

正貼  
郵票

# International Association of Infant Massage



台灣國際嬰幼兒按摩協會

ISSUE 60

## 以手傳愛

理事長/ 郭沅葵 秘書長/ 李欣蔓 主編/ 王資惠 • e-mail/ iaimtaiwan@gmail.com • Web/ www.tw.iaim.net



專家  
分享

### 教養起步走， 先滿足嬰幼兒的情緒需求（上）

弘光科技大學助理教授 趙蕙鈴

影響孩子人格發展的關鍵因素是主要照顧者及其所提供的後天環境。這個由寶寶、成人和環境所交織的生活節奏，影響寶寶的感知、記憶和想法。照顧者必須十分清楚這一點，才能跨出有效教養的第一步。

由於寶寶出生不久即開始有心智活動，對於照顧者提供的互動形式和內容，不但直接接收，還持續地組織這些訊息所帶來的感覺、感受。根據許多研究所示，寶寶生命早期五年的腦部會儲存外在事件和感受，並影響他(她)們日後的心理狀態。如果照顧者常常情緒反覆無常，加諸很多的訓誡、責備、批評等教養訊息，或提出不協調的要求，將使逐漸成熟的他們處於自相矛盾和焦慮的心理狀態。同時，也因為被迫放棄自己的基本需求而產生挫折。這些情況將使寶寶無法建立良好的人格發展基礎。反之，則是逐漸認識、接受自己的情緒，並獲得正向的自我認同。這兩者的差別，攸關寶寶未來的人格發展是否健全。因此，想借這個機會，跟主要照顧者分享嬰幼兒階段的照顧與教導原則，以利寶寶在五歲前能夠填滿愉快而有成就感的記憶，進而往正向的心理特質發展。



首先，不要忽略寶寶的情緒訊息，應立即回應並提供安全感：寶寶從出生開始，就不斷地表達他的基本需求，包括我餓了、我想快點得到食物、我要換尿布，還有我想被抱起來走走、不要捏我的臉、我現在不想吃、我現在不想閱讀或聽故事、我現在不想被按摩...等等。例如，一個三個多月的寶寶試著用叫聲，並推開那隻不斷捏臉的手，就是在表達需求。有人制止嗎？有人回應嗎？可以得到安慰嗎？這些看似無關緊要的小事，其實都讓他們不得不接受那些令人不愉快的感受。一點一滴的累積，就變成生命早期的主要記憶之一。因此，即使偶爾有小小的挫折感出現，也會因為大部分時間都有一個了解他並值得信賴的人在身邊，而慢慢學會用適當方式表達情緒與需求。反過來說，愈常被忽略情緒需求的孩子，愈無法學會情緒表達與管理的能力。臨床上發現，即使照顧者向來都是和藹可親的，但如果不認真滿足嬰幼兒的情緒需求，其心理狀態還是會有負向發展的風險。



其次，當寶寶逐漸成長到一歲半左右，要重視其自主性需求的滿足。一般來說，當寶寶一歲多開始，因著各種能力逐漸成熟，包括會說話、能走、大小肌肉慢慢發展起來等，就愈來愈會產生許多自主性的想法和需求。所以這個階段的嬰幼兒開始會選擇堅持或放棄，也就是說寶寶開始想自己決定做什麼或不做什麼。許多人稱之為寶寶的第一個反抗期的出現。事實上，寶寶不是要反抗，只是更能表達自己的需求或想表現自己的能力，所以讓照顧者覺得他不乖、甚至用「壞壞」來批評之。主要照顧者要注意的教養原則，包括：一，不能採取聽任、放任的方式，因為這絕對不利於他們的社會化。二，同時，不能過分嚴厲，要求他們順服，因為這會傷害到自主感和自我控制的能力發展。三，另一方面，不能過度保護或施予不當懲罰，因為那會使他們產生懷疑、愧疚，並感到害羞。因此，最佳的教養做法是傾聽寶寶的需要，在安全無虞的範圍內採納、尊重他們的想法，給他們許多自己做主的機會。例如正在玩玩具的寶寶不想去洗澡，怎麼辦？照顧者應該運用同理心方式，先接納他的需要，並提供一個可以做選擇的機會。我們可以跟寶寶說：「看起來，你還想繼續玩玩具，不想現在去洗澡，對嗎？一定是玩具太好玩了，我也來試試看。可不可以教我怎麼玩，等我學會了，就先去洗澡，再出來一起玩。還是你想再玩一次，然後再去洗澡呢？」這是一種運用同理心讓孩子學習思考自己需求和他人需求如何兼顧的方式。長期下來，孩子不但獲得良好的自我概念，也願意與你討論很多事情，並學會自我負責與解決問題。除此之外，你也會教養出具有同理心的孩子。

