



IAIM, TAIWAN

以手傳愛

46

雙月刊

正貼
郵票

無法投遞敬請退回

台灣國際嬰幼兒按摩協會 2012 年 09 月 第 46 期

理事長：劉百純 秘書長：許芳瑛 主編：朱婉菁 通訊地址：106 台北市大安區樂業街 87 號 2 樓 e-mail: iaimtaiwan@gmail.com

Blog: tw.myblog.yahoo.com/iaimtaiwan2011 FB: 台灣國際嬰幼兒按摩協會(IAIM.Taiwan) 電話：(02)2377-1522 傳真：(02)2377-1553

真情
人物

Desmond Morris

德斯蒙德·莫利斯



■資料整理：教育小組

■資料來源：<http://www.desmond-morris.com/index.php>

Desmond Morris 是英國的科學家，他在 1967 年發表一本探討人類行為的科學著作『裸猿/The Naked Ape: A Zoologist's Study of the Human Animal』。書中他把人類當作一種物種，即「裸猿」來看待；透過把「裸猿」與其他品種的動物比較，來討論人類的種種行為。這本書發表後引起很大的迴響討論，在全世界銷售超過一千萬本。Desmond Morris 博士陸續發表許多人類行為的著作，2008 年發表 BABY 一書，書中描述了從受孕到出生、寶寶與生俱有的能力，以及如何幫助他們是硬心環境，藉由最新的研究解是這一連串戲劇性的變化過程。2009 年在台灣由合記出版社發行了中文版『小寶貝：精采的 0-2 歲影響一生』，本書譯者李宜賢教授，是幼兒教育者同時也是台灣國際嬰幼兒按摩協會的講師，此次邀請她為我們介紹這本育兒新知。



手相連……

迎接寶貝的準備

文：小豬的爸



最近這一連的五個週六早上，培根豬跟懷孕中的肉絲豬去參加了竹北的熊熊老師的嬰兒按摩課程，這對我是個相當新奇的經驗，會找到這位熊熊老師也是因緣際會，肉絲豬豬在網路上找到的，聽說這位熊熊老師對小朋友的養育和教育蠻有自己的想法，所以就去接洽是否能成為小豬寶寶的保姆，時間相當的湊巧，可以跟小豬寶寶出生時間搭上，所以就把小豬寶寶托給熊熊老師了（熊熊照顧小豬，嗯，挺有動物本一家的感覺）。

在商談的過程當中，熊熊老師就有提到嬰兒按摩課程，對親子之間的關係很有幫助，所以就建議培根豬跟肉絲豬參加囉，反正是個很新鮮的課程，培根豬二話不說就一口答應了。

經過了五週的課程，真的覺得蠻有收穫的，先不論中間學習到的複雜的按摩手法，經過老師詳細的解說，感覺簡單多了，而且老師還會解釋為什麼要這樣做按摩，更是加深我們的印象，一開始從腳腳，到肚子，再到胸部、手部，最後是頭部（臉）和背部，每一個不同部位都有特別的手法來施做，除了部位的按摩，還要給小嬰兒整

體的知覺，讓她知道手、腳、胸部這些是連結在一起的。

這樣的按摩，對小朋友而言，會增加她們的肌肉強度，像是肚子的部位，應該會對腸胃不好的小朋友，有緩減症狀的效果，另外又可以增加親子之間的親密感覺，畢竟對視力尚未發展完全的小嬰兒而言，皮膚接觸、撫摸的刺激是加強親子之間的連結的很重要的一環。

可是奇怪的是，小豬豬還沒出生，怎麼上課呢？總不能培根豬幫肉絲豬按摩吧…嗯，貼心的熊熊老師有準備小嬰兒的玩偶唷，而且很擬真呢，連重量都很接近，只是少了嬰兒的反應而已，所以讓我們能遵循著老師上課教的手法練習，當然啦，沒有小豬寶寶可以按摩是唯一美中不足的地方，我想到時小豬寶寶出生之後，我們應該會再回來上課複習的，到時應該就會更有趣了。

除了上按摩手法之外，後半堂課老師還有讓大家自由討論的時間，老師會提出一些問題關於小孩教導上面的，讓在場的父母們來互相分享心得，培根豬和肉絲豬也從其他父母的親身經驗獲得很多寶貴的經驗，雖然每個小朋友都不盡相同，不見得可以直接套用其他父母的方法，可是對我們這一對新手父母而言，真算是長了很多見識了。

