



IAIM, TAIWAN

# 以手傳愛

44

雙月刊

正貼  
郵票

無法投遞敬請退回

台灣國際嬰幼兒按摩協會 2012 年 05 月 第 44 期

理事長：劉百純 秘書長：許芳瑛 主編：朱婉菁 通訊地址：106 台北市大安區樂業街 87 號 2 樓 e-mail: [iaimtaiwan@gmail.com](mailto:iaimtaiwan@gmail.com)

Blog: [tw.myblog.yahoo.com/iaimtaiwan2011](http://tw.myblog.yahoo.com/iaimtaiwan2011) FB: 台灣國際嬰幼兒按摩協會(IAIM.Taiwan) 電話：(02)2377-1522 傳真：(02)2377-1553



一對一的親密互動

## 認識嬰幼兒按摩(一)

■資料整理：期刊小組

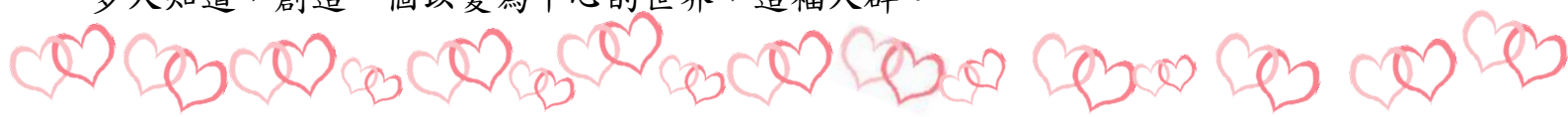
■資料來源：摘自嬰兒與母親／五月號 撰文作者：張晴宜

創辦人—Vimala McClure

薇蔓拉·馬可蘿 (Vimala McClure) 於 1971 年隻身到印度，在一個小村莊裡的孤兒院工作，在那裡她注意到較年長的女性在替寶寶按摩，同時觀察到，被按摩的寶寶身體很放鬆，不久即入睡，醒來之後也處於很愉悅的感覺。五年後，薇蔓拉的寶寶出生，讓她想到印度的女性替寶寶按摩的畫面，因此開始替寶寶按摩。薇蔓拉覺得按摩可以和瑜珈結合，因此整合出一套融合了古印度按摩法、現代瑞典按摩法以及瑜珈，開始教導其他父母。接著一傳十、十傳百，許多人開始體會到寶寶按摩的好處與重要性，遂於 1986 年成立國際嬰幼兒按摩協會 (International Association of Infant Massage, IAIM)。

台灣國際嬰幼兒按摩協會理事長劉百純表示，國際嬰幼兒按摩協會之任務在於透過訓練、教育及研究，促進親子間愛的觸摸與溝通，使得全世界的父母、照護者及孩子都能被愛、被尊重。國際嬰幼兒按摩協會講師暨國際代表郭沅蓁指出，協會裡的講師與培訓師來自世界各地，從學員成為講師到培訓師，必須通過層層關卡、專業訓練以及嚴格審核才能成為協會中的指導者。目前已超過 40 個國家創立分會（台灣於 2004 年成立分會），協會每兩年會舉辦一次世界級大會，除了透過教育會議來加強成員的專業度，還可和各國同好一起交流並分享最新的知識。

劉百純理事長與郭沅蓁副總經理皆期望能將嬰幼兒按摩的觀念與好處讓更多人知道，創造一個以愛為中心的世界，造福人群。



# 心手相連……

## 愛的泡泡

■文：芊芊媽咪



「嬰幼兒按摩」在腦中的記憶是大學時接觸過的課程，雖然本身從事幼教業卻沒有學以致用，現在會有興趣參與課程是因為和陳老師的緣份，也是為了我最愛的寶貝！之前有聽幼兒專家說過剖腹出生的小孩更需要按摩，剛好我們家寶貝就是剖腹出生的小孩，當然要排除萬難揪自己的妹妹也帶她的寶貝一起去上課囉！

