



IAIM, TAIWAN

以手傳愛

42

雙月刊

正貼
郵票

無法投遞敬請退回

台灣國際嬰幼兒按摩協會 2012年 01月 第42期

理事長：劉百純 秘書長：許芳瑛 主編：朱婉菁 通訊地址：106 台北市大安區樂業街 87 號 2 樓 e-mail:iaimtaiwan@gmail.com

Blog: tw.myblog.yahoo.com/iaimtaiwan2011 FB: 台灣國際嬰幼兒按摩協會 (IAIM.Taiwan) 電話：(02)2377-1522 傳真：(02)2377-1553

真情

人物

Baby Signs-嬰兒手語

Dr. Linda Acredolo & Dr. Susan Goodwyn

■ 文：教育小組 ■ 資料來源：<http://www.babysigns.com>

Baby Signs-嬰兒手語，近年來是幫助父母了解孩子的需求方式。Linda Acredolo 博士和 Susan Goodwyn 博士分別是兒童發展專家及兒童語言發展專家，她們在與孩子的互動中，發現一歲以內的孩子就能運用手勢、表情等方式表達他們的需求，於是在 1982 年著手研究 Baby Signs-嬰兒手語，並在多項研究中歸納出嬰兒手語的好處：如減少嬰兒哭泣、發脾氣及沮喪的頻率、增加嬰兒的自尊及自信心、強化智能發展、增強親子關係。

孩子還不會說話時，手語是適合孩子發展階段的溝通方式，就像孩子在還不會走路時先學爬行一樣。當孩子學會走路之後，因為走路讓他們更自由，他們自然就不會再爬行了。溝通也是相同的道理。孩子在還不會說話前，手語可以幫助他們溝通，但當他們會說話之後，說話的溝通能力比手語更為迅速和完整。隨著孩子心智和身體的成長，他們自然會以口語來表達更複雜的想法和更長的句子。手語是一個橋樑，銜接孩子從不會說話到會說話的過程。



←琳達·亞奎多洛 (Linda Acredolo) 博士，加州大學戴維斯分校心理學榮譽教授，國際知名兒童發展學者。於明尼蘇達兒童發展研究院取得博士學位。琳達是美國心理學協會和美國心理學會的成員，她也是「Parent」雜誌的顧問委員會之成員。

蘇珊·古德溫 (Susan Goodwyn) 博士，加州州立大學史坦尼斯勞斯分校兒童發展榮譽教授，於加州大學戴維斯分校獲得心理學博士。古德溫博士公認為兒童語言發展專家，並有傑出的研究紀錄，擔任數個美國國家衛生研究院與家樂氏基金會資助的長期研究計畫的計畫主持人與共同主持人。



比比人生中的第一堂課

心手相連……



文：蔡濼憶

其實孩子和大人一樣，偶爾也需要適時放鬆。在學習嬰幼兒按摩的過程中讓我了解成果與療效為其附加價值，難以取代的是那親子間透過肌膚撫觸所建立的滿滿安全感。

有時候天真的想，或許是我對生活較為知足，因而充滿感恩，總希望悲傷來臨時能夠理性調適，並且使負面情緒盡快褪去，更企盼快樂時刻充斥著我的生活，佔據我與孩子的心靈。也因此，經常感謝著老天爺能讓我結識許多志同道合的優質媽媽們，進而接觸到嬰幼兒按摩課程。

這課程對我而言，是充滿新奇的！於是決定帶著老二比比開啓了人生中的第一堂課：嬰幼兒按摩（我稱它為 SPA，因為太舒服啦！）。在這五次上課中，比比&媽媽全程參加，姐姐圈圈陪上了三次，婆婆陪上了兩次。從一開始的玩票性質與心存懷疑到最後一堂講感言時大家的熱淚盈眶，當下我才深深體會嬰幼兒按摩終極目標並非為超神奇療效，而是那無形的親密撫觸所帶來的信任依附！



