



IAIM, TAIWAN

以手傳愛

47

雙月刊

正貼
郵票

無法投遞敬請退回

台灣國際嬰幼兒按摩協會 2012年 11月 第47期

理事長：劉百純 秘書長：許芳瑛 主編：朱婉菁 通訊地址：106 台北市大安區樂業街 87 號 2 樓 e-mail: iaimtaiwan@gmail.com

Blog: tw.myblog.yahoo.com/iaimtaiwan2011 FB: 台灣國際嬰幼兒按摩協會(IAIM.Taiwan) 電話：(02)2377-1522 傳真：(02)2377-1553

世界
接軌

國際嬰幼兒按摩：耕耘20年的愛的觸摸

2012.Oct. 台灣代表團於葡萄牙里斯本

■資料來源：劉百純、郭沅蓁、李錦華、廖月瑛、朱婉菁、劉瑩敏



A big thank you to the Portuguese Chapter from the bottom of our hearts!

IAIM Taiwan

This year in Lisbon, we had a total of 7 CIMI's fly 20 some hours from Taiwan attend the Educational Conference and General Assembly, including our chapter president, Gloria Liu, board members Carol Lee, Monica Chu, CIMI's Fang Ying Liao, Ying Ming Liu and Evelyn Chen (new member) and myself. We received such a warm reception from the Portuguese chapter, and truly felt their dedication and devotion to making this GA a successful one, from the speakers to the workshops, reception and program... it was really enjoyable to see everyone again and we learned so much! I really wish more people from our Taiwan chapter could experience what we did at the GA. It is something intangible and so precious that makes our association different from others, crossing borders, merging differences through hope, love and respect. Finally, I hope we have a chance to see you all in Taiwan soon!

Eliza Keh

IAIM Taiwan Chapter Representative



IAIM 大家庭，來自世界每個角落！



大家圍在一起手法複習。



僅次於地主國人數的台灣代表團！

「2012 葡萄牙/里斯本 國際嬰幼兒按摩年會暨研討會」感言

IAIM Educational Conference 2012/Lisbon/Portugal



文：協會常務理事 李錦華



期盼已久的「2012 國際嬰幼兒按摩年會暨研討會」，在 2012 年 10/12-10/16 於葡萄牙里斯本舉行完畢。年會雖已結束，但活動中之所見、所聞、所嚐，至今仍無法忘懷。

本屆國際年會共有 25 國近 200 位參加者，台灣共有 7 位會員代表參加（劉百純、郭沅蓁、朱婉菁、廖月瑛、Evelyn、劉瑩敏、李錦華）。除主辦國葡萄牙會員 21 人最多之外，我國與英國、美國、西班牙都屬參加者眾多。由於我們的會員都能以英語和國際友人們侃侃而談，藉此增進國際友誼、了解各國嬰幼兒按摩推廣情形，更感受到歐美國家會員們的熱情與豪邁。

本次活動共有 2 天的專題研習課程和工作坊，邀請各國學者專家演講，

- 一、專題講演有：
 - 1、國際嬰幼兒按摩協會 IAIM 成功全球化的要素 (Sylvie Hetu)
 - 2、撫觸在治療學應用：藝術性還是科學性？(Pratibha Reebye)
 - 3、早產兒和撫觸照護 (Elsa Silva)
 - 4、教養寶寶的關鍵：早期親密關係的建立 (Angela Underdown)

二、工作坊則安排有：早產兒按摩技巧、有機精油的認識、行銷策略、有氧舒緩舞蹈、認識特殊幼兒、按摩手法複習。

另外有 2 天半的會員大會，全程公開討論、表決各國嬰幼兒按摩協會提出的議題。若有不同的意見，各國代表均可充分表達，最後再進行表決。台灣代表郭沅蓁 (Eliza) 以流暢的英文和典雅的氣質，贏得各國的讚賞，在她的努力與所有台灣代表們的協助下，今年最大的收穫是爭取到國際總會第一次對海外研究經費的贊助。

5 天的嚴謹專業研討活動後，終於有一天半的輕鬆自由行。早期擁有海上霸權的葡萄牙，

曾經遠征到台灣海峽和澳門。由於時間短促，只能藉由地鐵、巴士、計程車穿梭於大街小巷，以窺探里斯本之美。10 月的里斯本氣溫約在 18-25 度間，涼爽怡人，加件外套就夠了。我們參訪了博物館、古堡遺址、美麗海岸，品嚐葡國美食、濃郁巧克力、物超所值的葡萄美酒。令人驚艷的是葡萄牙人的音樂素養，用餐時廚師、服務人員都能上場一展歌喉，清唱歌劇，擺首投足，極具明星架式，讓饕客們齊享口