第一次和芊芊去上課很興奮也很期待陳老師生動的講課方式，尤其是教室營造的按摩氣氛讓人不禁放鬆心情也忘卻些煩惱！陳老師說按摩對於哺餵母乳也很有幫助，所以當天回家母乳量真的有增加一些哦！課後也迫不及待想和芊芊練習，剛開始她真的有些不習慣，但是久了，她會乖乖吃著自己的手指頭讓我按摩，我也會照陳老師說的想像我和芊芊是在粉紅色的泡泡裡哦！哈哈~

在幫芊芊按摩的這段期間，雖然偶爾會偷懶沒幫她按，但感覺和她的感情又增加不少，而且很神奇每次按摩完她都會很快有睡意，雖然會小小吵鬧一下…。另外只要有按摩到肚子也會幫助她比較容易排便哦！

按摩真的好處多多！有時幫她按摩都很羨慕她這麼小就有人幫她 SPA 真是享受呢！

真的要謝謝陳老師介紹這麼好的課程，我想這是老天的安排，讓陳老師可以成為芊芊人生中第一位按摩老師！相信芊芊可以在按摩中快樂成長，身體健康！

# 心手相連…

## 甜蜜的撫觸

■文：綸綸媽咪

原先對按摩並沒有多大的感覺，不就是洗完澡抹乳液、搓身體，主要是想找個親子課程而且、加上其實課程費用並不便宜，沒有上課前，真的有打退堂鼓的打算，幸好 kitty 老師的用心與不斷的溝通，正式上課後，我才了解，原來按摩的學問這麼多，除了按摩油的選擇，按摩的手法與技巧，kitty 老師還會提供！我許多育兒的資訊，真的是受益良多。

Kitty 老師不止是課程上的指導，課後也提供我們講義，三不五時還會主動對我們的關心，真的很謝謝老師的用心，我真的覺得這堂課，好超值，雖然在家也能按摩，不過來這裡的感覺與氣氛真的很不一樣，綸綸整個穩定性、安全感也因為常常按摩整個提升許多，就連喬喬也很愛，果然按摩是不分年齡的，好的手法更是會使人放鬆，謝謝老師的用心







## 我是一個懶媽媽

### 早晚幫寶寶按摩換一整天的安寧

■ 文：CIMI 依萍

在生產後常常撫摸寶寶她就會開心情緒好，而我也很喜歡撫摸寶寶的肌膚，每天三不五時就幫她揉揉按按，她一整天下來情緒穩定、好吃、好睡，在 Hana 五個月大時意外的在電視上看到嬰幼兒按摩的節目，發現嬰幼兒按摩對寶寶有很多好處，當時我尚未接受過嬰幼兒按摩的訓練，只是平時喜歡幫她按按而已。

自己去買嬰幼兒按摩的書來看照著做還是不得要領，在網路上找相關課程來看看是不有教授寶寶按摩的課程，當初本來只想學如何幫寶寶按摩，看來看去還是去師資班好了，寶寶按摩也需要好幾週來學習，師資班密集上課還有國際證照可以拿未來也可以開課教授，現在是 IAIM 的 CIMI 講師，上完課程真是受用無窮，嬰幼兒按摩不只達到生理需求的滿足還可以增進親子關係和心理方面的需求，基本按摩手法可以達到身心舒緩的好處，針對嬰幼兒肚子脹氣、腸絞痛、便秘、長牙、成長痛都有輔助的作用，所以寶寶若遇到以上問題我都不緊張，按摩加上輕柔語調寶寶很快就能從不適感恢復。

嬰幼兒按摩我早晚都為二個寶貝女兒做，因為自己懶的在一天當中不停的哄小孩罵小孩，所以早晨梳洗後就為他們按摩 5-8 分鐘，這個少少時間可幫助我一整天帶著精力旺盛小孩，讓他們情緒能在大部份時間都是處在心情愉快的狀態下，很少哭鬧不停，試想成人能在早晨有人幫自己按摩伴隨輕柔的調語～哇一整天工作的情緒那就棒呆了，我是這麼想所以就幫寶寶做，成果很令我很滿意。

