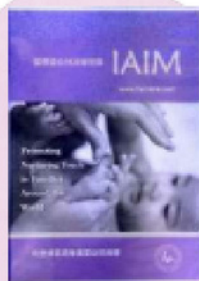
售價：每件 480 元



內外雙頁設計的 DM 文宣

內容詳細說明 IAIM 推廣親子按摩的理念，是 CIMI 在推廣課程時最好的行銷工具！

IAIM 協會簡章，每次訂購須 100 份/400 元 (含運)



IAIM 協會 DVD 影片

(片長約 10 分鐘)

DVD 影片中包含 IAIM 創辦人 Vimala McClure 女士說明如何創立協會的過程與理念，以及父母為寶寶按摩的各種益處，是 CIMI 在對外進行親子按摩推廣課程時最好的行銷工具。

售價：每件 690 元



AMI TOMAKE 音樂 CD

來自印度的歌曲 AMI TOMAKE 代表了「寶貝我愛你」的意義，讓 CIMI 進行親子課程播放當作背景音樂，增添寧靜與平和的氛圍，讓親子互動更融洽；歡迎 CIMI 協助家長訂購，回家後在親子按摩時播放也很棒唷！

售價：每片 120 元



愛的抱抱巾

方便攜帶，建議準備兩條，一條鋪平放置在墊子上，另一條可以捲起將示範娃娃從頭頂環抱增加保護與安全感

白色無染 / MIT100% 純棉

售價：450 元 / 條



IAIM 船型襪

協會船型襪要幼兒按摩時可提供 CIMI 穿著，舒適的棉質襪子印上協會名稱，讓 CIMI 的形象更有一致性，兼顧實用及專業！

售價：5 雙 400 元



IAIM 愛寶貝背包 (防水材質)

2019 全新改版的愛寶貝背包內裡加增防水層、袋口設置拉鍊方便收納、外側增設水壺及小物收納空間，提袋手把設計更寬鬆，背起來更添舒適度，是每位 CIMI 不可或缺的背包唷！

IAIM 愛寶貝背包

售價：490 元