



IAIM, TAIWAN

以手傳愛

40

雙月刊

正貼

郵票

無法投遞敬請退回

台灣國際嬰幼兒按摩協會

2011年09月第40期

理事長：劉百純 秘書長：許芳瑛 主編：朱婉菁

通訊地址：106 台北市大安區樂業街 87 號 2 樓 電話：(02)2377-1522 傳真：(02)2377-1553

E-mail：iaimtaiwan@gmail.com Blog：tw.myblog.yahoo.com/iaimtaiwan2011 FB：臺灣國際嬰幼兒按摩協會

真情

人物

兒童早期教育專家-Marilyn Segal

■ 文：編輯小組

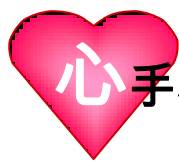
■ 資料來源：<http://www.zerotothree.org/about-us/board-staff/marilyn-segal-bio.html>
<http://www.mailman.org/about/board-of-directors/marilynsegal/>

Marilyn Segal 博士是位發展心理學家、教育家及兒童早期教育研究專家，她在美國佛羅里達州・布勞沃德的諾瓦東南大學創立了“幼兒學前教育學院”，目前是諾瓦東南大學家庭中心的副院長暨名譽院長。

Marilyn Segal 博士擁有 Wellesley 學院的學士學位及諾瓦大學的行為改變博士學位。一直努力不懈致力於設計及制定嬰幼兒課程與計畫，並且為幼兒教育工作者編寫教科書。此外 Marilyn Segal 博士更撰寫嬰幼兒早期發展、養育及發揮等一系列廣受好評的育兒教育暢銷書，其中最富盛名的“Your Child at Play”已經有中文版本分別為《在遊戲中成長 1：一到二歲的孩子》、《在遊戲中成長 2：二到三歲的孩子》、《在遊戲中成長 3：三到五歲的孩子》。這套叢書的內容，Marilyn Segal 博士研究幼兒在遊戲時的行為反應，透過此書籍幫助父母親更加瞭解、分享並參與孩子的遊戲；讓父母親與孩子能有良好的親子關係。



I Love You~~~



心手相連.....

■ 文：曉光爸爸

我是個原本排斥「幼童相關課程」的爸爸，但是媽咪還是替曉光報名了「按摩課程」，就像老師說的一樣，很多爸爸只是負責當司機，自己卻不願意參與課程，老實說，一開始我也是抱著這種心態；第一次打開門進入大廳，竟是一群爸爸們正和自己的小朋友動手作「餅乾」，尤其看到每個家庭與老師們的互動，這倒是引發我的好奇心，更想親身體驗「按摩課程」，心想，若是不如預期，就有藉口對媽咪說：課程太差，下次不要再來了，畢竟是從東區來的~很累ㄟ！（ps:工作因素有時住苗栗，有時住東區）

但~~我錯了！課程中，老師要媽咪們明白，讓小孩放鬆，就是只要在安全的情況下，讓他(她)自由活動，不要拘束，這使我更肯定老師授課的理念。

雖然，曉光從第一堂課到倒數第二堂課，都無法安靜讓媽咪按摩，可是她不怕那個環境，尤其是她一開始就會在教室內盡情的探索，又可以和其他小朋友互動，這是我們樂見的；媽咪每天下班回來都很累了，卻也不忘替曉光按摩身體，特別是「I Love U」的手法，她超愛的，沒想到讓她這麼享受；幾周下來，曉光在家也能安靜個幾分鐘，讓我幫她按摩，雖然技巧全忘光了，但她的表情好像告訴我「好舒服喔！」更不可思議的是，最近我好像也比較能提早知道她下一步的動作！

課程不長，手法也不多，但就是無法完全塞進腦袋瓜裏，深怕忘的一乾二淨就在倒數第二堂課，趕快勤做筆記，卻也感受到老師用心，老師



說：「因為怕大家拿到講義後，上課就會不專心，所以才在第一堂課時，說不會給講義，既然課程要結束了，就可以給了啊！」超有教學技巧的老師！^0^！

課程要結束了，反而有種失落感，盼望能多點屬於「親子間課程」能開課，一來相信老師的專業素質，二來這段是屬於一家三口心靈相通的時間與空間。

最後，要謝謝 Kitty & Lily 老師，這麼關心我們這一家，像良師又像益友，而且我們也打算讓曉光來這裡「托嬰」，因為我們看到了老師們的用心和與所有的互動，更讓我們完全放心。

