



IAIM, TAIWAN

以手傳愛

54

雙月刊

正貼
郵票

無法投遞敬請退回

台灣國際嬰幼兒按摩協會

2014年 02月 第54期

理事長：郭云蕓 秘書長：許芳瑛 主編：王資惠 通訊地址：112 台北市北投區東華街二段 256 號 e-mail:iaimtaiwan@gmail.com
網頁：<http://iaim.16889.com.tw/> Blog: tw.myblog.yahoo.com/iaimtaiwan2011 FB: IAIM Taiwan - 台灣國際嬰幼兒按摩協會

0~2 歲的寶寶想表達什麼

Understanding your baby, one-year-old, and two-year-old

蘇菲·波斯威爾 (Sophie Boswell)

牛津大學學士(Oxon)，為心理治療組織(MACP)的會員，擔任兒童心理治療師，曾在倫敦的塔維斯托克診所受訓。

莎拉·瓊斯(Sarah Gustavus Jones)

擁有碩士學位，為心理治療組織的會員，擔任兒童與青少年心理治療師，為倫敦的塔維斯托克診所客座講師與座談會領袖。

麗莎·米勒(Lisa Miller)

為牛津大學學士，為心理治療組織的會員，是幼兒諮商專家和青少年心理治療師，曾擔任倫敦塔維斯托克診所幼兒及家庭部門的主席。她也擔任《嬰兒觀察國際日誌》(International Journal of Infant Observation)的編輯。

譯者：林苑珊 心靈工坊 2012 年出版



本書共分成三部份，首先帶領著讀者經歷寶寶出生後第一年的生活，**天使般的小寶貝--0~12 個月大的寶寶**~從吃喝拉撒睡來認識寶寶的人格特質，解開父母心中的疑惑，例如：生產過程不順利會影響到寶寶以後的發展嗎？寶寶晚上不睡覺，爸爸媽媽該怎麼辦？如何幫助媽媽度過產後憂鬱？其次描述父母如何幫助一歲兒漸漸邁向獨立，**好奇心強的小東西--1 歲寶寶**成為學步兒，學習自己穿衣服，和其他小孩分享玩具一起玩耍？隨著一歲兒的身體和情緒持續發展和改變，幫助父母面對這些重要的問題。接著帶領父母經歷兩歲兒的成長發展，**想獨立的小傢伙--2 歲寶寶**從「愛發號司令」的寶寶到了解玩具的重要性，以及語言和非口語溝通技巧的發展，建議父母如何協助幼兒表達、處理生氣或是嫉妒的方法，以及如何學習接受剛出生的弟妹和發展友誼的方式。

作者群均受過相當專業嚴謹的嬰兒觀察訓練，以兒童心理分析專家的角度來引導大家由不同的角度來看待 0~2 歲的嬰兒並讓照顧者能自我檢視，值得大家細細品味！





政府友善育兒各項措施

編輯組整理

類別	類別	名稱	◎主辦機關：衛生福利部社會及家庭署 ◎網址： http://www.sfaa.gov.tw/	◎聯絡電話：04-22502850
托育及教育	子女0-未滿3歲	托育資源中心	一、服務對象：提供未滿3歲幼兒之照顧、諮詢及外展服務。 二、服務內容： (一)親子活動：開放給社區有幼兒的家庭，提供家長與孩子互動的親子活動及照顧服務。 (二)托育服務諮詢：提供幼兒送托及照護問題諮詢，如送托費用、托育服務費補助、契約訂定、如何選擇托育機構或保母人員。 (三)幼兒照顧諮詢：由專業人員提供兒童發展篩檢和照顧技巧服務，協助父母教養幼兒及親職教育資訊。 (四)臨托服務：父母、監護人或其他實際照顧兒童之人因臨時事故送托服務。 (五)親職教育訓練及社區宣導：提供社會大眾正確育兒態度及觀念，積極宣導兒童托育、兒童人權、親職教育等議題，並藉由社區宣導推動兒童福利。同時，作為未來配合育兒津貼補助，地方實施6小時親職教育之前身。 (六)設置兒童玩具及圖書室：提供豐富育兒書籍、繪本、圖書、玩具等，使幼兒可以接觸新事物及經驗。 (七)外展服務：透過行動列車，提供社區有關托育資源訊息，豐富育兒書籍、繪本、圖書、玩具等，辦理相關宣導活動，活動式之托育資源中心。 三、申請方式：由兒童之父母、監護人或相關人員洽各直轄市、縣(市)政府社會局(處)，依據各直轄市、縣(市)政府訂定之收托規定申請之。	
		公共托育中心	一、補助對象：提供未滿3歲幼兒之照顧服務，弱勢家庭為優先。 二、補助內容： (一)托育服務：提供未滿3歲幼兒之照顧服務。 (二)托育服務諮詢：提供幼兒送托及照護問題諮詢，如送托費用、托育服務費補助、契約訂定、如何選擇托育機構或保母人員。 (三)幼兒照顧諮詢：由專業人員提供兒童發展篩檢和照顧技巧服務，協助父母教養幼兒及親職教育資訊。 (四)臨托服務：父母、監護人或其他實際照顧兒童之人因臨時事故送托服務。 三、申請方式：由兒童之父母、監護人或相關人員洽各直轄市、縣(市)政府社會局(處)，依據各直轄市、縣(市)政府訂定之收托規定申請之。	