在按摩過程中從頭到腳，從臉、胸口到肚子，處處有按摩手法，每個點的按摩撫觸帶給孩子的優質刺激與感受皆有所不同，就像大人做完 SPA，你說不完全究竟有何顯著改變，但內心卻豐盈滿足並且充滿了輕鬆感。嬰幼兒按摩除了帶給我實質收穫，也讓圈圈姐姐在三歲半開始懂按摩的趣味，而婆婆的參與也才了解原來嬰幼兒也有屬於他們自己的壓力，也會有需要放鬆的時刻，當然這段時光也讓她更加體會我為孩子的用心，以及這些全職媽媽們互相交流的好處。許多筆墨難以道盡的優點，只有親自參與學習才能體悟箇中真諦！



謝謝 BOBOROOM 親子按摩瑜伽教室的用心，也感謝春城讀書會這群對孩子極為用心媽媽們，很想大聲地說：當我們的孩子，真是超幸福的！

~邀稿~

親子按摩分享

邀請各位參加嬰幼兒按摩饗宴的家長們，與我們分享您與寶寶之間美好的時光~

投稿字數：500-800 字以內及親子合照 1-2 張

投稿福利：凡投稿文章獲得刊登者，將致贈當期期刊 50 份，不另致稿酬。

投稿方式：請將稿件 Email 至協會信 iaimtaiwan@gmail.com，

並請於信件內文著名聯絡方式，我們將盡快與您聯繫，讓幸福能分享給更多家庭~~



心肝寶貝



小詠晴是我第一個心肝寶貝，擁有許多外甥姪女的我而言，帶孩子不算陌生卻還是個名副其實的新手媽媽。在詠晴一個多月時...常常因為發生腹部脹氣的問題哭鬧，讓我不知如何是好，只好請教家裡的眾姊姊們，可是...每個人都教我

“多替詠晴按摩腹部情況就會改善”，但沒有人完整的教會我腹部按摩步驟，畢竟姊姊們所學的嬰幼兒按摩已經隔了一段時間了...

直到有天，詠晴發燒了，送至醫院急診後才發現，是病毒感染導致腹部功能性阻塞引起的泌尿道發炎和腎臟發炎；由於詠晴是喝母乳所以住院期間都是由我全程陪伴小詠晴接受治療，治療過程中...詠晴的肚子腫脹成度，讓護士都很驚訝，每換一次尿布就得要按摩一次腹部；餓的時候也因為腹部疼痛而邊喝邊哭，那種想喝又不敢喝的哭鬧，讓我這新手媽媽看在眼裡既心疼又自責，只能按照護士教的按摩方式，努力得多幫詠晴按摩。

出院後，我的大姐告訴我她已經幫我報名了冷琴老師的嬰幼兒按摩課。因為第一堂課授課時詠晴還在住院，所以冷琴老師幫我保留名額，並提醒我第二堂早點到，教授我先前沒有學到的部分。獲得這個消息我很開心...因為詠晴剛出生時，曾聽到老師可能沒有再繼續開課了，覺得很可惜，沒想到還有這樣難得的機會，於是等到第二堂課的來臨，便帶著詠晴認真地去上幼兒按摩課。

課堂上，詠晴剛開始按摩有點新奇，但很快就能適應甚至於很享受；按摩腳步時，她會隨著我按摩的地方慢慢的放鬆，按摩到腳底大C小C時腳指頭會隨著張開閉合，整合腳部時還會笑著提高雙腿踢來踢去；按摩腹部時，或許是她覺得很舒服她更放鬆了，在I LOVE YOU的地方還笑得很開心，也在完成按摩後沒多久就排氣；這是老師第二堂卻是我們上的第一堂課，所以回來後，我每天都在洗澡後幫詠晴按摩，也是我努力複習錯過的第一課，沒想到...有完整的腹部按摩方式，讓詠晴常脹氣的問題改善不少。

一個星期後的第三堂課，我很開心的在課餘之後分享了詠晴的狀況，老師提醒我早上起床時幫她進行付部按摩，脹氣的問題會更加改善，回到家我採納老師的建議早晚為詠晴加強腹部按摩，也在每一次喝完奶，打嗝狀況不理想的兩個小時候，為詠晴做腹部按摩幫助她排氣，讓我最擔心的脹氣問題，獲得許多許多的改善，甚至排出來的便便也很漂亮喔！