另外一提，若有爸爸們看到這，也強烈建議，只要有空，一定要一同參與課程，畢竟小孩的成長只有一次！那段時間真的能與小朋友「心靈相通！」喔！

~邀稿~

親子按摩分享

邀請各位參加嬰幼兒按摩饗宴的家長們，
與我們分享您與寶寶之間美好的時光~

投稿字數：500-800 字以及親子合照 1-2 張

投稿福利：凡投稿文章獲刊登者，將致贈當期期刊 50 份，不另致稿酬。

投稿方式：請將稿件 Email 至協會信箱 iaimtaiwan@gmail.com，並請與信件內文註明聯絡方式，我們將盡快與您聯繫，讓幸福能分享給更多家庭~



按摩新視界

我與特殊需求的親子

■ 文：教育小組 資惠老師

緣起～

偶然機緣下，我踏入這個地方，從此離不開它，選擇與它共同成長，我愛這群孩子，也希望能夠幫助他們，按摩~成了我們最好的溝通管道。

親子按摩課程在這裡已成為常態性課程，在每學期不同新生家長中進行，令人驚喜的是有許多舊生家長也成為我的得力助教，貢獻的他們時間與經驗，讓這課程越來越像社團，創造出不同火花。

透過課程，我看到了一些孩子與家長的改變，希望可以跟大家分享！

在孩子身上~~

● 情緒穩定

孩子接受按摩後，在情緒穩定及正向情緒反應頻率上呈現增加的現象，發脾氣及哭泣的狀況減少，甚至有孩子還呈現許久未見的笑容。

● 過動行為減少

孩子在接受按摩後，專注的時間可以較久，過動的行為會減少，也較願意增加按摩的時間。

● 消化功能改善

部分家長發現孩子在執行腹部按摩後，都能改善排泄狀況，甚至會在執行中發現不斷排氣的現象，令家長感到驚奇。

● 促進血液循環

部分下肢循環較差的兒童，可在短時間內從紫色大理石肌膚變成粉紅色，讓家長覺得效果蠻好！

● 減少張力

隨著按摩課程的執行，家長表示原先兒童較排斥的部位，呈現較強張力的部份可以有效減少張力，讓按摩容易執行。



在家長身上~~

● 與孩子的眼神接觸增加

在按摩課程開始之初，除了少數家長會與孩子眼神接觸外，許多家長都只停留短暫時間或左顧右盼，但在課程進行次數增加後，明顯看到家長會增加眼神的接觸，甚至會在過程中將孩子的視線轉回自己身上。

● 互動距離減少

從課程開始之初，可以看到部分家長不知從何下手，與孩子的距離很遠，在引導後，可以發現家長會自己調整距離，跟孩子的距離變近，覺得自己較能看到他們，甚至家長覺得是第一次這麼近且專心的看孩子。

● 肢體用力程度減少

家長在開始參加課程之初，可以看到不少用力過當的行為，很快地移動孩子或按摩力道大到紅紅一片，但在課程進行後明顯看到家長對孩子的行為溫柔許多，動作輕柔一些。

● 對孩子的言語增加

許多家長表示不知道要跟孩子說什麼，所以就什麼都不說。但是按摩課程後，透過引導及觀察別人，發現許多家長可以在按摩過程中和孩子輕鬆的說話，「覺得她好像也比較懂我在說什麼，不再是自言自語了」除了語彙的增加外，用詞也較少出現命令句了。



🌸 對孩子的肢體語言敏銳度增加

家長在按摩過程中也發現他們可以知道孩子喜歡什麼按摩的方式，他們會表達他們喜歡的部位，這項發現讓他們會很願意繼續執行這項活動，還願意和他人分享「你看！他喜歡的時候就是這樣，不喜歡的時候就是哪樣」

🌸 固定的步驟讓其安心

許多家長表示雖然平常也會隨便幫孩子摸摸按按，但是一套有系統的方式會讓人安心，覺得自己比較有方向。

🌸 增進自我親職效能

許多家長本來對自己的孩子沒輒，不知如何親近，按摩提供了相當好的機會協助她們開始去接近孩子。許多家長覺得按摩給他一些身為母親的信心，比較可以為孩子做些什麼。

🌸 和他人分享，獲得情緒支持

團體課程的模式，使他們能看到別對親子的相處模式，及不同孩子的按摩表現，在過程中有著同病相憐的情誼，和他人分享的過程讓他們有地方及時間來抒發情緒，更重要的是有人可以回應，而這份需求讓家長更願意花時間參與課程。