政府提供許多很棒的育兒諮詢、托育服務及親子活動、圖書玩具等優質資源，請多加利用喔！

2014.02 台北手法複習分享

再次當學生真好!!

CIMI 及 IAIM 常務理事 江先如



這次手法複習讓我又再次回到當學生的感覺.....從學習放鬆、徵求寶貝同意、接著進行按摩.....整個流程讓我再次充電，再次深刻體驗嬰兒按摩對家長、還有對 BABY 的種種好處，總之覺得：再次當學生真好!!

再者，令我印象深刻的是，大家在按摩手法複習後，經由 EWA 老師的引導，自然而然分享了嬰兒按摩的益處與教學經驗，尤其看到家長在學習嬰兒按摩之後，和寶貝之間有更密切的連結(Bonding)與了解，也提出在教學中家長可能出現的反應，以及在課堂中的

因應與解決之道：像是寶寶在按摩時會有的反應，老師應該要如何協助家長等等.....熱烈的討論真的讓我學習很多！

而學員之間因為有了實際教學的經驗後，也提出多元化的討論議題：像是新手老師們應該要如何進行課程、如何推廣嬰兒按摩、家長對課程的期望、教師要如何滿足親子共同的需求等等；交流過程中大家互相建議，交換彼此的經驗，我彷彿得到更多的”教學菁華”，希望可以在應用在下次的教學，讓家長充分了解嬰兒按摩的可貴，也有一種身負重任的使命感！最後也因著大家對嬰兒按摩共同的理念~”多按摩一個孩子，世界就多一分和平”，我得到了最溫暖的鼓勵，此行收穫滿滿，更期待下次的相聚！

新春手法複習心得

CIMI 王穩盈

非常感謝 Ewa Westman 老師在春節期間為按摩協會的學員們複習手法，並提供最新的相關資訊。雖然只有短短2個小時，整個過程是非常開心與熱絡的。除了手法複習之外，還可以分享到學姐們的經驗，我非常的崇拜其中一位學姐(對不起我忘了她的名子)，他可以做社團的團體推廣，我認為那是一件很了不起的事，嬰兒按摩是非常值得廣為宣傳與推廣，不但可以為寶寶奠下健康、正面的基礎，能為整個家庭帶來愛與善的循環。希望協會能常舉辦這樣的活動，讓我有更多機會學習前期學姐們的豐富經驗，也能分享自己的體驗。



倒數計時！前進 哥斯大黎加

把握「專業充電、增進國際視野」的大好時機



國際嬰幼兒按摩協會兩年一度的國際盛宴「國際年會與持續教育研討會」，即將於2014年10月17日起在中美洲的哥斯大黎加（Costa Rica），展開為期5天的專業研討會。

自從1992年起在美國佛羅里達州的奧蘭多市舉行第1屆的年會，至今已經舉辦了11屆，這期間都在北美洲和歐洲舉行，這次是第1次離開歐美來到中美洲舉辦，哥國的會員們早已緊鑼密鼓、用心專注籌備此次盛會、期望給與會者溫馨、充實且難忘的回憶。

每次的盛會總有來自世界各會員國（超過50個國家）的代表與會員們齊聚一堂。不同膚色、不同語言、不同族群、卻有著同樣熱愛嬰幼兒的心，彼此熱絡交談著、討論著。聆聽權威學者的研究分享、按摩專業技術的進階複習，無不期望透國各國講師的專業宣導，讓世界各角落的嬰幼兒，都能享有被愛、被擁抱與呵護的幼年，以及照護者都能受到尊重與鼓勵。