很開心能及時參與到冷琴老師的嬰幼兒按摩課，因為不僅能在寶貝不舒服的時候給予舒緩，也能隨時隨地透過按摩增進親子間互動的親密感，更讓詠晴在各方面發展的情況比同階段的小寶貝們快一點；入睡時也因為增加了安全感進而減少了睡眠時的驚嚇和不安全感，讓我這位新手媽媽安心不少，嬰幼兒按摩真的是媽媽和小孩互動最棒的方式，希望將來還能再參加更多與幼兒相關的課程！

詠晴媽媽
& 詠晴寶貝





100年度會員持續教育

100年度會員持續教育 ～經驗分享回顧～

熊熊老師親子工作坊

講師：陳敬元、林靜伶

一個從零開始的嬰兒按摩，要從熊熊老師累積上嬰兒按摩課程的經驗開始說起，為了加強自己的上課經驗，哪怕是一個或兩個家庭要上課，哪怕是需要到府上課，我都願意去，目的在於不想錯過任何一個可以上課的機會，然而機會從哪裡來？一開始除了協會給的機會外，另外則是同一期上完師訓的CIMI互相給予的幫助。就這樣一點一點的累積，直到我和我的先生結婚後，2009年11月在新竹縣-竹北市成立工作室，2010年3月開始正式上嬰兒按摩課程，開課至2011年10月，已累計20期，而上課的主講者是我(熊熊老師)，我的先生(芭樂小秘書)則是負責在上課過程幫我拍照。



成立工作室的考量

當初在成立工作室時，我們考量的以下四點：一是城鄉差距問題；二是家長教養觀念問題；三是交通便利性的問題；四是週遭家庭年齡層考量及新生兒人口數的問題。



行銷方式

然而到一個完全陌生的城市-新竹縣竹北市，我們又如何讓家只找到我們的呢？第一：建立個人部落格或 Facebook 的網路平台；第二：定期舉辦嬰兒按摩講座；第三：與社區大樓公配合舉辦媽媽教室講座並在公告欄張貼宣傳單；第四：與嬰兒用品店接洽講座或擺放宣傳單，以利家長索取；第五：至做宣傳單或名片等。



個人風格建立

有了工作室，有了想要上嬰兒按摩親子課程的家庭，講師個人的風格見力就非常重要。首先是講師個人的專業知能提升，含括嬰幼兒生理養護，嬰幼兒心裡、社會教育以及家庭教育等的相關知識都可以涉掠。再來是教室的清潔與佈置，與上課氛圍的建立，讓每對家庭來都可以放鬆、獲得滋養的地方。最後則是不要忘記最終目的，則是推廣嬰幼兒按摩，您最初的心是什麼呢？在過程中所遇到的困難總會讓我們想停滯或放棄，但若能記得初衷、記得嬰兒按摩對家庭的好，就會有再前進的動力了。當然講師間的聯繫、維持，也能讓這股推動的力量更強大，所以我們很歡迎其他講師前來詢問與指教囉！



講師「交流站」

- ◎ 101年01月30日(一)晚上 17:00~18:00
在台北福華國際文教會館，舉辦 101 年度第一次會員持續教育—嬰幼兒按摩手法複習。
- ◎ 101 年度常年會費開始繳費囉！已繳交常年會費 1500 元的講師，若未領取 2012 年度講師證，請郵寄一張一寸相片(背後註明姓名)至 433 台中市沙鹿區中樓路 34 號，弘光科技大學幼保系 王資惠老師收。
- ◎ 感謝行銷組的努力，美麗又詳盡的官方網站 <http://www.tw.iaim.net> 重新登場。現在 facebook 也都可以看到我們的協會囉，還沒加入的 CIMI 們，趕快連結到“台灣國際嬰幼兒按摩協會”加入屬於我們的大家庭。
- ◎ 感謝各位 CIMI 熱情踴躍的投稿，並協助期刊進行訊息更新的事項，因為您們的用心讓更多父母親及寶寶們，能分享按摩的饗宴，還沒投稿的 CIMI 也趕緊加入行列喔！