晚上沐浴後在花 10-15 分鐘幫寶寶們快樂的按摩和做做寶寶瑜珈，這個時間會用的比早上還要長，是因為我要讓他們接受按摩後能舒服的睡覺，睡眠品質很好就不會常常起床吵，二個寶寶睡眠品質非常好，睡前消耗體力睡覺時就能睡得好，通常倒頭睡一覺到天亮，我這個懶媽媽不用半夜一直起床哄睡。

在按摩時還有很多很好的附加價值就是，一邊按摩還一邊和寶寶講按摩的部位，這是你的大腿、小腿、腳趾、肚子、手…等等，全身各個部位讓寶寶可以經由媽媽的撫觸和言語，來學習身體每個部位增進語言能力；天天按摩的關係寶寶的消化系統很好，肚子總是要按到的所以很少有消化系統不適的狀況，懶媽媽就是怕肚子痛伴隨寶寶的哭鬧而心煩和擔心，所以平時早點保養就省事囉；天天按摩也能觀察寶寶生長狀況，如長疹子、尿布疹、成長時骨頭酸痛、長牙疼痛，懶媽媽也是靠天天按摩來減緩及排除這些情況，這些小病小痛雖然沒什麼但一旦患上～那些藥藥啊、哭鬧啊全都來，我怕這些煩事，就利用按摩來解除寶寶們大部份的不適感。



我是函娜，  
媽咪按摩時間！



## 雜誌專訪

## 一對一的親密互動

## 認識嬰幼兒按摩(二)



■資料整理：期刊小組

■資料來源：摘自嬰兒與母親／五月號 撰文作者：張晴宜

## 四大優勢

嬰幼兒按摩除了有前述之好處，對於按摩的施行者和接受者來說，另外還有四大優勢：

- \* 互動 (interaction)：親子溝通是嬰幼兒按摩協會的核心價值。透過按摩可將親子之間的關係結合在一起，並藉由眼神交會、口語溝通等不同方式，聆聽並瞭解寶寶的需求，可加強父母與寶寶之間的親密感及依附感。
- \* 刺激 (stimulation)：嬰幼兒按摩能有效刺激寶寶的發展，例如：血液循環、內分泌、排泄、消化、淋巴、肌肉以及骨骼等。按摩過程中的舒緩運動可讓寶寶的肢體更加協調及促進平衡發展。
- \* 舒緩 (relief)：藉由按摩中的簡單手法，可幫助寶寶舒緩不適情況，例如：身體上的疼痛、腸絞痛以及脹氣等問題。
- \* 放鬆 (relaxation)：有研究顯示，按摩的施行者和接受者，雙方在按摩之後，體內的壓力荷爾蒙都會降低，身體放鬆後，也能睡得更好，且這種效果能持續一年。另外有研究出，替寶寶按摩的媽咪，較不會得到產後憂鬱症，且可增加當媽咪的自信心。

## 強化親密感的元素：



## 徵詢寶寶同意

國際嬰幼兒按摩協會培訓師 Ewa Westman 表示，寶寶是一個獨立的個體，不是屬於任何一個人的東西。要幫寶寶按摩之前，必須先經過寶寶的同意，同時最好選擇寶寶處於清醒、安靜的狀態，這時候最適合和寶寶互動。

## 按摩有神奇療效？

Ewa 老師說明，替寶寶按摩的過程就像談戀愛般地親密，雖然按摩的確有它的功能，但重點並非如何去治療、有沒有效果。重要的是瞭解寶寶的想法，並透過肌膚接觸、眼神交流，和寶寶建立依附、安全感，在按摩過程中寶寶永遠是主導者，要隨時觀察寶寶的反應，對於往後的情緒發展、社交關係都有幫助。







## 講師「交流站」

- ◎ 101 年度常年會費開始繳費囉！已繳交常年會費 1500 元的講師，若未領取 2012 年度講師證，請郵寄一張一寸相片（背後註明姓名）至 433 台中市沙鹿區中棲路 34 號，弘光科技大學幼保系 王資惠老師收。
- ◎ 美麗又詳盡的官方網站 <http://www.tw.iaim.net> 重新登場。現在 facebook 也都可以看到我們的協會囉，趕快連結到“台灣國際嬰幼兒按摩協會”加入屬於我們的大家庭。訊息變動請來函洽協會信箱。
- ◎ 協會電子信件繁多及繁瑣，為加速處理時間及避免遺漏，請於信件抬頭加入引號【】，同時加入組別如【秘書處】、【網站資料更新】、【期刊】等標註，協會將盡速為您服務。
- ◎ 感謝各位講師對期刊小組的支持與鼓勵，協會每期會將電子檔及紙本(一份)郵寄給您。想要索取更多的講師，請來信【期刊索取】到協會信箱，依索取辦法酌收郵寄費。另外想要獲得免費期刊嗎??歡迎踴躍投稿喔!!