福與耳福。

百聞不如一見，充電之後的感覺如何？唯有親臨現場才能體會。鼓勵會員們準備下一次的盛會—2014 年中美洲哥斯大黎加國際年會 (Costa Rica)。一定要參加！



親愛的總會理事長！



袋鼠式照護專家-Dr. Nils Bergman



下次再相見，”2014 哥斯大黎加”！

心手相連…… 親親我的寶貝

■文：晨晨寶貝的娘



從懷孕的時候，就一直幻想寶寶出生後，一定要時常幫她按摩，但是也沒有認真思考過按摩的手法，直到有一次在網路上看見別的媽媽分享替嬰幼兒按摩的好處與方法，讓我下定決心要好好來學習一下，竟然很幸運的在住家附近就有老師在授課，所以二話不說馬上拿起電話報名。

上課前其實心裡也是頗擔心孩子會在上課時不受控制，畢竟才剛滿三個月，喝母乳的頻率也很密集，但是老師的一句話『請先以孩子的需求為主』讓我放了一百個心，也覺得熊熊老師雖然尚未成為人母，不過卻是相當了解孩子，也很體諒一個母親。

透過幾次的上課與返家後不時的練習，發現我們家孩子真的很喜歡按摩，從一開始按摩時不到三分鐘就會不耐煩甚至哭泣，到現在可以配合做完一整套的按摩，期間還不斷的發出笑聲就不難發現。

課堂中與其他媽媽交流帶孩子的經驗

也是讓我覺得受益良多，畢竟我也是新手媽媽上路，很多情況都能提出來和老師及媽媽們討論，讓我在往後教育孩子這條路上可以更加順利，接下來我還要學習嬰兒手語，期待能透過非語言在孩子不會講話前就能充分與她溝通，讓我們做父母的和孩子之間溝通零障礙，更能貼近她的心。



把愛傳出去---

勵馨基金會之青少年父母團體活動

在勵馨基金會邀請下，於9月15日劉理事長為少年父母們展開了一場令人難忘的按摩推廣活動——按按我的小寶貝。參加活動的都是年齡24歲以下的青少年父母，雖然這群小爸爸小媽媽稚嫩的臉龐閃爍著靦腆的笑容，但是可以感受到流露出對寶寶的愛，在阿媽的陪伴與協助下，年輕父母們認真的學習與寶寶互動，希望寶寶可以健康、快樂的成長，透過講師的帶領及交流分享，這群擁有0~7個月寶寶的青少年父母親們，瞭解到透過嬰兒按摩與寶寶互動及建立親密親子關係的重要。

透過 touch 將愛傳出去，希望在所有 CIMI 的推動下家庭可以更美滿，世界可以更祥和。



心手相連……

愛的SPA



■ 文：睿睿媽咪

因為想帶孩子聽故事，而意外得知「愛分想」教室有教授專業的嬰幼兒按摩後，回家愈想愈心動之下，我們決定給睿睿一個機會，讓寶貝更愛爸媽！相信有上過 kitty 老師按摩課的爸媽們，都知道老師細心地講解按摩的好處，也知道皮膚是人體最大的器官，更因表露在外而有防禦功能、調節體溫…族繁不及備載之眾多功能，而寶貝的白泡泡、幼棉棉得肌膚像保護他們抵禦外來病毒入侵的戰袍，媽媽我不由自主幻想給他加持，像魔法師般，不斷地增強防護罩，魔法經由媽媽的手傳遞，按摩油是能量，音樂是低聲吟唱的咒語、輕輕地、慢慢地給寶貝愛的魔法，啟動寶貝細緻肌膚的防護罩，也安撫他玩樂一天的亢奮疲累或偶爾的焦慮不安，當然，更無限提供爸媽趁機大吃寶貝香嫩豆腐的機會，哎呀！真是兩全其美的幸福時光阿！身為一個愛吃寶貝豆腐的媽媽，曾經在報紙上讀過相關報導，透過緩慢而規律的撫觸皮膚，會令人產生幸福感，為了讓身為爸媽的特有福利能發揮地淋漓盡致（吃豆腐）。

每天，刷完寶貝牙齒後，就開始追著寶貝問「今天按摩好不好！」，「好！按摩」晉身為寶貝的新口頭禪，但，說好是一回事啦！按完右腳換左腳時，「不要按摩」就熊熊冒出來，打斷媽媽我的魔法加持，唉！小孩真是鍛鍊媽媽耐心的好教材呀！在媽媽每天推陳出新的利誘下，現在睿睿寶貝可以乖乖讓媽媽我專心輸送媽媽的魔法，也開始享受媽媽的「愛的spa之旅」，但…事情總是有一體兩面滴！在最近幾天按摩到背部時，寶貝就開始昏昏欲睡，等到媽咪結束時他就睡的正香了，苦命媽就得幫睡眠中抗拒穿睡衣的小子七手八腳的穿上睡衣，唉！這件事告訴我們「吃豆腐果然是要付出代價滴！」