🌸 放鬆

按摩的時間可以讓自己放鬆，看到孩子高興時自己也會很高興。

🚗 在他們之間~~

🌸 增加溝通的機會與時間

「除了課程之外，回家的時候因為老師規定必須執行至少 2 次的按摩，無形中增加了彼此相處的機會，不像以前只想趕快餵完洗完澡就不會再去做什麼。」

🌸 互動模式改變

「我覺得按摩後比較有去看他的反應，自己好像會比較有耐心，以前我都會很急的要趕快做。」

🌸 親子溝通的新經驗

「原來他也會讓我我知道他不喜歡這樣的用法，有一次我一面管弟弟，一面按摩，他知道我不專心，還會抗議呢！」幾乎每位家長在按摩課程結束後均能很清楚知道孩子喜歡的按摩方式。

🌸 運用於家庭互動中

「阿嬤還會在洗澡時找到可以執行的方式，並教爸爸和媽媽。」「我們找到一些東西可以吸引他注意後再開始按摩」「我喜歡她放鬆，我們也會很放鬆。」



我對課程的省思~~

- 🌸 家長在課程中會對某些特別強調好處的步驟有興趣，教學時宜多加使用，以強化學習興趣。
- 🌸 示範教學的方式因為方向不同，部分家長會混淆，必須增加在旁指導的時間，可以考慮在團體時間中增加個別指導時間。
- 🌸 課程指導中應多強調孩子表現好的那一面，並對家長的表現予以肯定，可加強其參加意願。
- 🌸 互相扶持分享的經驗對家長相當重要。

在這群特別的孩子身上，親子按摩讓我看到許多令人感動與驚奇的畫面，也讓我沉迷其中而樂此不疲，享受課程的不只是親子，我也在課程中得到放鬆與享受。

願以此文與所有 CIMI 分享，相信大家都可以享受親子課程帶來的感動與驚奇，也期待大家共同在不同領域推廣，讓更多孩子與家長能享受這份特別的愛！



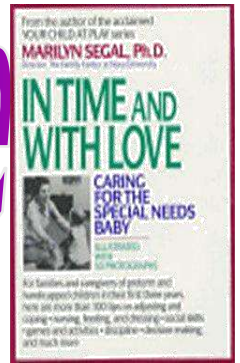
~感謝所有信望愛智能發展中心的老師、家長與孩子們~



In Time and With Love

■ 文 編輯小組 ■ 資料來源：

<http://www.comeunity.com/disability/bkintime.html>



這本書對於家中有特殊需求的孩子、早產寶寶的父母來說，是一本很好的參考書籍！Marilyn Segal 博士在此書中，分享了許多她在諾瓦東南大學家庭中心的經驗，書中闡述了幼兒在各個階段發展時，可能需要額外的協助，並且給予詳細的建議。本書以特殊需求的孩子為主軸，分為幾個部分探討，第一部分：對於家庭面對特殊需求的孩子，初期所會面臨到的問題與調適，包含了婚姻關係的壓力、及如何因應面對家族的親戚。第二部分：開始探討“日常生活”，其中包含解讀特殊需求孩子的線索及社交功能，並重新調整他們的周遭環境。第三部分：著重於孩子的成長，因為他們仍舊需要透過遊戲與學習成長。Marilyn Segal 博士在書中幫助父母親認識與學習自我意識、運動技巧、語言和解決問題等複雜的生命發展區域，並且以鼓勵及對未來的忠告作為勉勵。

感謝
台南市私立
夏綠蒂國際托嬰中心
捐贈一萬元
對於本協會的支持與肯定
讓我們一同為全世界的嬰兒努力！
台南市東區龍山街 57 號
(06)289-5388

協助期刊印刷捐款專戶
銀行：永豐銀行蘭雅分行
戶名：台灣國際嬰幼兒按摩協會
帳號：157-001-0008319-8

安琪兒腦力潛能開發托兒所暨托嬰中心

~童年是無法等待的投資~

- ★政府立案：縣府評鑑全縣績優園所
- ★嬰幼兒按摩、游泳 SPA 專區
- ★嬰幼兒潛能開發教室
- ★嬰幼兒育嬰室、專業護理師及特約醫院

◎ 100 年 10 月 15、22、29 日(每星期六)

早上 10:00~11:10

嬰兒按摩課程，每梯次名額有限，歡迎踴躍報名

☎預約報名專線：03-4918696

地址：中壢市環西路二段 253 號

網址：<http://angel-ukids.urh.com.tw>

e-mail: para.dise@msa.hinet.net





講師「交流站」

◎ 本會訂於 2011 年 12 月 10 日(六)，召開台灣國際嬰幼兒按摩協會第四屆第二次會員大會暨理監事聯席會議以及會員持續教育，詳細議程，請至協會官方網頁查詢，10 月份亦將寄發 E-mail 通知，敬邀全體會員出席～～！