### 感謝

台南市私立

夏綠蒂國際托嬰中心

捐贈一萬元

對於本協會的支持與肯定  
讓我們一同為全世界的嬰兒努力!

台南市東區龍山街 57 號

(06)289-5388

## ~邀 稿~

親子按摩分享

邀請各位參加嬰幼兒按摩饗宴的家長們，  
與我們分享您與寶寶之間美好的時光~

投稿字數：500-800 字以內及親子合照 1-2 張

投稿福利：凡投稿文章獲得刊登者，將致贈當期期刊 50 份，  
不另致稿酬。

投稿方式：[請將稿件 Email 至協會信箱 iaimtaiwan@gmail.com](mailto:iaimtaiwan@gmail.com)

並請於信件內文署名聯絡方式，我們將盡快  
與您聯繫，讓幸福能分享給更多家庭~~

### 2012 年國際嬰幼兒按摩講師培訓

台北場：2012 年 09 月 12 日~ 09 月 16 日(報名中)

台南場：2012 年 09 月 18 日~ 09 月 22 日(報名中)

台中場一：2012 年 09 月 24 日~ 09 月 28 日(報名中)

台中場二：2012 年 12 月 13 日~ 12 月 17 日(報名中)

#### 台北、台南、台中場一報名資訊

主辦單位：台灣幼兒早期教育協會

培訓地點：另行通知

協辦單位：健寶園、風車生活

活動報名：風車生活 02-2828-6969 健寶園 02-2377-1617

e-mail：[earlychild2009@gmail.com](mailto:earlychild2009@gmail.com)

#### 台中場二報名資訊

主辦單位：金色鑰匙親子魔法屋股份有限公司

培訓地點：台中金典酒店

活動報名：02-2763-7980 或 0928-282832

e-mail：[lihemin@ms12.hinet.net](mailto:lihemin@ms12.hinet.net)

**到府教學開課資訊****台北**

講師：邱貴蓉 (kuei888@ms58.hinet.net)  
 聯絡電話：0932-832-957  
 講師：張瓊文 (babymania@kimo.com)  
 聯絡電話：0935-184-783  
 講師：洪雅婷 (http://www.wretch.cc/blog/ya127xx)  
 聯絡電話：0953-633-093

**基隆**

講師：陳苑如 (k.l31272918@kimo.com)  
 聯絡電話：0922-916-303

**桃園**

講師：盧建秀 (jslu8201@gmail.com)  
 聯絡電話：0955-796-773  
 月子內寶寶或特殊需要寶寶可

**新竹**

講師：楊孟佳 (boboroom520@gmail.com)  
 聯絡電話：0972-775-268

**宜蘭**

講師：楊明珊 (shan91420@hotmail.com)  
 聯絡電話：0958-362-166

**台中**

講師：林代苹 (lovekammy@pixnet.net)  
 聯絡電話：0923-230-069  
 講師：賴淑宜 (sil888.tw@yahoo.com.tw)  
 聯絡電話：0911-129-531  
 講師：陳君如 (kitty06271982@yahoo.com.tw)  
 聯絡電話：0913-041-491  
 講師：陳麗君 (b06221982@yahoo.com.tw)  
 聯絡電話：0955-409-935

**南投**

講師：黃青宜 (iris.ibaby@gmail.com)  
 聯絡電話：0953-179-323

**高雄**

講師：陳玫霞 (611101s@pchome.com.tw)  
 高雄縣岡山育嬰教室 每週日 上午 10:00  
 聯絡電話：0913-756-526  
 講師：邱宜令 (chiou910@ms48.hinet.net)  
 聯絡電話：0932-895-166