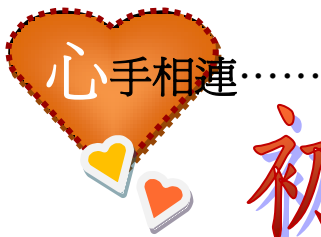
轉眼眼這週六即將就要結業了，心中是真的難掩緊張的心情，倒不是結業本身帶來的，而是想想的確離小豬寶寶要出生的日子越來越接近了，那種要身為人父的真實感一波波的侵襲而來，還真的蠻讓人心慌的，面對小朋友的各種反應，還有父母所需要的技術（哇，連技術字眼都出來了），好像都還沒備齊呀。。。但是這是人生中很難得的經驗，從一開始培根豬就打定主意要認真的去體會、去踏實的走過，想到這裡，心情就比較輕鬆了，畢竟每個父母都是一路



跌跌撞撞的走來，小朋友也是一樣，那份密不可分的感覺，大概也只有親子之間才能意會的，用言語應該是說不出來的吧。至少培根豬現在摸到小豬寶寶踢踢、動動都很感動的。

到七月底之前，還有一堆東西要準備，也還有一堆媽媽教室要上，看來還有得忙了。當然也希望到時能學以致用，幫剛出生的小豬寶寶按摩，畢竟我們是課堂中少數的特例（在嬰兒出生前就學習嬰兒按摩的）唷，希望效果會比其他的學員還好。

最後當然不能忘記，媽媽才是最辛苦的。所以特別要說一聲，肉絲豬妳辛苦了，將來我會叫女兒好好的孝順妳的唷。



初為人父

■文：小涵涵(小豬)的爸



「麻花捲、捲麻花、麻花捲完給誰吃？給培根豬爸爸吃吧...」，一群爸爸媽媽在適合睡到中午的週日早上，起個大早在竹北熊熊老師家上著按摩課，一邊跟著老師的按摩手法，一邊唸著可愛的童謠，秋天和煦的陽光從窗簾的縫隙中透了進來，所有的父母聚精會神的對著自己親愛的小孩按摩，而小baby們也都很享受著爸爸媽媽跟自己的這段親密時光，這正是這一期的竹北熊熊老師的親子按摩課程。



轉眼間，五個星期的課程一下子就過去了，這是培根豬爸和肉絲豬媽第二次參加熊熊老師的課程了，想起第一次參加的時候，是小涵涵還在媽媽肚子裡面的時候呢... 彷彿好像才是昨天一樣，那時還借老師的歐巴馬練習，這次再來參加，可比上次有真實感多了，這次當然是拿小涵涵好好的練練，有鑑於母女連心，小涵涵跟媽媽的感情可是超好，所以按摩課當然就是爸爸跟小涵涵好好培養感情的時間了，爸爸當然不會放過這個機會的，除了第一堂課是媽媽按摩之外，到第四堂課都是爸爸在幫小涵涵按摩，而女兒也算是相當的給面子，從一開始爸爸一下手就哭，到如今能夠按完幾乎全套，從腿、肚子、胸、雙手到臉和背部，雖然中間仍然有時會感覺到小涵涵的不耐，但是靠著強大的奶嘴，總算是能讓小涵涵的情緒安撫下來。看來爸爸還真是得感謝有人發明了奶嘴這樣東西呀。

這五堂課上下來，豬爸跟豬媽的感覺真的都感覺到小涵涵跟我們有更親密的關係了，每次幫小涵涵按摩時，當她露出有點陶醉又有點需要安撫的表情時，我們就知道父母親的愛，已經透過了按摩這樣親密的動作傳達到小涵涵的心裡去了，只要能讓豬爸豬媽跟小涵涵的距離更接近，我們會持續的幫小涵涵按摩下去的，也希望藉由著這一次又一次的親密互動，能讓小涵涵一直了解爸爸媽媽對她永無止盡付出的愛。

最後附上二張照片是培根豬爸和肉絲豬媽媽分別幫小涵涵在上課時按摩的情況，看看照片中小涵涵的表情就知道她是相當開心有爸爸媽媽幫她按摩的唷。





Baby 小寶貝

精采的0-2歲影響一生



■資料整理：教育小組

■資料來源：作者：Desmond Morris / 譯者：李宜賢 / 出版社：合記出版社

在許多的親子課程中，除了教授按摩手法之外，其實講師有許多的機會和父母共同分享孩子的成長點滴，身為CIMI的一員，也許有許多人本來就對嬰幼兒的發展相當了解，但也有不少人是當了CIMI才開始接觸，本次教育小組挑選坊間適合CIMI閱讀及介紹給父母的相關書籍，並邀請此書譯者也是CIMI的李宜賢教授介紹，期待大家共享與孩子成長的喜悅！