下一次再繼續跟大家分享嬰幼兒情緒需求的教養原則.....。



# 講師交流站

## 台灣國際嬰幼兒按摩協會行銷商品介紹



協會DM  
售價/ 50份 100元



愛寶貝帆布包  
售價/ 400元



AMI TOMAKE  
音樂CD  
售價/120元



愛的抱抱巾  
(MIT100%純棉76x152cm)  
售價/450元



協會DVD  
售價/ 690元



愛寶貝POLO衫  
售價/ 480元

## What's New !

1. 網站內容更新有問題者，請mail至協會  
[iaimtaiwan@gmail.com](mailto:iaimtaiwan@gmail.com)更新。
2. 提醒所有CIMI會員，請於2015年6月1日前  
繳交2015年度常年會費。  
銀行/ 永豐銀行 蘭雅分行  
帳號/ 157-001-0008319-8  
戶名/ 台灣國際嬰幼兒按摩協會
3. 歡迎投稿家長課程的心得分享，讓我們的刊  
物內容更豐富。

### 協助期刊印刷捐款專戶

銀行/ 永豐銀行 蘭雅分行  
帳號/ 157-001-0008319-8  
戶名/ 台灣國際嬰幼兒按摩協會

## 安琪兒 腦力潛能開發 幼兒園(托嬰中心)

### 童年是無法等待的投資！

我的孩子聰明嗎？

我們都很想知道孩子的智能有多高？大腦生理學對大腦運作已有深層的了解，科學家相信嬰兒出生後就有一、兩百億個腦細胞準備發展，擁有驚人的人類智能，如說話、閱讀寫字直立行走等。但僅是『賦有』，沒有好好的發展，既保持原狀，甚而萎縮。如給予豐富刺激與學習機會，大腦體積將快速增加；腦部細胞配線將變的粗大而密佈，是否聰明即在此時分野了。

能為孩子的將來做『好』準備

開發大腦愈早愈好，他將會一生受用無窮！



- ◎ 招收對象：3~6歲幼兒部      ◎ 0~3歲嬰幼兒部
- 嬰幼兒按摩、游泳SPA專區
- 嬰幼兒潛能開發教室、專業感統教室
- 嬰幼兒育嬰室、專業護理師及特約醫院
- 托嬰中心開放時間：每月第一週星期六：早上9：00~11：00  
星期一至星期五下午5:45分，必須先預約

※ 政府立案：評鑑全市績優園所

※ 可協助申請2歲以下每月3000元托育津貼補助費用

※ 滿五歲大班免學費補助30000萬元

預約報名專線：03-4918696      網址：<http://angel-ukids.urb.com.tw>

諮詢服務專線：03-4918196      e-m：[para.dise@msa.hinet.net](mailto:para.dise@msa.hinet.net)

地 址：中壢區環西路二段253號（香江時尚美食館旁）



# CIMI心得分享



CIMI 嚴乙晴心得分享

很開心有機會能夠參加講師培訓課程，在五天的培訓課程內也更加地了解自己，也了解到如何尊重孩子和接收孩子所發出的訊息。課程結束後有一項實際操作的作業，也透過這樣的機會更加知道父母或是主要照顧者目前所遇到的困難或是問題。課程中印象最深刻的是一對一課程的祖孫，由奶奶帶著小孫子來按摩，剛開始孩子還不太習慣環境有些哭鬧，小孫子緊緊地抱著奶奶不肯下來，奶奶說小孫子很少外出與其他人接觸，因此只要外出都會特別緊張和哭鬧，但是奶奶很有耐心的陪著小孫子在一旁觀察，約30分鐘後小孫子漸漸地習慣環境，也透過奶奶慢慢地引導，小孫子願意開始接受按摩，這次進行的是腹部的按摩，課程結束後小孫子突然的哭鬧，接著排氣、臉頰漲紅，排出一塊非常大且乾硬的排泄物，奶奶說小孫子已經三天未排便，且一直脹氣。還沒接觸到嬰兒按摩前，奶奶會使用脹氣膏在寶寶的肚子上畫圓按摩，小孫子都很享受，但是學習了不同的手法後，更加地享受幫小孫子按摩的時光，之後的課程也邀請小孫子的媽媽一起參與，三代一起享受按摩的時刻是非常溫馨的唷。



在進入職場後更加地慶幸自己參加此培訓課程，第一次協助老師設計母親節活動，因為是較大的孩子，因此推薦老師利用童詩引導孩子按摩，在活動開始後看到孩子們念著童詩並為媽媽按摩，不僅孩子們投入活動，媽媽們也很享受，讓孩子們慰勞辛苦的媽媽。後來進入托嬰的工作環境後，嬰兒按摩變得更加地重要了，這階段會遇到孩子長牙、脹氣、便秘、鼻淚管阻塞...等的不適，但有時家長會因為孩子的哭鬧、不適而緊張或不知所措，在職場中可利用按摩舒緩寶寶不適的症狀，也能夠協助家長知道如何幫助自己的寶寶，減低父母的緊張。