到府教學開課資訊

台北

講師：邱貴蓉 (kuei888@ms58.hinet.net)

聯絡電話：0932-832-957

講師：張瓊文 (babymania@kimo.com)

聯絡電話：0935-184-783

基隆

講師：陳苑如 (k.l31272918@kimo.com)

聯絡電話：0922-916-303

桃園

講師：盧建秀 (jslu8201@gmail.com)

聯絡電話：0955-796-773

月子內寶寶或特殊需要寶寶可

宜蘭

講師：張豫婕 (ajill74@yahoo.com.tw)

聯絡電話：0933-772-711

講師：楊明珊 (shan91420@hotmail.com)

聯絡電話：0958-362-166

台中

講師：林代萃 (lovekammy@puxnet.net)

聯絡電話：0923-230-069

講師：賴淑宜 (sil888.tw@yahoo.com.tw)

聯絡電話：0911-129-531

講師：陳君如 (kitty06271982@yahoo.com.tw)

聯絡電話：0926-205-569

講師：陳麗君 (b06221982@yahoo.com.tw)

聯絡電話：0955-409-935

南投

講師：黃青宜 (iris.ibaby@gmail.com)

聯絡電話：0953-179-323

高雄

講師：陳玫瑰 (611101s@pchome.com.tw)

高雄縣岡山育嬰教室 每週日 上午 10:00

聯絡電話：0913-756-526

講師：邱宜令 (chiou910@ms48.hinet.net)

聯絡電話：0932-895-166

屏東

講師：李馨雅 Judy (sunnyow18@yahoo.com.tw)

聯絡電話：0922-994-868

講師：黃麗寬 (a7537582002@yahoo.com.tw)

聯絡電話：0958-788-008

到府教學將酌收約新台幣 1000 元到府費

嬰幼兒按摩親子課程資訊看板

針對家中有 12 個月內寶寶開課 每期五堂課 60-90 分鐘/堂

金色鑰匙親子魔法屋

Tel : (02)2763-7980

台北市信義區忠孝東路五段 19 號 2 樓 (市府站 1 號出口)

時間請電洽

講師：鄭宜珉

愛米兒親子互動坊

Tel : 0911-367-433

新北市新店區北新路二段 139 巷 12 弄 13 號 4 樓

每週日下午 13:30-15:30

講師：林菊美

Baby Mania 親子屋

Tel : 0935-184-783

台北市三峽區學勤路 186-5 號 7 樓

每週六下午 2:00

講師：張瓊文

中壢宏其婦幼醫院

Tel : (03)461-8888 分機 7755

桃園縣中壢市元化路 223 號

時間請電洽

講師：王雯薇

舒扉樂親子教室 (Sophie's Loving House)

Tel : (03)218-8621 / 0955-796-773

桃園縣八德市廣隆街 69 巷 5 號

時間請電洽

講師：盧建秀

熊熊老師親子工作坊

Tel : 0983-169-020

新竹縣竹北市勝利一路 136 號 2 樓 (竹北喜來登旁)

每週日上午 10:00

講師：林靜伶

桃園縣平鎮市

Tel : 0922-908-846

E-mail: gina0625@hotmail.com

時間請電洽

講師：許維君

Carefree 音樂森林

Tel : 0923-230-069

台中市五權一街 5 號

每週日上午 10:30

講師：林代萃

愛分想精英計劃

Tel : (04)2350-1491

講師：陳君如 0926-205-569

講師：陳麗君 0955-409-935

台中市西屯區中工二路 27 號(中港澄清醫院對面)

每週三上午 10:30 每週六、日早上 10 點，或電洽

嗎哪屋 (Manna baby Shop)

Tel : 0911-129-531

0910-490-333

台中市西區五權五街 82-3 號

每週六、日上午 10 點開課

講師：賴淑宜

講師：楊語婕

寶貝的異想世界

Tel : 0953-179-323

南投縣草屯鎮中正路 602 號 6F(A 棟)

時間請電洽

講師：黃青宜

台南市哈佛幼稚園

Tel : (06)213-7188

台南市樹林街二段 340 號

時間：2011/10/13 早上 10:00

講師：吳幸如

嬰幼兒按摩教保人員班資訊看板

【每期四堂課 每堂課 120 分鐘】※需通過學術科測驗

邀約 0-12 個月親子免費參加，名額有限，請洽主辦單位

授課時間與資訊：請上網站查詢

講師：吳幸如

<http://my.sce.pccu.edu.tw/Kaohsiung/Home.aspx>

高雄文化大學推廣教育部 (07)2510-0089 轉 16 洽陳小姐

地址：801 高雄市前金區中正四路 215 號 3 樓