根據媽媽我的不負責任之觀察報告顯示，睿睿寶貝在按摩一段時間後，在夜晚的淺眠期翻身的情況有略微降低，偶爾發生的夜驚或夜哭則明顯改善，要是白天不小心嚇到到晚上夜驚的情況，也能自己慢慢好轉，不需要像之前一定得收驚才能安撫！當然啦！寶貝時不時投懷送抱，加上愈來愈多的主動親吻也是外加的福利啦！



2012 年國際嬰幼兒按摩講師培訓

台中場：2012 年 12 月 13 日 ~ 12 月 17 日

報名資訊

主辦單位：金色鑰匙親子魔法屋股份有限公司

培訓地點：台中金典酒店

活動報名：02-2763-7980 或 0928-282832

e-mail：lihemin@ms12.hinet.net





講師「交流站」

◎ 孩子是我们的希望——馬總統親自參與嬰幼兒按摩活動

近年來國內外嬰幼兒親子教育之推展越來越受到重視，台灣國際嬰幼兒按摩協會亦不斷加強推廣嬰幼兒按摩活動，10月27日協會劉理事長於新北市汐止公共托育中心帶領新北市親子們進行嬰幼兒按摩活動推廣，馬英九總統與新北市朱立倫市長在當天親自一同參與親子嬰幼兒按摩活動，活動中，馬英九總統與新北市朱立倫市長除了詢問嬰幼兒按摩的好處與重要，並且熱烈與家長們分享親子互動的重要性。



隨者近年受到少子化的影響，嬰幼兒按摩活動越來越受到社會大眾的重視，國內外專家學者的研究顯示：嬰幼兒按摩不但幫助孩子健康發展與成長，建立親密的親子關係，並對降低產後憂鬱有所助益，是父母給孩子一生受用不盡的最佳禮物。

本次推廣活動連結政府組織資源，除了協助本會促進親子按摩推廣外，亦能可見嬰幼兒按摩在國內教育、親子兒童福利等重要政策上，都越來越獲得相當重視。



◎ 期待以久~~第四屆第三次會員大會暨會員持續教育來囉！！

協會將於101年12月16日（日）上午8點30分至下午7點，在台北板橋區舉辦101年「會員持續教育」以及「第四屆第三次會員大會」，誠摯邀請各位一同來參加！

當天有豐富又有趣的活動，眾多好玩好豐富之活動等您一同來探索~~~

1. 協會贈送2013年精美專屬 polo 衫給出席大會之會員！
 2. 嬰幼兒相關產品之活動攤位設置
(進口按摩娃娃、幼兒童書、木製積木玩具等、婦幼雜誌…等)
 3. 經驗豐富之實務分享與討論：
 - ~成功親子課程的秘訣
 - ~親子課程的招募技巧與行銷
 - ~特殊兒童的需求
 4. 2012年國際嬰幼兒按摩協會總會發行之 newsletter 會刊現場給您最新資訊！
- 歡迎各位會員報名，詳細報名方式請鎖定協會另行公告。

~邀稿~

親子按摩分享

邀請各位參加嬰幼兒按摩課的家長們，
與我們分享您與寶寶之間美好的時光~

投稿字數：500-800字以內及親子合照1-2張
投稿福利：凡投稿文章獲得刊登者，將致贈當期期刊50份，不另致稿酬。

投稿方式：[請將稿件 Email 至協會信箱 iaimtaiwan@gmail.com](mailto:iaimtaiwan@gmail.com)，

並請於信件內文署名聯絡方式，我們將盡快與您聯繫，讓幸福能分享給更多家庭~~

到府教學開課資訊

台北

講師：邱貴蓉 (kuei888@ms58.hinet.net)

聯絡電話：0932-832-957

講師：張瓊文 (babymania@kimo.com)

聯絡電話：0935-184-783

講師：洪雅婷 (<http://www.wretch.cc/blog/ya127xx>)

聯絡電話：0953-633-093

基隆

講師：陳苑如 (k.l31272918@kimo.com)

聯絡電話：0922-916-303

桃園

講師：盧建秀 (jslu8201@gmail.com)

聯絡電話：0955-796-773

月子內寶寶或特殊需要寶寶可

新竹

講師：楊孟佳 (boboroom520@gmail.com)

聯絡電話：0972-775-268

苗栗

講師：楊雅蘭 (gotyourworld@hotmail.com)

聯絡電話：0988-589-761

宜蘭

講師：楊明珊 (shan91420@hotmail.com)