合記出版社的「小寶貝：精采的0-2歲影響一生」這本書，是英國科學家—Desmond Morris，繼國際暢銷書~銷量超過兩千萬冊的《裸猿》之後，另一本探討人類行為的科學創作。書中呈現許多小寶寶可愛迷人的照片，並透過精緻的解剖插圖和簡明易懂的文字說明小寶寶從受孕到出生後兩年之間的變化、小寶寶與生俱來的能力，以及如何幫助他們適應新環境的方法。作者經由最新的研究發現，解釋這一連串戲劇性的變化過程。這是為新手父母和育嬰者所精心設計的溫馨好書。書中無數可愛迷人的照片和圖片讓您輕鬆了解小寶寶們的生理和心理變化，以及他們如何透過遊戲和探索方式，來發展各種能力。它分為九個部分，分別說明每個孩子的獨特性、新生命的開始、小寶寶如何成長、如何移動、保持健康、溝通、學習、邁向自立之路，以及他們的情緒社會發展。

書中提到嬰兒按摩與神經、內分泌這兩大生理控制系統的關聯。透過按摩，小寶寶的內分泌系統會釋放一種稱為oxytocin(即催產素)的化學物質，又稱為愛的激素，因為它可以讓人互相吸引。Oxytocin會循環到身體的其他部位、影響細胞代謝、進而促進生長與發展，並製造放鬆和產生情感連結的效果。更重要的發現是：父母或其他照顧者在喂乳過程中給予寶寶愛撫，小寶寶分泌的oxytocin會提高。經由按摩、擁抱和愛撫都可以刺激oxytocin的分泌，長期維持高濃度的催產素，可以使壓力荷爾蒙大大降低，更可以產生長期的影響，有助於小寶寶日後成長為一個有安全感的成人。希望大家都可以善用這項愛的「秘密武器」喔!!





講師「交流站」

- ◎ 101 年下半年手法練習將於 9 月份即將到來囉，歡迎各位會員向協會報名參加，相關場次如下：
台中場：2012 年 9 月 15 日(六) 弘光科技大學
台南場：2012 年 9 月 21 日(五) 中華醫事科技大學
台北場：2012 年 9 月 27 日(四) 台北美僑俱樂部
- ◎ 會員大會預告，提醒各位講師，別忘了年底 12 月有我們一年一度相聚的日子，相關訊息會再通知。
- ◎ 101 年度常年會費提醒繳費囉！尚未繳交今年度常年會費 1500 元之會員，記得於 12 月會員大會前繳費，以便進行會員之權益喔。
- ◎ 感謝各位講師對期刊小組的支持與鼓勵，協會每期會將電子檔及紙本(一份)郵寄給您。想要索取更多的講師，請來信【期刊索取】到協會信箱，依索取辦法酌收郵寄費。另外想要獲得免費期刊嗎??歡迎踴躍投稿

感謝

**台南市私立
夏綠蒂國際托嬰中心**
捐贈一萬元
對於本協會的支持與肯定
讓我們一同為全世界的嬰兒努力!
台南市東區龍山街 57 號

~邀 稿~

親子按摩分享

邀請各位參加嬰幼兒按摩饗宴的家長們，
與我們分享您與寶寶之間美好的時光~

投稿字數：500-800 字以內及親子合照 1-2 張

投稿福利：凡投稿文章獲得刊登者，將致贈當期期刊 50 份，不另致稿酬。

投稿方式：請將稿件 Email 至協會信箱 iaimtaiwan@gmail.com，

並請於信件內文著名聯絡方式，我們將盡快與您聯繫，讓幸福能分享給更多家庭~

- ◎ 本會應新北市政府新聞局之邀請，於 9 月 23 日(日)參加新北市政府舉辦之”新北市尋找 101 個龍寶寶”頒獎活動。活動當天，培訓師 Ewa 針對現場將近 50 對親子進行嬰幼兒親子按摩推廣講座，本會期望藉由此項活動能進一步推廣嬰幼兒按摩之益處與協助提升親子互動關係。



Ewa、本會理事長、
朱立倫市長共同參加頒
獎慶祝活動

嬰兒按摩講座
活動現場(一)



嬰兒按摩講座
活動現場(二)

朱市長與龍
年寶寶合影

到府教學開課資訊**台北**講師：邱貴蓉 (kuei888@ms58.hinet.net)

聯絡電話：0932-832-957

講師：張瓊文 (babymania@kimo.com)

聯絡電話：0935-184-783

講師：洪雅婷 (<http://www.wretch.cc/blog/ya127xx>)

聯絡電話：0953-633-093

講師：朱婉菁 (wantan1027@gmail.com)