**屏東**

講師：李馨雅 Judy (sunnyow18@yahoo.com.tw)  
 聯絡電話：0922-994-868  
 講師：黃麗寬 (a7537582002@yahoo.com.tw)  
 聯絡電話：0958-788-008

**到府教學將酌收約新台幣 1000 元到府費**

**嬰幼兒按摩親子課程資訊看板**

針對家中有 12 個月內寶寶開課 每周五堂課 60-90 分鐘/堂

**金色鑰匙親子魔法屋** Tel: (02)2763-7980  
 台北市信義區忠孝東路五段 19 號 2 樓 (市府站 1 號出口)  
 2012/05/15 起 週二 上午 10:30 講師：鄭宜珉  
**愛米兒親子互動坊** Tel: 0911-367-433  
 新北市新店區北新路二段 139 巷 12 弄 13 號 4 樓  
 每週日下午 13:30-15:30 講師：林菊美

**Baby Mania 親子屋**  
 Tel: 0935184783  
 台北市三峽區學勤路 186-5 號 7 樓  
 時間請電洽 講師：張瓊文

**小桃子托嬰中心**  
 Tel: 0953-633-093 講師：洪雅婷  
 新北市樹林區學林路 236 號 (北大特區桃子腳國中小旁)  
 時間請電洽或部落格公告  
**中壢宏其婦幼醫院** Tel: (03)461-8888 分機 7755

桃園縣中壢市元化路 223 號 講師：王雯薇  
 時間請電洽  
**舒扉樂親子教室 (Sophie's Loving House)**  
 Tel: (03)218-8621 / 0955-796-773

桃園縣八德市廣隆街 69 巷 5 號 講師：盧建秀  
 時間請電洽  
**熊熊老師親子工作坊** Tel: 0983-169-020

新竹縣竹北市勝利一路 136 號 2 樓 (竹北喜來登旁)  
 每週日上午 10:00 講師：林靜伶  
**BOBOROOM 親子按摩瑜珈教室**  
 Tel: 0972-775-268

新竹市北區中正路 485 巷 19 號 6 樓  
 每週日下午 16:00 (其他時間電洽) 講師：楊孟佳  
**桃園縣平鎮市** Tel: 0922-908-846

e-mail: gina0625@hotmail.com 講師：許維君  
 時間請電洽  
**卡帕教育中心**  
 Tel: 0923-230-069 / (04)23011367 講師：林代苹

台中市西區中興街 183 號 3 樓之 1  
 每週六上午 10:00  
**愛分想精英計劃**  
 Tel: (04) 2350-1491 講師：陳君如 0913-041-491  
 講師：陳麗君 0955-409-935

台中市西屯區中工二路 27 號 (中港澄清醫院對面)  
 每週三上午 10:30 每週六、日早上 10 點，或電洽  
**嗎哪屋 (Manna baby Shop)**  
 Tel: 0911-129-531 講師：賴淑宜  
 0910-490-333 講師：楊語婕

台中市西區五權五街 82-3 號  
 每週六、日上午 10 點開課  
**寶貝的異想世界**  
 Tel: 0953-179-323 講師：黃青宜

南投縣草屯鎮中正路 602 號 6F(A 棟)  
 時間請電洽  
**台南市哈佛幼稚園**  
 Tel: (06)213-7188 講師：吳幸如  
 台南市樹林街二段 340 號  
 時間請電洽

**嬰幼兒按摩教保人員班資訊看板**

【每期四堂課 每堂課 120 分鐘】※需通過學術科測驗

課程邀約 0-12 個月親子免費參加，名額有限，請洽主辦單位  
 授課時間：週二早上 9:30 講師：李錦華  
 文化大學推廣教育部  
 TEL: (047)27087982 轉 103  
 地址：台中市港路二段 128 之 2 號 3 樓



協助期刊印刷捐款專戶  
 銀行：永豐銀行蘭雅分行  
 戶名：台灣國際嬰幼兒按摩協會  
 帳號：157-001-0008319-8