聯絡電話：0958-362-166

台中

講師：林代萃 (lovekammy@pixnet.net)

聯絡電話：0923-230-069

講師：賴淑宜 (sil888.tw@yahoo.com.tw)

聯絡電話：0911-129-531

講師：陳君如 (kitty06271982@yahoo.com.tw)

聯絡電話：0913-041-491

講師：陳麗君 (b06221982@yahoo.com.tw)

聯絡電話：0955-409-935

南投

講師：黃青宜 (iris.ibaby@gmail.com)

聯絡電話：0953-179-323

高雄

講師：陳玫霞 (611101s@pchome.com.tw)

高雄縣岡山育嬰教室 每週日 上午 10:00

聯絡電話：0913-756-526

講師：邱宜令 (chiou910@ms48.hinet.net)

聯絡電話：0932-895-166

屏東

講師：李馨雅 Judy (sunnyow18@yahoo.com.tw)

聯絡電話：0922-994-868

講師：黃麗寬 (a7537582002@yahoo.com.tw)

聯絡電話：0958-788-008

到府教學將酌收約新台幣 1000 元到府費

嬰幼兒按摩親子課程資訊看板

針對家中有 12 個月內寶寶開課 每周五堂課 60-90 分鐘/堂

金色鑰匙親子魔法屋

講師：鄭宜珉

台北市信義區忠孝東路五段 19 號 2 樓 (市府站 1 號出口)

2012/05/15 起 週二 上午 10:30 Tel: (02)2763-7980

愛米兒親子互動坊

講師：林菊美

新北市新店區北新路二段 139 巷 12 弄 13 號 4 樓

每週日下午 13:30-15:30

Tel: 0911-367-433

Baby Mania 親子屋

講師：張瓊文

台北市三峽區學勤路 186-5 號 7 樓

時間請電洽

Tel: 0935-184-783

小桃子托嬰中心

講師：洪雅婷

新北市樹林區學林路 236 號(北大特區桃子腳國小旁)

時間請電洽或部落格公告

Tel: 0953-633-093

夢想森林音樂藝術教室

Tel: (03)375-1717

講師：盧建秀

桃園縣八德市金和路 95 號

時間請電洽

桃園縣平鎮市

講師：許維君

e-mail: gina0625@hotmail.com

時間請電洽

Tel: 0922-908-846

熊熊老師親子工作坊

講師：林靜伶

新竹縣竹北市勝利一路 136 號 2 樓 (竹北喜來登旁)

每週日上午 10:00

Tel: 0983-169-020

BOBOROOM 親子按摩瑜珈教室

講師：楊孟佳

新竹市北區中正路 485 巷 19 號 6 樓

每週日下午 16:00(其他時間電洽) Tel: 0972-775-268

Ibaby 親子工作室

講師：楊雅蘭

e-mail: gotyourworld@hotmail.com

苗栗市中華路 238 號 2 樓

Tel: 0988-589-761

時間請洽 <http://www.facebook.com/ibabylife>

Carefree 音樂森林

講師：林代萃 Kammy

台中市南屯區黎明東街 116 號 1 樓 Tel: 0923-230-069

每週三、六上午 10:00

愛分想精英計劃

Tel: (04) 2350-1491 講師：陳君如 0913-041-491

講師：陳麗君 0955-409-935

台中市西屯區中工二路 27 號(中港澄清醫院對面)

每週三上午 10:30 每週六、日早上 10 點，或電洽

嗎哪屋 (Manna baby Shop)

台中市西區五權五街 82-3 號講師：賴淑宜 0911-129-531

每週六、日上午 10 點開課 講師：楊語婕 0910-490-333

佑民綜合醫院

講師：黃青宜

南投縣草屯鎮太平路一段 200 號(婦幼大樓九樓)

韋瓦弟音樂工作室

南投縣草屯鎮青雲街 22 號

時間請電洽

Tel: 0953-179-323

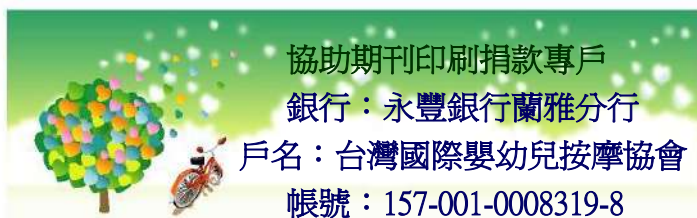
台南市哈佛幼稚園

講師：吳幸如

台南市樹林街二段 340 號

時間:2011/10/13 早上 10:00

Tel: (06)213-7188



協助期刊印刷捐款專戶

銀行：永豐銀行蘭雅分行

戶名：台灣國際嬰幼兒按摩協會

帳號：157-001-0008319-8