聯絡電話：0935-952-378

月子內寶寶或特殊需要寶寶可

基隆講師：陳苑如 (k.l31272918@kimo.com)

聯絡電話：0922-916-303

桃園講師：盧建秀 (jslu8201@gmail.com)

聯絡電話：0955-796-773

月子內寶寶或特殊需要寶寶可

新竹講師：楊孟佳 (boboroom520@gmail.com)

聯絡電話：0972-775-268

宜蘭講師：楊明珊 (shan91420@hotmail.com)

聯絡電話：0958-362-166

台中講師：林代苹 (lovekammy@puxnet.net)

聯絡電話：0923-230-069

講師：賴淑宜 (sil888.tw@yahoo.com.tw)

聯絡電話：0911-129-531

講師：陳君如 (kitty06271982@yahoo.com.tw)

聯絡電話：0913-041-491

講師：陳麗君 (b06221982@yahoo.com.tw)

聯絡電話：0955-409-935

南投講師：黃青宜 (iris.ibaby@gmail.com)

聯絡電話：0953-179-323

高雄講師：陳玫霞 (611101s@pchome.com.tw)

高雄縣岡山育嬰教室 每週日 上午 10:00

聯絡電話：0913-756-526

講師：邱宜令 (chiou910@ms48.hinet.net)

聯絡電話：0932-895-166

屏東講師：李馨雅 Judy (sunnyow18@yahoo.com.tw)

聯絡電話：0922-994-868

講師：黃麗寬 (a7537582002@yahoo.com.tw)

聯絡電話：0958-788-008

到府教學將酌收約新台幣 1000 元到府費

嬰幼兒按摩親子課程資訊看板

針對家中有 12 個月內寶寶開課 每周五堂課 60-90 分鐘/堂

金色鑰匙親子魔法屋

講師：鄭宜珉

台北市信義區忠孝東路五段 19 號 2 樓 (市府站 1 號出口)

2012/05/15 起 週二 上午 10:30 Tel: (02)2763-7980

愛米兒親子互動坊

講師：林菊美

新北市新店區北新路二段 139 巷 12 弄 13 號 4 樓

每週日下午 13:30-15:30

Tel: 0911-367-433

Baby Mania 親子屋

講師：張瓊文

台北市三峽區學勤路 186-5 號 7 樓

時間請電洽

Tel: 0935-184-783

小桃子托嬰中心

講師：洪雅婷

新北市樹林區學林路 236 號(北大特區桃子腳國小旁)

時間請電洽或部落格公告

Tel: 0953-633-093

中壢宏其婦幼醫院

講師：王雯薇

桃園縣中壢市元化路 223 號

時間請電洽

Tel: (03)461-8888 分機 7755

夢想森林音樂藝術教室

Tel: (03)375-1717

講師：盧建秀

桃園縣八德市金和路 95 號

時間請電洽

熊熊老師親子工作坊

講師：林靜伶

新竹縣竹北市勝利一路 136 號 2 樓 (竹北喜來登旁)

每週日上午 10:00

Tel: 0983-169-020

BOBOROOM 親子按摩瑜珈教室

講師：楊孟佳

新竹市北區中正路 485 巷 19 號 6 樓

每週日下午 16:00(其他時間電洽) Tel: 0972-775-268

桃園縣平鎮市

講師：許維君

e-mail: gina0625@hotmail.com

時間請電洽

Tel: 0922-908-846

Carefree 音樂森林

講師：林代苹 Kammy

台中市南屯區黎明東街 116 號 1 樓 Tel: 0923-230-069

每週三、六上午 10:00

愛分想精英計劃

Tel: (04) 2350-1491 講師：陳君如 0913-041-491

講師：陳麗君 0955-409-935

台中市西屯區中工二路 27 號(中港澄清醫院對面)

每週三上午 10:30 每週六、日早上 10 點，或電洽

嗎哪屋 (Manna baby Shop)

台中市西區五權五街 82-3 號講師：賴淑宜 0911-129-531

每週六、日上午 10 點開課 講師：楊語婕 0910-490-333

佑民綜合醫院

講師：黃青宜

南投縣草屯鎮太平路一段 200 號(婦幼大樓九樓)

韋瓦弟音樂工作室

南投縣草屯鎮青雲街 22 號

時間請電洽

Tel: 0953-179-323

台南市哈佛幼稚園

講師：吳幸如

台南市樹林街二段 340 號

時間:2011/10/13 早上 10:00

Tel: (06)213-7188



協助期刊印刷捐款專戶

銀行：永豐銀行蘭雅分行

戶名：台灣國際嬰幼兒按摩協會

帳號：157-001-0008319-8