安琪兒腦力潛能開發托兒所暨托嬰中心

~童年是無法等待的投資~

- ★政府立案：縣府評鑑全縣績優園所
- ★嬰幼兒按摩、游泳 SPA 專區
- ★嬰幼兒潛能開發教室
- ★嬰幼兒育嬰室、專業護理師及特約醫院
- ☎預約報名專線：03-4918696
- 地址：中壢市環西路二段 253 號
- 網址：<http://angel-ukids.urb.com.tw>
- e-mail: para.dise@msa.hinet.net



感謝

台南市私立

夏綠蒂國際托嬰中心

捐贈一萬元

對於本協會的支持與肯定

讓我們一同為全世界的嬰兒努力!

台南市東區龍山街 57 號

(06)289-5388

2012 年國際嬰幼兒按摩講師培訓

- 第一場：2012 年 01 月 27 日 ~ 2012 年 01 月 31 日
地點：台北福華國際文教會館
- 第二場：2012 年 02 月 01 日 ~ 2012 年 02 月 05 日
地點：台中弘光科技大學
- 第三場：2012 年 02 月 6~8 日 & 2012 年 10~11 日
地點：台北福華國際文教會館
- 第四場：2012 年 04 月 19 日 ~ 2012 年 04 月 23 日
地點：台北水美溫泉會館
- 第五場：2012 年 12 月 13 日 ~ 2012 年 12 月 17 日
地點：台中金典酒店

第一、二、三場報名資訊

- 主辦單位：台灣幼兒早期教育協會
- 協辦單位：健寶園、台中弘光科技大學、風車生活
- 活動報名：風車生活 02-2828-6969 健寶園 02-2377-7575
- e-mail：earlychild2009@gmail.com

第四、五場報名資訊

- 主辦單位：金色耀匙親子魔法屋股份有限公司
- 活動報名：02-2763-7980 / 0928-282832
- e-mail：lihemin@ms12.hinet.net

到府教學開課資訊

台北

講師：邱貴蓉 (kuei888@ms58.hinet.net)
 聯絡電話：0932-832-957
 講師：張瓊文 (babymania@kimo.com)
 聯絡電話：0935-184-783
 講師：洪雅婷 (http://www.wretch.cc/blog/ya127xx)
 聯絡電話：0953-633-093

基隆

講師：陳苑如 (k.l31272918@kimo.com)
 聯絡電話：0922-916-303

桃園

講師：盧建秀 (jslu8201@gmail.com)
 聯絡電話：0955-796-773
 月子內寶寶或特殊需要寶寶可

新竹

講師：楊孟佳 (boboroom520@gmail.com)
 聯絡電話：0972-775-268

宜蘭

講師：楊明珊 (shan91420@hotmail.com)
 聯絡電話：0958-362-166

台中

講師：林代萃 (lovekammy@pixnet.net)
 聯絡電話：0923-230-069
 講師：賴淑宜 (sil888.tw@yahoo.com.tw)
 聯絡電話：0911-129-531
 講師：陳君如 (kitty06271982@yahoo.com.tw)
 聯絡電話：0913-041-491
 講師：陳麗君 (b06221982@yahoo.com.tw)
 聯絡電話：0955-409-935

南投

講師：黃青宜 (iris.ibaby@gmail.com)
 聯絡電話：0953-179-323

高雄

講師：陳玫瑰 (611101s@pchome.com.tw)
 高雄縣岡山育嬰教室 每週日 上午 10:00
 聯絡電話：0913-756-526
 講師：邱宜令 (chiou910@ms48.hinet.net)
 聯絡電話：0932-895-166

屏東

講師：李馨雅 Judy (sunnyow18@yahoo.com.tw)
 聯絡電話：0922-994-868
 講師：黃麗寬 (a7537582002@yahoo.com.tw)
 聯絡電話：0958-788-008