「想專業成長嗎？想增進國際視野嗎？想觀賞哥國優美的景色嗎？」

請不要錯過這難得的機會，共襄盛舉，一起前進哥斯大黎加，讓「台灣代表團」像前幾屆一樣，再次於大會期間大放光芒、受到各國矚目。

（想 了 解 哥 國 更 多 訊 息 請 看 <http://www.youtube.com/watch?v=58nbhSzFzz>）

2014年國際嬰幼兒按摩協會
持續教育會議及國際大會

日期：2014年10月17日-21日

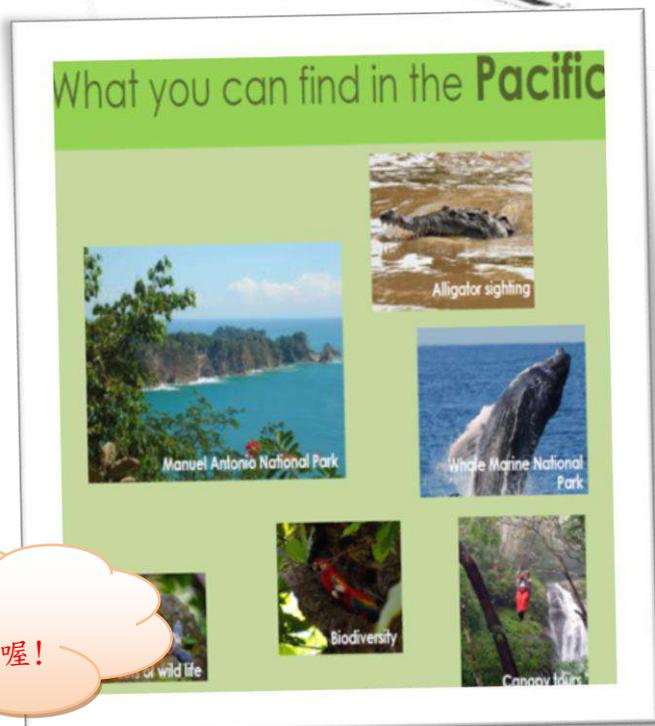
地點：中美洲哥斯大黎加

持續教育會議：10月18日（六）、19日（日）

國際大會：10月20日（一）、21日（二）

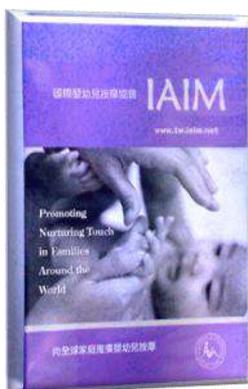
為使大會圓滿成功，哥國分會會員們正積極努力籌備中，誠摯歡迎大家參與，並請在您的行事曆上將這幾天的日期註記下來。

可以先 mail 至協會
報名，大家一起參加喔！





講師「交流站」： 台灣國際嬰幼兒按摩協會行銷商品介紹



DVD

售價：690 元



帆布包

售價：400 元



POLO 衫

售價：480 元



提醒

- 所有 CIMI 會員，記得 6/30 前繳交 103 年度會費！
- 網站內容更新有問題者，請記得 mail 至協會 iaimtaiwan@gmail.com 更新！

2014 年國際嬰兒按摩講師培訓班

台南

日期：2014 年 8 月 18 日~8 月 22 日
地點：中華醫事科技大學

台中

日期：2014 年 8 月 24 日~8 月 28 日
地點：弘光科技大學

台北

日期：2014 年 6 月 12 日~6 月 16 日
地點：北投水美溫泉會館
日期：2014 年 8 月 31 日~9 月 4 日
地點：福華國際文教會館

主辦單位：

知天下國際有限公司

<https://docs.google.com/a/hk.edu.tw/forms/d/1cUCJzwqRSveqQfdsPcsBqJcuVZyZvYITD3vr2N1sH4M/viewform>