## 家長心得分享



蕙羽媽媽

幫寶寶按摩是一件令人愉悅的事！我愛我的寶寶，從按摩互動的過程中，能夠增進我與寶寶的親密感；我看著他、愛撫著他，他看著我、對我甜甜的笑，我們的情感好像在每天這段短短的時間增進了不少！

按摩時，彷彿沒有人打擾，這是我和寶寶的小小空間。隨著一次又一次的按摩順序、一遍又一遍的手法熟練，我和寶寶就像很有默契般的在跳著我們兩人的華爾滋！輕輕的撫胸、捏捏小小的腿、搓搓細細的手再到溫暖可愛的小臉，簡單容易上手的手法每天都在重複練習著。漸漸的，我發覺我和我的寶寶也發展出了另一種默契；我看他，他對我笑，當我開始按摩，他有享受的表情，慢慢的我哼著歌，我們的按摩時光增添了一些趣味。隨著兒歌旋律，我們的按摩突然有了各種輕重緩急不同的節奏，從歌詞中，我們的按摩也有了些許的變化。隨著兒歌節奏及斷句明顯時，我的按摩加了些力道，寶寶好像知道、覺得有趣，也會期待我的兒歌斷句時的小遊戲；當我哼著輕柔旋律，進入緩和階段時，我的寶寶靜靜的聽著我哼歌，同時我的按摩也變得緩慢且輕柔，雙手停在寶寶身體的時間也隨著旋律拉長了些。我們在享受，這是種無與倫比的幸福感受！

寶寶和我都在學習，我們在培養感情、培養默契，同時我們也在創造、發揮無限創意，透過肢體的撫摸與刺激，相信一天天長大寶寶也和我一樣期待，就算是再忙再累，還是能夠停下來讓我看看他、他看看我，再按摩一曲兩人世界的華爾滋吧！





# 嬰兒按摩親子課程資訊看板

針對家中有12個月內寶寶開課每周五堂課60-90分鐘/堂 以下依筆劃順序排列

## ● 台北市新北市地區

### Baby Start嬰幼兒生活啟蒙

講師：林依曄、黃小珊  
台北市承德路4段6巷61號  
Tel: 0952-165-264 (每週六日授課時間電洽)

### 台灣曼波企業Baby Fish親水會館

講師：張淑嵐  
台北市松山區八德路四段138號6樓(京華城)  
Tel: 0939-667-206

### 金色鑰匙親子魔法屋

講師：鄭宜珉  
台北市信義區忠孝東路五段19號2樓(市府站1號出口)  
Tel: (02)2763-7980 (週二上午10:30)

## ● 桃竹苗地區

### 新竹優兒penguin love baby

講師：張筱茜  
新竹市經國路一段379巷17號(三民國中旁)  
Tel: 0988-216-629(開課時間請電洽)  
E-mail: chien629b@gmail.com

## ● 中部地區

### 佑民綜合醫院

講師：黃青宜  
南投縣草屯鎮太平路一段200號(婦幼大樓9樓)

### 韋瓦弟音樂工作室

南投縣草屯鎮青雲街22號  
Tel: 0953-179-323 (時間請電洽)

## ● 雲嘉南高屏地區

### 小茉莉親子坊

講師：邱貴蓉  
屏東縣長治鄉新潭村  
Tel: 0932-932-957(時間請電洽)  
E-mail: a0932832957@gmail.com

邀請各位參加嬰幼兒按摩的講師及家長們，與我們分享您與寶寶之間美好的時光  
投稿方式：請將稿件email至協會信箱  
iaimtaiwan@gmail.com  
投稿字數：500-800字以內及上課或親子合照1-2張  
投稿福利：凡投稿文章獲得刊登者，將致贈當期刊物50份，不另致稿酬。

## 到府教學開課資訊

台北

講師：劉百紹 0956-625-678  
e-mail: psliu023@gmail.com

桃園

講師：盧建秀 0955-796-778  
e-mail: jslu8201@yahoo.com.tw

高雄

講師：邱宜令 0932-895-166  
e-mail: chiou910@ms48.hinet.net

# 2015

## 國際嬰兒按摩 講師培訓班

**高雄**  
8.21-8.25

蓮潭國際會館  
高雄市左營區崇德路801號

**台中**  
8.27-8.31

福華大飯店  
台中市西屯區安和路129號

**台北**  
9.02-9.06

清水溪人文講堂  
台北市樂業街87號2樓

報名專線 | (02)8732-9963

E-mail | cimitraining@gmail.com

報名網址 | <http://tw.iaim.net>

主辦單位【知天下國際有限公司】

## 持續教育課程

請把握難得的機會可與IAIM國際培訓師一對一的交流，歡迎有興趣的會員踴躍報名參加，藉此促進會員間的經驗分享，並可加強專業的知識。

培訓師：Ewa Westman

【台中】8月中下旬 【台北】9月初  
【高雄】  
確切日期及地點，將會公佈在協會官網的最新消息中，請大家注意。