到府教學將酌收約新台幣 1000 元到府費

嬰幼兒按摩親子課程資訊看板

針對家中有 12 個月內寶寶開課 每周五堂課 60-90 分鐘/堂

金色鑰匙親子魔法屋 Tel: (02)2763-7980
 台北市信義區忠孝東路五段 19 號 2 樓 (市府站 1 號出口)
 2011/12/13/起 週二 上午 10:30 講師：鄭宜珉
愛米兒親子互動坊 Tel: 0911-367-433
 新北市新店區北新路二段 139 巷 12 弄 13 號 4 樓
 每週日下午 13:30-15:30 講師：林菊美

Baby Mania 親子屋
 Tel: 0935184783
 台北市三峽區學勤路 186-5 號 7 樓
 時間請電洽 講師：張瓊文

小桃子托嬰中心
 Tel: 0953-633-093 講師：洪雅婷
 新北市樹林區學林路 236 號(北大特區桃子腳國中小旁)
 時間請電洽或部落格公告

中壢宏其婦幼醫院 Tel:(03)461-8888 分機 7755
 桃園縣中壢市元化路 223 號
 時間請電洽 講師：王雯薇

舒屏樂親子教室 (Sophie's Loving House)
 Tel: (03)218-8621 / 0955-796-773
 桃園縣八德市廣隆街 69 巷 5 號
 時間請電洽 講師：盧建秀

熊熊老師親子工作坊 Tel: 0983-169-020
 新竹縣竹北市勝利一路 136 號 2 樓 (竹北喜來登旁)
 每週日上午 10:00 講師：林靜伶

BOBOROOM 親子按摩瑜珈教室
 Tel: 0972-775-268
 新竹市北區中正路 485 巷 19 號 6 樓
 每週日上午 10:00(其他時間電洽) 講師：楊孟佳

桃園縣平鎮市 Tel: 0922-908-846
 e-mail: gina0625@hotmail.com
 時間請電洽 講師：許維君

卡帕教育中心
 Tel: 0923-230-069/(04)23011367 講師：林代萃
 台中市西區中興街 183 號 3 樓之 1
 每週六上午 10:00 **愛分想精英計劃**

Tel: (04) 2350-1491 講師：陳君如 0913-041-491
 講師：陳麗君 0955-409-935
 台中市西屯區中工二路 27 號(中港澄清醫院對面)
 每週三上午 10:30 每週六、日早上 10 點，或電洽

嗎哪屋 (Manna baby Shop)
 Tel: 0911-129-531 講師：賴淑宜
 0910-490-333 講師：楊語婕
 台中市西區五權五街 82-3 號
 每週六、日上午 10 點開課

寶貝的異想世界
 Tel: 0953-179-323 講師：黃青宜
 南投縣草屯鎮中正路 602 號 6F(A 棟)
 時間請電洽

台南市哈佛幼稚園
 Tel: (06)213-7188 講師：吳幸如
 台南市樹林街二段 340 號
 時間:2011/10/13 早上 10:00

嬰幼兒按摩教保人員班資訊看板

【每期四堂課 每堂課 120 分鐘】※需通過學術科測驗
 課程邀約 0-12 個月親子免費參加，名額有限，請洽主辦單位
 授課時間：請上網站查詢 講師：吳幸如
高雄文化大學推廣教育部 TEL：(07)2510-0089 轉 16 陳小姐
 課程資訊

<http://my.sce.pccu.edu.tw/Kaohsiung/Home.aspx>

地址：801 高雄市前金區中正四路 215 號 3 樓
 授課時間：請與中心聯絡 講師：吳幸如
台南市兒童福利服務中心 TEL：(06)2999-381 轉 206 周組長
 地址：708 台南市安平區中華西路二段 315 號 2 樓



協助期刊印刷捐款專戶

銀行：永豐銀行蘭雅分行

戶名：台灣國際嬰幼兒按摩協會

帳號：157-001-0008319-8