TEL：02-8732-9963

E-mail：cimitraining@gmail.com

主辦單位：

金色鑰匙親子魔法屋股份有限公司

<http://www.goldenkeymagic.com>

TEL：02-2763-7980

E-mail：lihemin@ms12.hinet.net



嬰幼兒按摩親子課程資訊看板

針對家中有 12 個月內寶寶開課 每周五堂課 60-90 分鐘/堂

- 金色鑰匙親子魔法屋** 講師：鄭宜琨
 台北市信義區忠孝東路五段 19 號 2 樓 (市府站 1 號出口)
 週二 上午 10:30 Tel: (02)2763-7980
- 愛米兒親子互動坊** 講師：林菊美
 新北市新店區北新路二段 139 巷 12 弄 13 號 4 樓
 每週日下午 13:30-15:30 Tel: 0911-367-433
- Baby Mania 親子屋** 講師：張瓊文
 台北市三峽區學勤路 186-5 號 7 樓
 時間請電洽 Tel: 0935-184-783
- Baby Start 嬰幼兒生活啟蒙** 講師：林依曄
 黃小珊(小 3 老師)
 台北市承德路 4 段 6 巷 61 號
 每週六日授課時間電洽 Tel: 0952-165-264
- 小桃子托嬰中心** 講師：洪雅婷
 新北市樹林區學林路 236 號(北大特區桃子腳國中旁)
 時間請電洽或部落格公告 Tel: 0953-633-093
- 夢想森林音樂藝術教室** 講師：盧建秀桃
 園縣八德市金和路 95 號
 時間請電洽 Tel: (03)375-1717
- 桃園縣平鎮市** 講師：許維君
 e-mail: gina0625@hotmail.com
 時間請電洽 Tel: 0922-908-846
- 熊熊老師親子工作坊** 講師：林靜伶
 新竹縣竹北市勝利一路 136 號 2 樓 (竹北喜來登旁)
 每週日上午 10:00 Tel: 0983-169-020
- BOBOROOM 親子按摩瑜珈教室** 講師：楊孟佳
 新竹市北區中正路 485 巷 19 號 6 樓
 每週日下午 16:00(其他時間電洽) Tel: 0972-775-268
- Ibaby 親子工作室** 講師：楊雅蘭
 e-mail: gotyourworld@hotmail.com
 苗栗市中華路 238 號 2 樓 Tel: 0988-589-76
 時間請洽 <http://www.facebook.com/ibabylife>
- Carefree 音樂森林** 講師：林代苹 Kammy
 台中市南屯區黎明東街 116 號 1 樓
 每週三、六上午 10:00 Tel: 0923-230-069
- 愛分想精英計劃** 講師：陳君如 0913-041-491
 Tel: (04) 2350-1491 講師：陳麗君 0955-409-935
 台中市西屯區中工二路 27 號(中港澄清醫院對面)
 每週三上午 10:30 每週六、日早上 10 點，或電洽
- 嗎哪屋 (Manna baby Shop)**
 台中市西區五權五街 82-3 號 講師：賴淑宜 0911-129-531
 每週六、日上午 10 點開課 講師：楊語婕 0910-490-333
- 佑民綜合醫院** 講師：黃青宜
 南投縣草屯鎮太平路一段 200 號(婦幼大樓九樓)
韋瓦弟音樂工作室 Tel: 0953-179-323
 南投縣草屯鎮青雲街 22 號
 時間請電洽

到府教學開課資訊

- 台北**
 講師：邱貴蓉 (a0932832957@gmail.com)
 聯絡電話：0932-832-957
 講師：劉百紹 (psliu023@gmail.com)
 聯絡電話：0956-625-678
- 台南**
 講師：廖淑玟(jj20000527@yahoo.com.tw)
 聯絡電話：0953-274-187
- 高雄**
 講師：邱宜令 (chiou910@ms48.hinet.net)
 聯絡電話：0932-895-166
- 屏東**
 講師：李馨雅 Judy (sunnyow18@yahoo.com.tw)
 聯絡電話：0922-994-868

安琪兒 腦力潛能開發托嬰中心

安琪兒~腦力潛能開發托嬰
 能為孩子的將來做『好』準備

開發大腦愈早愈好，他將一生受用無窮！

*招收對象 0~3 歲嬰幼兒部 *3~6 歲幼兒部

- ★嬰幼兒按摩、游泳 SPA 專區
- ★嬰幼兒潛能開發教室、專業感統教室
- ★嬰幼兒育嬰室、專業護理師及特約醫院

托嬰中心開放時間

每月第一周星期六：早上 9：00~11：00

每天下午 6：00 分以後，請先預約

- *政府立案：縣府評鑑全縣績優園所
- *可申請 2 歲以下每月 3000 元托育經貼補助費用

預約報名專線：03-4918196

網址：<http://angel-ukids.urb.com.tw>

諮詢服務專線：03-4918196

e-mail：para.dise@msa.hinet.net

地址：中壢市環西路二段 253 號

(香江時代美食館旁)

特別感謝 CIMI 余明美
 捐款 500 元贊助刊物印製!

協助期刊印刷捐款專戶
 銀行：永豐銀行蘭雅分行
 戶名：台灣國際嬰幼兒按摩協會
 帳號：157-001-0008319-8